

PROJET ASSOCIATIF et TERRITORIAL

2023-2025



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

GRAND-EST



Bonjour à tous,

Les élus de la Ligue Grand Est de Triathlon se sont engagés sur des programmes qui sont au cœur même de notre **Projet Associatif**. Le développement et la pérennisation de la pratique du triathlon sur notre territoire en sont une priorité. Ils découlent des actions que notre fédération nous demande de mettre en place, orientent nos choix et nos investissements à plus ou moins long terme.

Il nous faut adapter notre fonctionnement et nos décisions, moderniser nos structures, professionnaliser nos clubs, accompagner nos jeunes, impliquer nos bénévoles, donner à tous l'envie de progresser.

Vers un niveau d'engagement qui a su faire du triathlon un sport d'excellence.



Eric BLANCHET
Président de la Ligue Grand Est

La Fédération Française de Triathlon est délégataire de service public. Elle a pour missions principales: la représentation de la France au plus haut niveau international, la promotion et l'organisation du Triathlon pour le plus grand nombre et la formation de l'encadrement.

Pour atteindre ses objectifs , la FFTri s'appuie sur des organes déconcentrés que sont les Ligues Régionales et les Comités Départementaux.

Les ligues sont le "représentant régional" de la F.FTRI. sur leur territoire. Celle-ci délègue une partie de ses pouvoirs en matière d'organisation, de développement et de contrôle de la pratique du Triathlon et des disciplines enchaînées.

**Le lien FFTri-LRTri a été renforcé ces dernières années grâce à
l' ACCORD CADRE aujourd'hui remplacé par le CONTRAT D'OBJECTIF**

Avec la réforme territoriale, les ligues régionales ont été redessinées au même format que les Grandes Régions.

L'Alsace, la Lorraine et la Champagne Ardenne sont réunies en un seul et même territoire: **Le GRAND EST**

AVANT



APRÈS



Promulguée le
07/08/2015, la **loi NOTRe**
redéfinit clairement les
compétences attribuées à
chaque collectivité.

Edito	p. 2	Formation	p. 36
Présentation	p. 5	Formations fédérales et d'Etat	p. 37
Aspects généraux	p. 6	Professionalisation et Emploi	p. 38
Le Tri en région	p. 8	Arbitres	p. 39
Organisation	p. 14	Relation	p. 40
Analyse	p. 18	Communication	p. 41
Objectifs	p. 19	Marketing	p. 42
Développement	p. 20	Bénévoles	p. 43
Pratique Jeunes	p. 21	Pays frontaliers	p. 44
Pratique Adultes	p. 22	Accompagnement	p. 45
Triathlon Féminin	p. 23	Comité Départementaux	p. 46
Paratriathlon	p. 24	Clubs	p. 47
Santé, Bien être Loisir	p. 25	Public non licencié	p. 48
Raid & Swim Run	p. 26	Performance	p. 49
Vie Sportive	p. 27	Détection	p. 50
Épreuves Nationales	p. 28	Accès au Haut Niveau	p. 51
Épreuves Label régional	p. 29	Analyse des performances	p. 52
Arbitrage	p. 30	Structures	p. 53
Prévention	p. 31		
Lutte contre le dopage	p. 32		
Lutte contre les violences	p. 33		
Prévention et Santé	p. 34		
Encadrement des athlètes Émergents	p. 35		



PRESENTATION



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

GRAND-EST

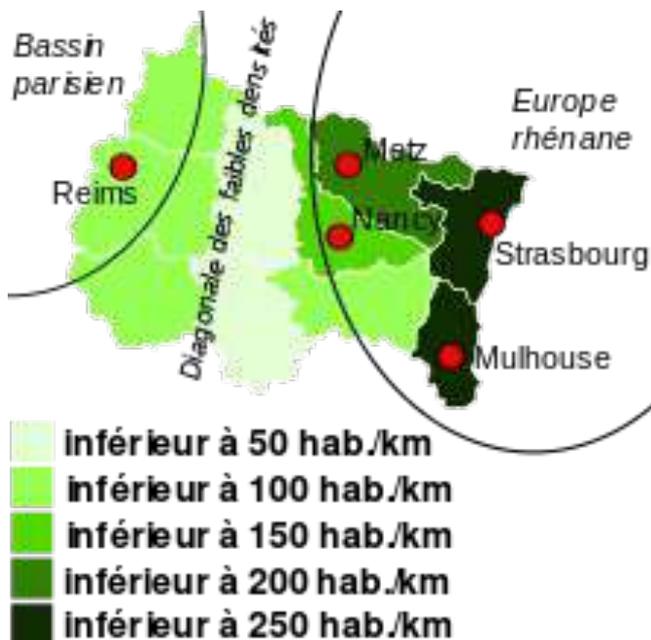
Le Grand EST comptait en 2019:

5.56 millions d'habitants

(Champagne: 1.33, Lorraine: 2.34, Alsace: 1.86)

4ème région la plus peuplée de France

**L'Alsace a la plus grande densité
de population de la région
GRAND EST**

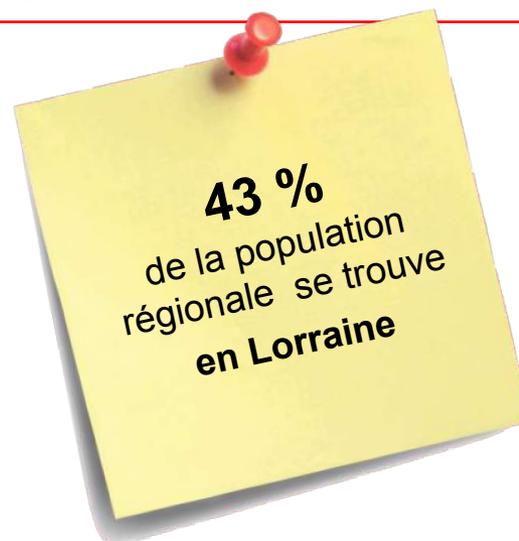


Répartition de la population régionale

Le Grand EST s'étend sur

57 433 km²

(4ème plus grande région de France)



Il faut **5H** pour traverser la
région
GRAND EST entre
Charleville et Mulhouse

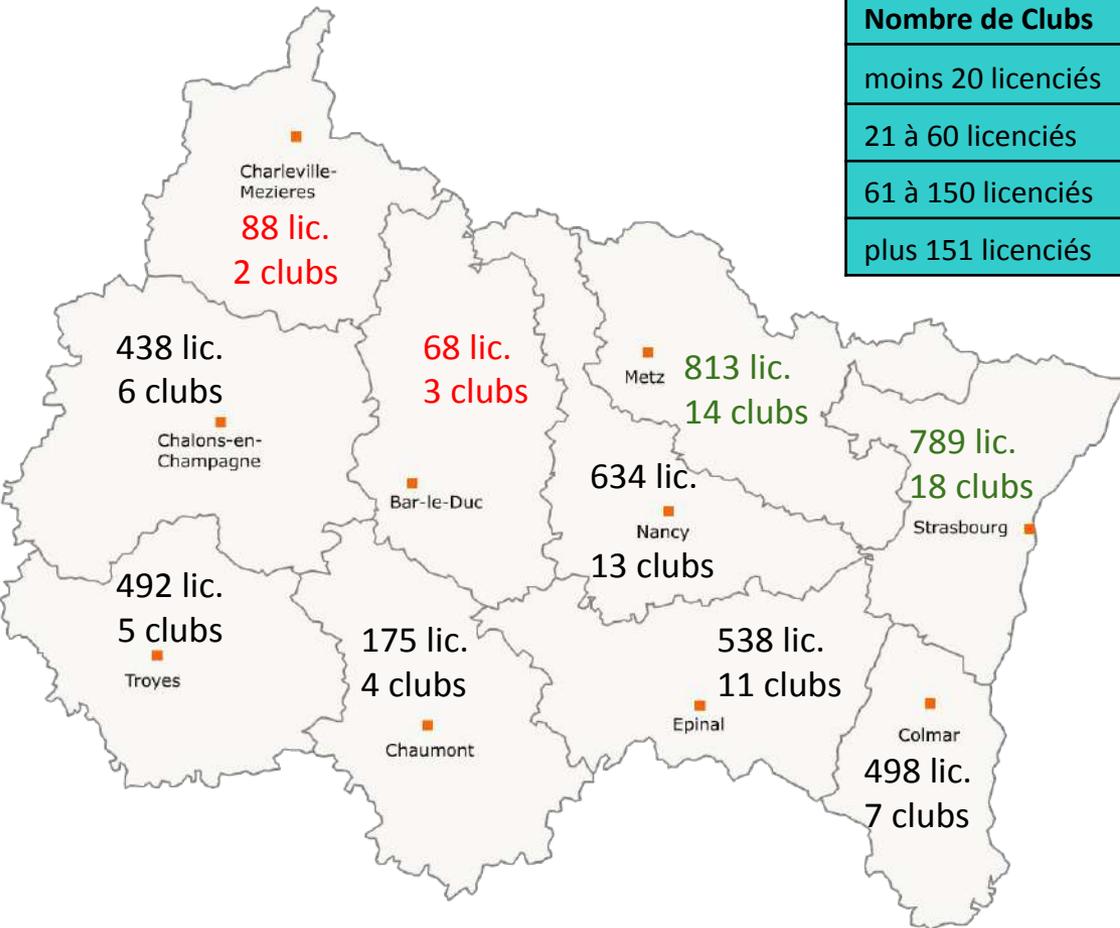
La région
est composée de
10
départements
dont 8 CD



La région GRAND EST est la région de France la plus frontalière avec 4 pays différents:

**Belgique, Luxembourg,
Allemagne et Suisse**

	Champagne	Alsace	Lorraine	TOTAL
Nombre de Clubs	17	25	41	83
moins 20 licenciés	3	9	18	30
21 à 60 licenciés	7	10	10	27
61 à 150 licenciés	5	4	11	20
plus 151 licenciés	2	2	2	6

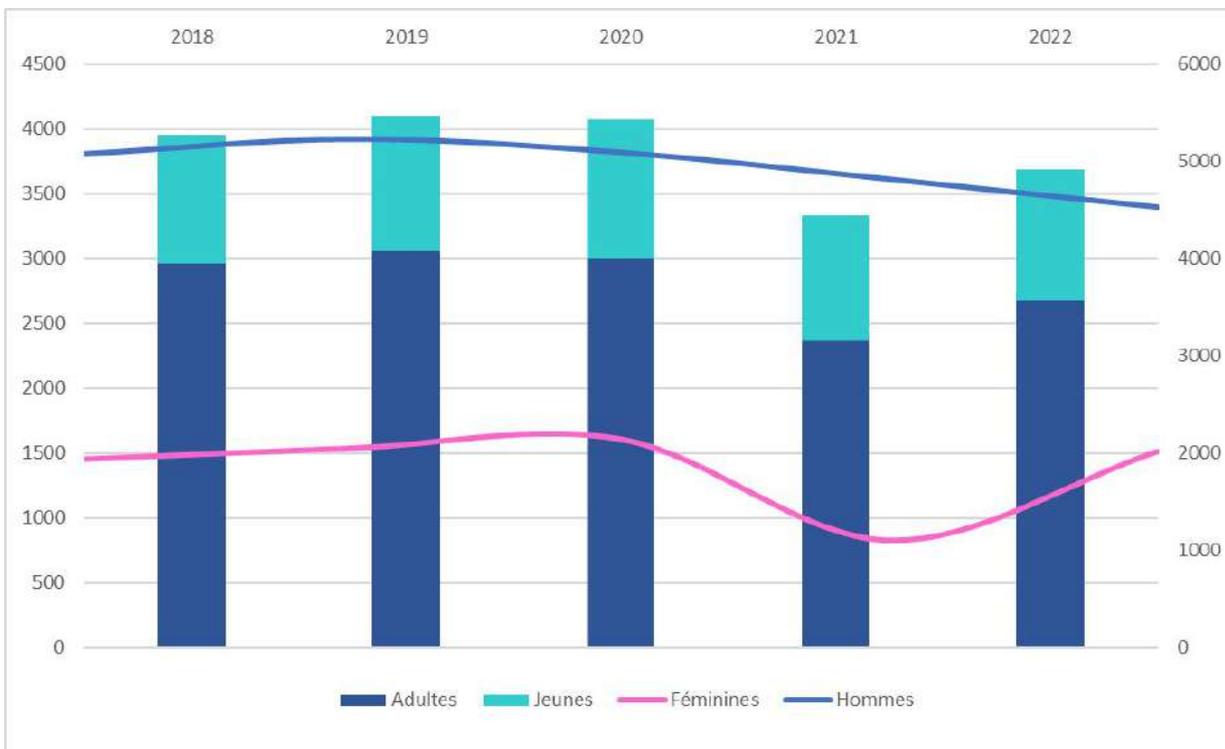


Répartition des licences et des clubs (2021)

Taille des clubs sur le territoire régional (2021)



8%
de hausse de
licences par an avant
la COVID



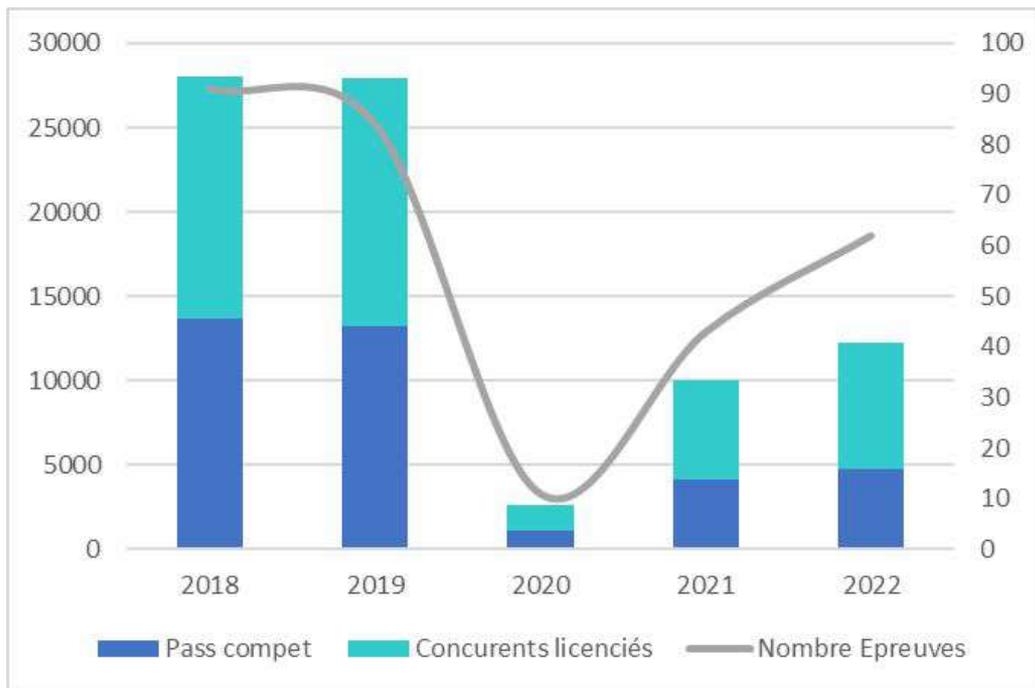
Evolution des licences (2018-2022)



Répartition par type de licences (2022)

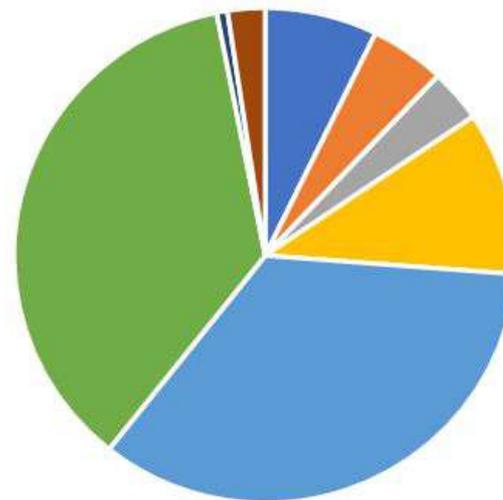
En 2022, **78%** de taux de renouvellement
(avec 1475 nouvelles licences)

Evolution des participants (2018-2022*)



Le nombre de concurrent moyen par épreuve est passé de **303 en 2018** à **230 en 2021** soit une baisse de **24%**

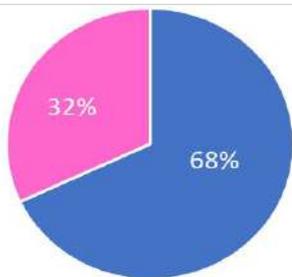
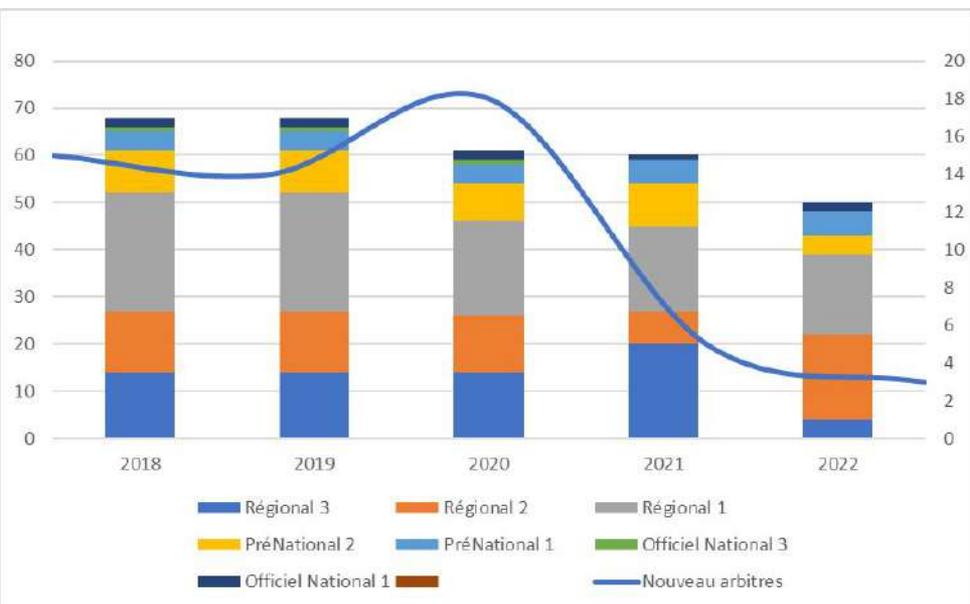
En 2021, sur 100 événements, seulement **45** ont été maintenus à cause de la COVID



- Aquathlon
- Cross dua
- Cross tri
- Duathlon
- Triathlon
- Bike & run
- Swim run
- Raid

Répartition moyenne par type d'épreuves (2018-2022)

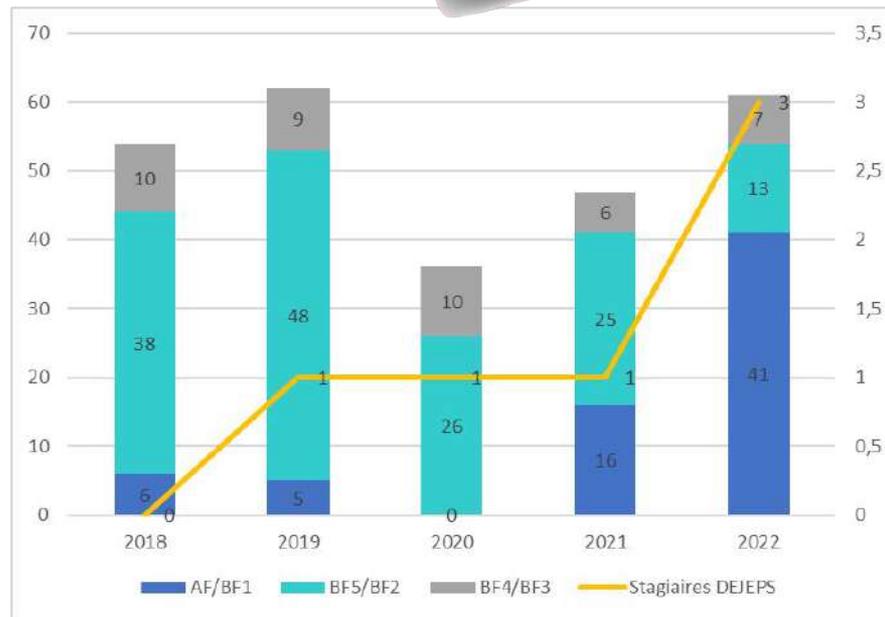
Répartition des arbitres par niveau (2018-2022)



■ H ■ F

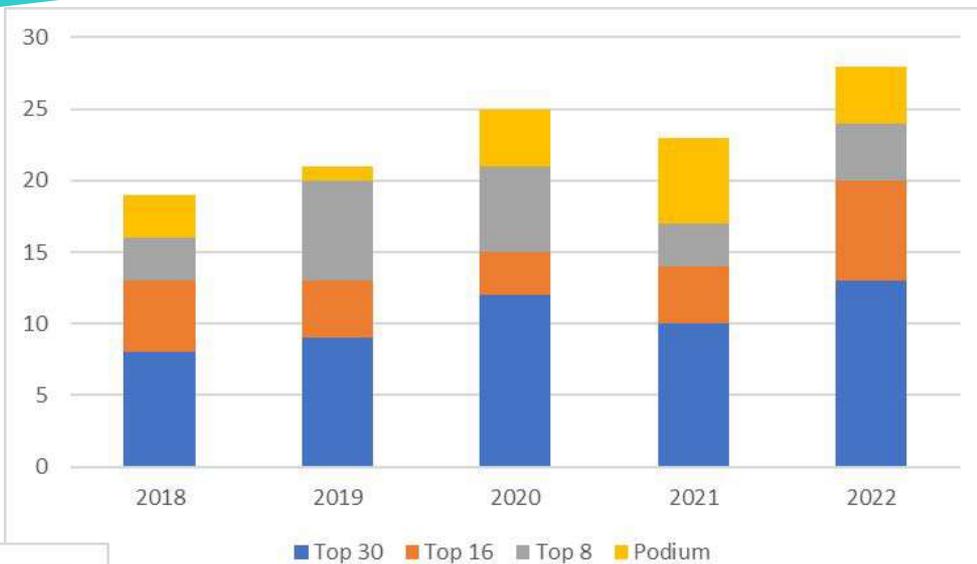
Répartition H&F dans les formations

En 2022, lancement
du module
BF2-Raid
sur la ligue Grand Est



Evolution des éducateurs formés (2018-2022)

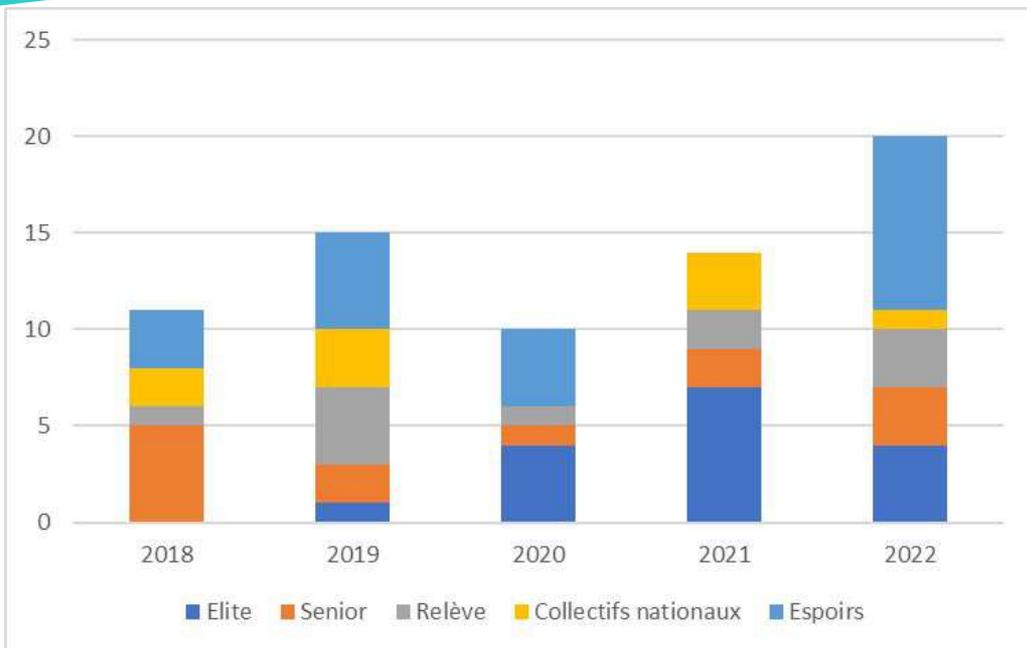
Depuis 2018, la LRTri a obtenu
10 Podiums dont **5 titres**
sur les Championnats de France
des ligues



Nombre d'Ecoles de triathlon (2019-2022)

Résultats significatifs au Chpt de France Jeunes (2018-2022)

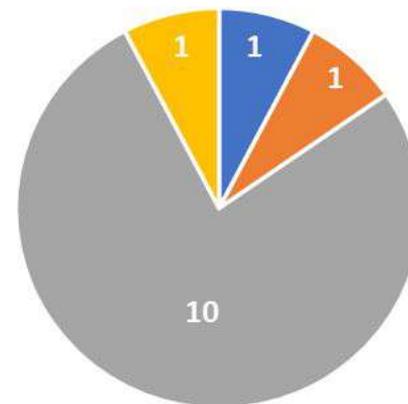
En 2022,
40%
de jeune classés au
Challenge Régional
Jeune



Répartition des athlètes sur listes ministérielles (2018-2022)

3 Paratriathlètes sur liste ministérielle de Haut Niveau sur la ligue depuis 2018

Le Centre Régional Grand Est - Reims structure du Plan de Performance de la FFTri depuis 2014



■ ASPTT MULHOUSE TRI ■ ASPTT STRASBOURG TRI ■ METZ TRIATHLON ■ TRIMOVAL

Provenance des athlètes de Haut niveau Relève, Sénior et Elite (2018-2022)

MOYENS HUMAINS

Bureau Exécutif
7 membres élus

Conseil d'Administration - hors Bureau
8 membres élus

15 Commissions
Régionales

1 Directeur Technique
1 Conseiller Technique
1 cadre administratif
1 apprenti

1 Equipe Technique
Régionale

8 Comités
Départementaux



15 Elus
&
3 salariés
au service du projet
associatif

Bilan en €

ACTIF					PASSIF				
	2022	2021	2020	2019		2022	2021	2020	2019
Total Actif immobilisé net	39 386	49 103	67 484	36 159	Total des Fonds propres	214 351	258 003	176 887	195 204
					Total des provisions pour risques et ch.	0	0	0	0
					Dettes financières MT et LT (> 1 an)	0	0	0	0
Total Actif circulant	592 595	616 286	422 754	558 935	Dettes fournisseurs et autres dettes	374 654	376 610	281 670	380 750
Dont disponibilités	334 231	398 287	330 882	400 156	Dettes fiscales et sociales	42 977	30 775	31 682	19 140
TOTAL ACTIF	631 981	665 389	490 238	595 094	TOTAL PASSIF	631 982	665 388	490 239	595 094

Compte de résultat en €

CHARGES					PRODUITS				
	2022	2021	2020	2019		2022	2021	2020	2019
60. Achats		0	0	0	70. Chiffre d'affaires	101 796	108 375	49 806	114 959
61/62. Charges externes	225 192	152 038	115 191	218 123	74. Subventions d'exploitation	89 138	147 360	161 467	103 095
63. Impôts et taxes	1 943	3 941	2 057	1 705	75. Autres produits	410 647	336 760	451 616	562 435
64. Salaires et traitements	127 498	91 383	99 439	92 467	78. Reprise sur amort / transf. de charges	5 333	2 667	4 861	3 822
64. Charges sociales	39 217	26 961	33 219	28 916					
68. Dot. aux amort. & prov	24 676	24 171	19 332	8 206					
65. Autres charges d'exploit.	238 121	215 401	344 295	408 621					
Charges d'exploitation	656 647	513 895	613 533	758 038	Produits d'exploitation	606 914	595 162	667 750	784 311
Charges financières	0	0	0	0	Produits financiers	1 021	704	1 378	574
Charges exceptionnelles	95	856	75 333	1 340	Produits exceptionnels	2 350	828	878	2 564
					Dont quote part sub et pdts cession	1 645	828	828	564
TOTAL DES CHARGES	656 742	514 751	688 866	759 378	TOTAL DES PRODUITS	610 285	596 694	670 006	787 449

Résultat net	-46 457	81 943	-18 860	28 071
---------------------	----------------	---------------	----------------	---------------

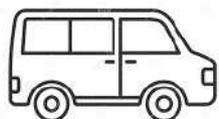
MOYENS MATERIELS



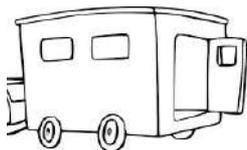
1 siège social
2 antennes



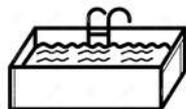
3 lieux de stockage
matériel organisateurs



2 minibus 9pl
1 camionette



3 remorques fermées



1 piscine
auto portée



20 VTT Juniors



MOYENS DE COMMUNICATION



1 site internet



1 news letter



1 page FaceBook



1 compte Instagram

L'analyse du contexte régional met en évidence une baisse d'activités sur l'ensemble du territoire en lien avec la crise sanitaire de 2020. En effet, tant du point de vue de l'offre de pratique avec le nombre d'épreuves et le nombre de participants, que du point de vue des licences, la Ligue Grand Est de Triathlon a subi, comme beaucoup d'entités, la crise de la COVID-19. Ainsi, avec 20% de perte de licences en 2021, la ligue Grand Est retrouve peu à peu son niveau d'activité et sa dynamique de croissance pré crise sanitaire.

OBJECTIFS :

- 1. Accroître le développement et l'activité de la Ligue Grand Est de Triathlon**
- 2. Réduire les différences entre les départements par le déploiement du projet régional**

Le projet associatif et territorial de la Ligue Grand Est de Triathlon est défini jusqu'à la fin de l'olympiade 2024 et son bilan sera effectué début 2025. Il est structuré autour de 7 axes principaux, eux même subdivisés :

1. Développement : féminines, jeunes, raid, paratriathlon,...
2. Vie Sportive : épreuves régionales, épreuves nationales,...
3. Prévention : des violences sexuelles, du dopage,...
4. Formation : fédérale, d'Etat, d'arbitre,...
5. Relation : communication-marketing, avec les pays frontaliers,...
6. Accompagnement : des clubs, des comités départementaux,...
7. Performance : détection, accès au haut niveau,...

CONTRAT D'OBJECTIF TERRITORIAL INDIVIDUEL

Mise en place de conventions avec les CoDep. dans le cadre du développement de la ligue
Actions en faveur du haut niveau sur un public cible
Développement de la pratique Sport Santé, Loisir, plus particulièrement dans les territoires "Terre de Jeux"
Actions en faveur des organisateurs
Développement des écoles triathlon et/ou raids
Lutte contre les violences



Objectifs prioritaires

Organisation des états généraux des clubs, au sein de la Ligue
Entretenir l'engagement des éducateurs au niveau régional
Formation
Développement du Para-triathlon
Développement de la pratique des raids et des swimruns
Accueil de grandes épreuves nationales



Objectifs secondaires



DEVELOPPEMENT



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

GRAND-EST

LES JEUNES

OBJECTIF

Par la mise en œuvre d'un plan de développement, la LRTri souhaite proposer un programme d'actions visant à promouvoir la pratique jeunes, fidéliser les pratiquants, encourager la structuration des clubs et poursuivre la dynamique des différentes pratiques (compétitive et loisir).

AXES OPERATIONNELS

Axe 1: Accompagner les Comités Départementaux dans la mise en place d'actions à destination du public Jeune

- ✓ Action 1 : Définir un référent de la pratique jeune par Comité Départemental
- ✓ Action 2 : Accompagner les Comités Départementaux dans la mise en place d'un projet autour de la pratique jeune
- ✓ Action 3 : Inciter les comités départementaux à déployer des actions en milieu scolaire
- ✓ Action 4 : Encadrer la mise en place d'un Class Tri pour les catégories jeunes 10-11 ans.

Axe 2: Accompagner les clubs dans leurs démarches de labellisation Ecole de Triathlon *, ** ou ***

- ✓ Action 1 : Équiper les clubs de supports de promotion des disciplines enchaînées
- ✓ Action 2 : Accompagner et visiter les clubs Ecole de Tri ou ceux qui souhaitent s'inscrire dans la démarche

Axe 3: Attirer le public non licencié vers les écoles de triathlon

- ✓ Action 1 : Accompagner les clubs dans la mise en place d'interventions en milieu scolaire
- ✓ Action 2 : Permettre aux CD/Clubs de s'équiper en matériel d'animation
- ✓ Action 3 : Mettre à disposition des Grandes Épreuves Nationales organisées sur la région le matériel du TGET

Axe 4 : Accompagner les clubs dans la mise en place de l'Ecole Française de Triathlon

- ✓ Action 1 : Former les brevet fédéraux 2 et 3 au dispositif EFT
- ✓ Action 2 : Mettre en place des actions EFT en parallèle des sessions Class Tri
- ✓ Action 3 : Mettre en place une formation EFT avec le CNFPT

LES ADULTES

OBJECTIF

Par la mise en œuvre d'un plan de développement, la LRTri souhaite proposer un programme d'actions visant à promouvoir la pratique adultes, fidéliser les pratiquants, encourager la structuration des clubs et poursuivre la dynamique des différentes pratiques (compétitives et loisir).

AXES OPERATIONNELS

Axe 1 : Accompagner les Comités Départementaux dans la mise en place de stages Adultes

- ✓ Action 1 : Proposer un accompagnement technique et logistique aux Comités Départementaux
- ✓ Action 2 : Analyser et prendre en compte les besoins exprimés par les Présidents des CD dans le cadre de ce partenariat

Axe 2 : Proposer des actions pour le public adultes

- ✓ Action 1 : Sonder les licenciés sur leurs besoins (stages, initiation, ..)
- ✓ Action 2 : Proposer au moins un stage à destination des adultes organisé par la Ligue

Axe 3 : Mettre en place des championnats Grand Est et courses labellisées à destination des adultes

- ✓ Action 1 : Proposer un calendrier de labels sur plusieurs formats différents



TRIATHLON FEMININ

OBJECTIF

Par la mise en œuvre d'un plan stratégique par la Commission Régionale Féminine, la LRTri souhaite développer un programme d'actions visant à inciter les femmes à prendre des responsabilités (dirigeante, arbitre, éducatrice) au sein des différentes structures fédérales, à amener de nouvelles pratiquantes vers les disciplines enchaînées, à s'inscrire dans une dynamique de mixité des pratiques et de lutte contre les stéréotypes.

AXES OPERATIONNELS

Axe 1: Sensibiliser les acteurs fédéraux aux intérêts de la mixité et de la lutte contre les stéréotypes

- ✓ Action 1 : Coordonner et animer un réseau de référents féminins et les appuyer dans leurs démarches locales (CD, clubs).
- ✓ Action 2 : Sensibiliser l'ensemble des personnes occupant des postes à responsabilités au sein de la Ligue.
- ✓ Action 3 : Former les diplômé(e)s d'Etat et fédéraux en réalisant une prévention contre les stéréotypes.

Axe 2: Favoriser et encourager l'investissement des femmes dans le triathlon

- ✓ Action 1 : Engager une communication ciblée à destination des féminines
- ✓ Action 2 : Accompagner les femmes vers des postes à responsabilité (dirigeantes, entraîneuses,..)

Axe 3: Encourager et favoriser la découverte des disciplines, fidéliser les licenciées, résorber les inégalités d'accès à la pratique

- ✓ Action 1 : Assurer la promotion du dispositif Opération "Rentrez Triathlon"
- ✓ Action 2 : Développer les créneaux "Famille" et l'offre de pratique loisir en visant spécifiquement le public féminin
- ✓ Action 3 : Promouvoir les épreuves à Label Triathlon Féminin

Axe 4: Proposer une pratique compétitive équitable des plus jeunes jusqu'au Haut-Niveau

- ✓ Action 1 : Développer des compétences identiques chez les filles et les garçons au travers de l'EFT
- ✓ Action 2 : Respecter un principe d'équité entre les femmes et les hommes



LE PARATRIATHLON

OBJECTIF

Par la mise en œuvre d'un plan de développement, la LRTri souhaite proposer un programme d'actions visant à promouvoir la pratique du Paratriathlon, détecter les pratiquants et encourager la structuration des épreuves via le label "Accessible – Paratriathlon).

AXES OPERATIONNELS

Axe 1 : Détecter des Paratriathlètes

- ✓ Action n°1 : Organiser un Championnat Régional Paratriathlon
- ✓ Action n°2 : Organiser un stage à destination des Paratriathlètes de la région
- ✓ Action n°3 : Participer au Challenge National des Ligues de Paratriathlon

Axe 2 : Soutenir les organisateurs investis dans le développement du Paratriathlon et récompenser les Paratriathlètes méritants

- ✓ Action n°1 : Accompagner financièrement les organisateurs mettant en place le Label "Accessible – Paratriathlon" de la FFTRI
- ✓ Action n°2 : Promouvoir les épreuves ayant obtenu le label "Accessible - Paratriathlon"
- ✓ Action n°3 : Mettre en valeur les Paratriathlètes lors de la cérémonie des récompenses régionales

Axe 3 : Faciliter la pratique des Paratriathlètes en Fauteuil

- ✓ Action n°1 : Aider les paratriathlètes en fauteuil (PTWC) à acquérir du matériel
- ✓ Action n°2 : Mettre en place un partenariat avec la ligue HandiSport pour mutualiser du matériel

SPORT SANTÉ LOISIR

OBJECTIF



Par la mise en œuvre d'un plan de développement, la LRTri souhaite développer un programme d'actions visant à toucher le public loisir, à amener de nouveaux pratiquants vers les disciplines enchaînées, à s'inscrire dans une dynamique de santé publique.

AXES OPERATIONNELS

Axe 1: Suivi du réseau Sport-Santé

- ✓ Action 1 : Réaliser le suivi des clubs de la région ayant le label "Triathlon Santé"
- ✓ Action 2 : Fournir du matériel de testing aux clubs habilités afin de réaliser le "Diagnostic Santé" et le "Bilan de condition physique"
- ✓ Action 3 : Réaliser un Suivi des éducateurs formés "Coaching Triathlon Santé"
- ✓ Action 4 : Accompagner les clubs sur des projets innovants et/ou des actions spécifiques en "Sport-Santé, Bien-Être, Loisir"

Axe 2: Engager une communication ciblée

- ✓ Action 1 : Promouvoir la pratique du Sport Santé régional sur les réseaux sociaux de la LRTri
- ✓ Action 2 : Promouvoir le sport santé durant le séminaire de ligue auprès des Présidents et des Comités Départementaux

Axe 3: Déployer les outils fédéraux à l'attention du public Sport-Santé, Bien-Être, Loisirs

- ✓ Action 1 : Promouvoir les manifestations "Loisirs" de la FFTri
- ✓ Action 2 : Mettre en place le module "Educateur Sport-Santé niveau 1" du Brevet Fédéral 2
- ✓ Action 3 : Promouvoir la formation "Educateur Triathlon Santé niveau 2" du Brevet Fédéral 3 mis en place par la FFTri



RAID & SWIM RUN

OBJECTIF

Par la mise en œuvre d'un plan de développement, la LRTri souhaite proposer un programme d'actions visant à promouvoir la pratique adultes, fidéliser les pratiquants, encourager la structuration des clubs et poursuivre la dynamique des différentes pratiques (compétitive et loisir).

AXES OPERATIONNELS

Axe 1: Favoriser la formation des entraîneurs et clubs dans l'encadrement de cette nouvelle discipline

- ✓ Action 1 : Mettre en place le module de spécialité "Raid" du Brevet Fédéral 2
- ✓ Action 2 : Accompagner le déploiement des formations "Raid" du Brevet Fédéral 2

Axe 2: Accompagner les clubs dans la mise en place d'activités autour du raid

- ✓ Action 1 : Labelliser annuellement les Écoles de Raid dans le respect de la procédure fédérale
- ✓ Action 2 : Visiter les clubs Ecole de Raid ou ceux qui souhaitent le devenir
- ✓ Action 3 : Identifier les structures scolaires de pleine nature existantes
- ✓ Action 4 : Initier des actions conjointes entre les structures scolaires de pleine nature et les écoles de triathlon
- ✓ Action 5 : Accompagner financièrement via un cahier des charges les clubs les plus structurés en matière de pratique Raid

Axe 3: Mettre en place des animations de découverte du Raid

- ✓ Action 1 : Proposer un calendrier d'animation territoriale
- ✓ Action 2 : Proposer un Raid régional de promotion
- ✓ Action 3 : Accompagner matériellement les initiatives locales



VIE SPORTIVE



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

GRAND-EST

LES ÉPREUVES NATIONALES

OBJECTIF

Dans le cadre du Contrat d'Objectifs Territorial avec la Fédération, la LRTri a pour ambition d'accueillir des grands événements sur le territoire par la mise en œuvre d'un plan de développement,

AXES OPERATIONNELS

Axe 1 : Accompagner les organisateurs d'épreuves nationales

- ✓ Action 1 : Accompagner financièrement et/ou matériellement les organisateurs de Grandes Épreuves
- ✓ Action 2 : Accompagner sur le plan administratif et/ou technique les organisateurs de Grandes Épreuves
- ✓ Action 3 : Mettre à disposition les outils du TGET pour participer à la promotion de l'épreuve et de la pratique

Axe 2 : Promouvoir les épreuves nationales auprès des organisateurs du Grand Est

- ✓ Action 1 : Partager auprès des organisateurs régionaux d'expériences les cahiers des charges des Grandes Epreuves
- ✓ Action 2 : Inciter les organisateurs d'expériences à candidater aux labels nationaux
- ✓ Action 3 : Accompagner les équipes organisatrices sur le respect du cahier des charges des Grandes Epreuves



LES ÉPREUVES RÉGIONALES

OBJECTIF

Par la mise en œuvre d'un plan de développement, la LRTri souhaite développer quantitativement et qualitativement les compétitions sur son territoire.

AXES OPERATIONNELS

Axe 1 : Accompagner matériellement les manifestations labellisées FFTRI

- ✓ Action 1 : Sonder les organisateurs sur leurs besoins et investir dans le matériel identifié au niveau de la Ligue
- ✓ Action 2 : Faire l'état des lieux du matériel existant au sein des comités départementaux et des clubs
- ✓ Action 3 : Favoriser la mutualisation des moyens matériels sur le territoire

Axe 2 : Accompagner les organisateurs dans la mise en place de leurs épreuves

- ✓ Action 1 : Accompagner les équipes organisatrices sur le plan administratif et/ou technique
- ✓ Action 2 : Rassembler les clubs pour créer de l'échange sur les bonnes pratiques
- ✓ Action 3 : Proposer annuellement un temps de formation aux organisateurs

Axe 3 : Assurer le suivi administratif des épreuves régionales

- ✓ Action 1 : Recenser annuellement les épreuves régionales
- ✓ Action 2 : Publier annuellement le calendrier régional des épreuves



L'ARBITRAGE

OBJECTIF

Les arbitres jouent un rôle essentiel sur les épreuves en étant les garants du respect des règles, de l'équité sportive et en étant acteur dans la prévention et l'information des concurrents. La LRTri souhaite valoriser et développer cette fonction bénévole.

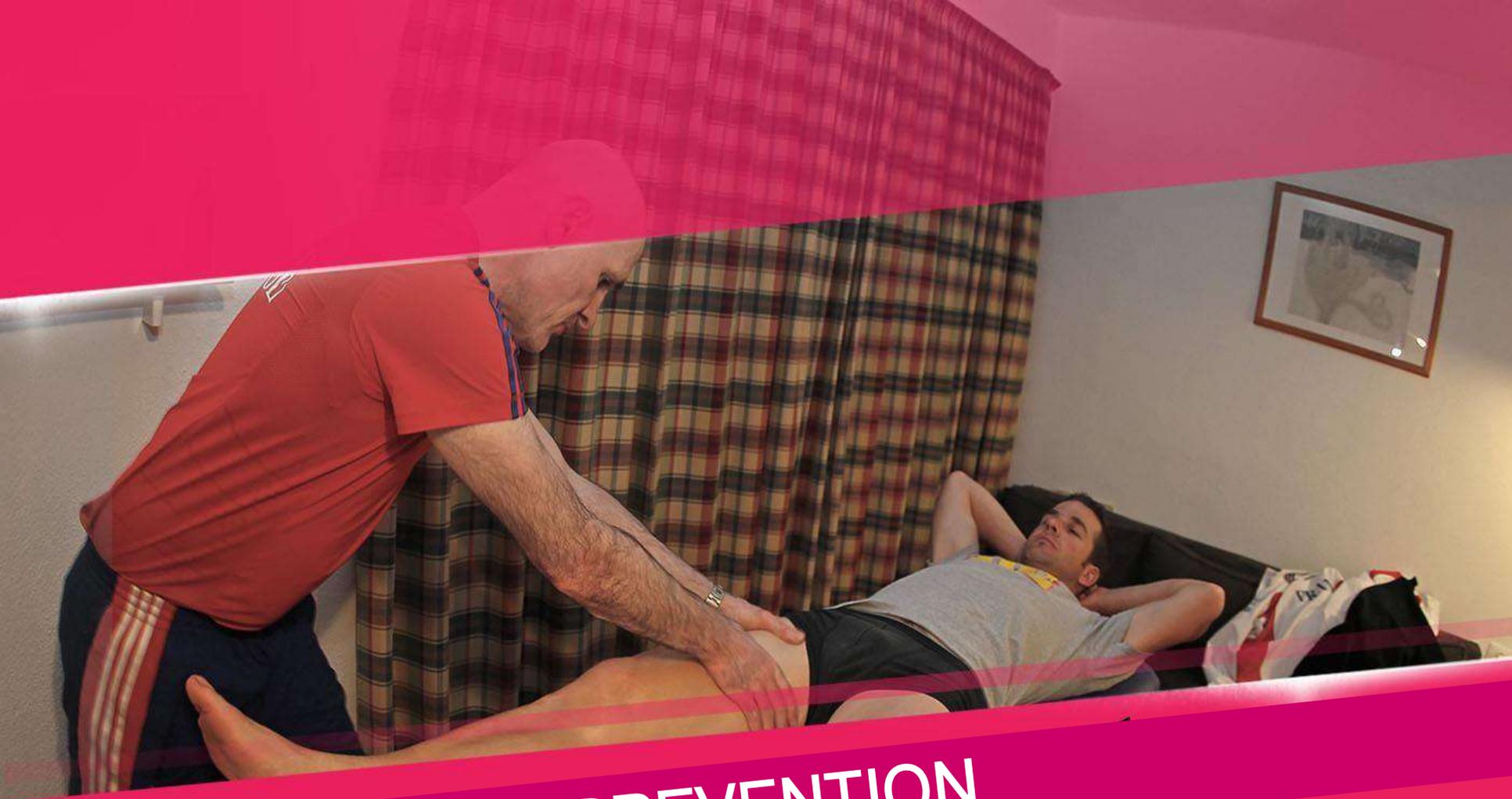
AXES OPERATIONNELS

Axe 1 : Développer le corps arbitral

- ✓ Action 1 : Engager une communication ciblée sur l'arbitrage à destination des bénévoles
- ✓ Action 2 : Valoriser et promouvoir spécifiquement l'arbitrage auprès des jeunes
- ✓ Action 3 : Structurer la Commission Régionale d'Arbitrage

Axe 2 : Fidéliser le corps arbitral

- ✓ Action 1 : Mettre en place des temps de partage et de convivialité entre les arbitres
- ✓ Action 2 : Valoriser les arbitres lors des temps forts de la LRTri (AG, Séminaire,...)



PREVENTION



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

GRAND-EST

CONTRE LE DOPAGE

OBJECTIF

Par la mise en œuvre d'un plan d'action, la LRTri souhaite jouer son rôle dans la politique de prévention du dopage et plus largement des conduites dopantes, mise en place par le Ministère et la Fédération. Il est important que la LRTri soit investie sur les politiques publiques liées à la protection des pratiquants, qu'il s'agisse du sport de haut niveau ou du sport amateur.

AXES OPERATIONNELS

Axe 1 : Sensibiliser, informer et former les sportifs

- ✓ Action 1 : Organiser des actions de sensibilisation, d'information et de formation à l'attention des sportifs listés et des structures d'AHN
- ✓ Action 2 : Organiser une campagne de prévention du dopage lié aux médicaments et aux compléments alimentaires
- ✓ Action 3 : Développer sur le site de la LRTRi une page sur la prévention du dopage et des conduites dopantes à destination des sportifs
- ✓ Action 4 : Sensibiliser et informer les parents des sportifs des structure d'AHN sur leur rôle dans la prévention du dopage

Axe 2 : Sensibiliser les acteurs intervenant auprès des sportifs et renforcer leurs compétences

- ✓ Action 1 : Organiser et harmoniser les contenus et sessions de formation des brevets fédéraux en matière de prévention du dopage
- ✓ Action 2 : Accompagner la mise en place de plans d'actions départementaux en matière de prévention du dopage
- ✓ Action 3 : Sensibiliser et informer les éducateurs des jeunes sportifs sur leur rôle dans la prévention du dopage
- ✓ Action 4 : Mettre en place un temps de sensibilisation lors des formations continues des éducateurs
- ✓ Action 5 : Développer la formation de formateurs en incitant des cadres à suivre le cursus mis en place par l'AFLD

Axe 3 : Sensibiliser et informer le grand public aux enjeux de santé et d'éthique

- ✓ Action 1 : Créer des outils de communication communs à destination des acteurs territoriaux de la prévention
- ✓ Action 2 : Assurer le suivi et l'évaluation du plan d'action dans le cadre d'un comité de pilotage national
- ✓ Action 3 : Animer le réseau des acteurs territoriaux de prévention et soutenir la déclinaison territoriale du plan

CONTRE LES VIOLENCES

OBJECTIF



Par la mise en œuvre d'un plan d'action, la LRTri souhaite jouer son rôle dans la politique de prévention des violences, mise en place par le Ministère et la Fédération et la FFtri. Il est important que la LRTri soit investie sur les politiques publiques liées à la protection des pratiquants, qu'il s'agisse du sport de haut niveau ou du sport amateur.

AXES OPERATIONNELS

Axe 1 : Sensibiliser, informer et former les sportifs

- ✓ Action 1 : Organiser des actions de sensibilisation, d'information et de formation à l'attention des sportifs de tous âges
- ✓ Action 2 : Organiser une campagne de prévention contre les violences sexuelles
- ✓ Action 3 : Développer sur le site de la LRTRi une page sur la prévention des violences à destination des sportifs
- ✓ Action 4 : Sensibiliser et informer les parents des sportifs des structure d'AHN sur leur rôle dans la prévention

Axe 2 : Sensibiliser les acteurs intervenant auprès des sportifs et renforcer leurs compétences

- ✓ Action 1 : Organiser et harmoniser les contenus et sessions de formation des brevets fédéraux en matière de prévention des violences
- ✓ Action 2 : Accompagner la mise en place de plans d'actions départementaux en matière de prévention des violences
- ✓ Action 3 : Sensibiliser et informer les éducateurs des jeunes sportifs sur leur rôle dans la prévention des violences
- ✓ Action 4 : Mettre en place un temps de sensibilisation lors des formations continues des éducateurs
- ✓ Action 5 : Développer un partenariat régional avec l'association Colosse aux pieds d'Argile

Axe 3 : Sensibiliser et informer le grand public aux enjeux de santé et d'éthique

- ✓ Action 1 : Distribuer des outils de communication à destination des acteurs territoriaux de la prévention
- ✓ Action 2 : Assurer le suivi et l'évaluation du plan d'action dans le cadre d'un comité de pilotage national
- ✓ Action 3 : Animer le réseau des acteurs territoriaux de prévention et soutenir la déclinaison territoriale du plan



DE LA SANTÉ

OBJECTIF

La LRTri a pour objectif de mettre en place les moyens nécessaires à la préservation de la santé du triathlète quelles que soient ses modalités ou son niveau de pratique.

AXES OPERATIONNELS

Axe 1 : Permettre le développement du triathlon tout en définissant un cadre sécuritaire

- ✓ Action 1 : Etablir une réglementation des diverses compétitions et des spécificités des organisations régionales
- ✓ Action 2 : Réaliser le suivi et vérifier le respect de la réglementation

Axe 2: Communiquer sur les risques des diverses pratiques et de l'enchaînement des trois modes de locomotion

- ✓ Action 1 : Organiser des actions de sensibilisation, d'information et de formation à l'attention des sportifs de tous âges
- ✓ Action 2 : Développer sur le site de la LRTRi une page sur les risques des diverses pratiques
- ✓ Action 3 : Assurer une information claire et transparente sur les risques liés à la pratique et aux mesures préventives à mettre en place

Axe 3: Intégrer aux cursus de formation fédérale des notions élémentaires de préservation de la santé des pratiquants

- ✓ Action 1 : Faire intervenir le médecin régional sur les modules des brevets fédéraux
- ✓ Action 2 : Renover les contenus de formations fédérales pour répondre aux politiques publiques en matière de santé
- ✓ Action 3 : Doter la LRTri d'une équipe d'intervenants en matière de préservation de la santé
- ✓ Action 4 : Proposer des formations continues tenant compte des risques encourus par les pratiquants



DES ATHLÈTES ÉMERGENTS

OBJECTIF

Par la mise en œuvre d'un plan de développement, la LRTri souhaite être proactive dans la prévention auprès des jeunes athlètes dits émergents en faisant de la préservation de la santé un axe prioritaire.

AXES OPERATIONNELS

Axe 1 : Créer un réseau d'accompagnement médico-sportif à destination des athlètes émergents

- ✓ Action 1 : Identifier des référents dans le domaine de la santé (médecins du sport, kinésithérapeutes, psychologues et nutritionnistes)
- ✓ Action 2 : Réaliser un annuaire des personnes ressources sur le territoire

Axe 2 : Mettre en place un suivi médical pour les athlètes émergents

- ✓ Action 1 : Mettre en place un entretien avec le médecin de ligue pour les athlètes émergents
- ✓ Action 2 : Proposer des évaluations sportives sur un plateau médical (test VO2 max,...)

Axe 3 : Systématiser la présence de membres du corps médical sur les regroupements de la LRTri

- ✓ Action 1 : Permettre la présence d'un kinésithérapeute sur les stages à destination des athlètes émergents

Axe 4 : Développer la prévention pour le public émergents

- ✓ Action 1 : Mettre en place des actions de sensibilisation au dopage et conduites dopantes
- ✓ Action 2 : Mettre en place des actions de sensibilisation aux violences



FORMATION



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

GRAND-EST



FORMATIONS FÉDÉRALES

OBJECTIF

Pour mettre en œuvre son projet associatif, la LRTri a besoin de s'appuyer sur des personnes formées au sein des clubs (professionnelles ou bénévoles). La mise en place d'un catalogue des formations fédérales doit répondre aux besoins des clubs et aux axes de développement de la ligue.

AXES OPERATIONNELS

Axe 1 : Répondre aux axes de développement du projet de la LRTri et aux attentes des clubs

- ✓ Action 1 : Référencer les différentes personnes formées sur le territoire
- ✓ Action 2 : Référencer les besoins des clubs en terme de formation

Axe 2 : Promouvoir et faciliter l'accès aux formations fédérales

- ✓ Action 1 : Améliorer la communication à destination des potentiels brevets fédéraux
- ✓ Action 2 : Faire de la LRTri une structure ressource pour les personnes désireuses de se former (professionnelles et bénévoles)
- ✓ Action 3 : Promouvoir les moyens de financement et décentraliser les formations

Axe 3 : Entretenir les compétences des éducateurs

- ✓ Action 1 : Proposer des outils pour les entraîneurs (chartes, idées...) et des supports thématiques (mixité, violences,...)
- ✓ Action 2 : Mettre en place un programme de formation continue (secourisme, entraînement, ..)
- ✓ Action 3 : Mettre en place annuellement une "Rencontre des Entraîneurs"

Axe 4 : Développer une passerelle entre le milieu professionnel et le milieu associatif (biais VAE)

- ✓ Action 1 : Promouvoir et rendre accessible les possibilités de VAE
- ✓ Action 2 : Mettre en place une convention avec le milieu universitaire (UFR STAPS de Nancy)



PROFESSIONNALISATION ET EMPLOI

OBJECTIF

Pour mettre en œuvre son projet associatif, la LRTri a besoin de s'appuyer sur ses organes déconcentrés (CD et Clubs). La mise en place d'une "Équipe Technique Régionale" doit ainsi lui permettre d'atteindre les objectifs qu'elle s'est fixés en développant par la même occasion la professionnalisation et en soutenant l'emploi dans les associations.

AXES OPERATIONNELS

Axe 1 : Faire de la LRTri une structure ressource pour les clubs et CD sur le sujet de la professionnalisation

- ✓ Action 1 : Identifier des personnes ressources au sein de la ligue (Élu et Technicien)
- ✓ Action 2 : Mettre en place une boîte à outils à destination des structures employeurs ou désireuses de le devenir
- ✓ Action 3 : Mettre en place une newsletter à destination des dirigeants des CD et clubs
- ✓ Action 4 : Engager une communication ciblée sur la professionnalisation

Axe 2 : Etre proactif dans la démarche de professionnalisation de la filière

- ✓ Action 1 : Promouvoir les formations d'Etat et réaliser le suivi administratif des professionnels
- ✓ Action 2 : Promouvoir l'ensemble des dispositifs d'aide à la création d'emploi
- ✓ Action 3 : Accompagner les stagiaires DEJEPS Triathlon du territoire sur le plan pédagogique
- ✓ Action 4 : Accompagner les structures employeuses dans leur démarche de financement de formation professionnelle

Axe 3 : Favoriser la professionnalisation et la pérennisation des postes

- ✓ Action 1 : Mettre en place des Conseillers/correspondants Techniques Départementaux dans les CD
- ✓ Action 2 : Promouvoir et accompagner dans la mise en place de projets innovants (savoir rouler, savoir nager)

LES ARBITRES

OBJECTIF

Les arbitres jouent un rôle essentiel sur les épreuves en étant les garants du respect des règles, de l'équité sportive et en étant acteurs dans la prévention et l'information des concurrents. La LRTri souhaite proposer un cursus de formation initiale et continue ouvert à tous à partir de 14 ans qui doit permettre d'acquérir ou d'entretenir les compétences nécessaires pour devenir arbitre ou pour progresser au sein du corps arbitral.

AXES OPERATIONNELS

Axe 1 : Promouvoir la fonction d'arbitre

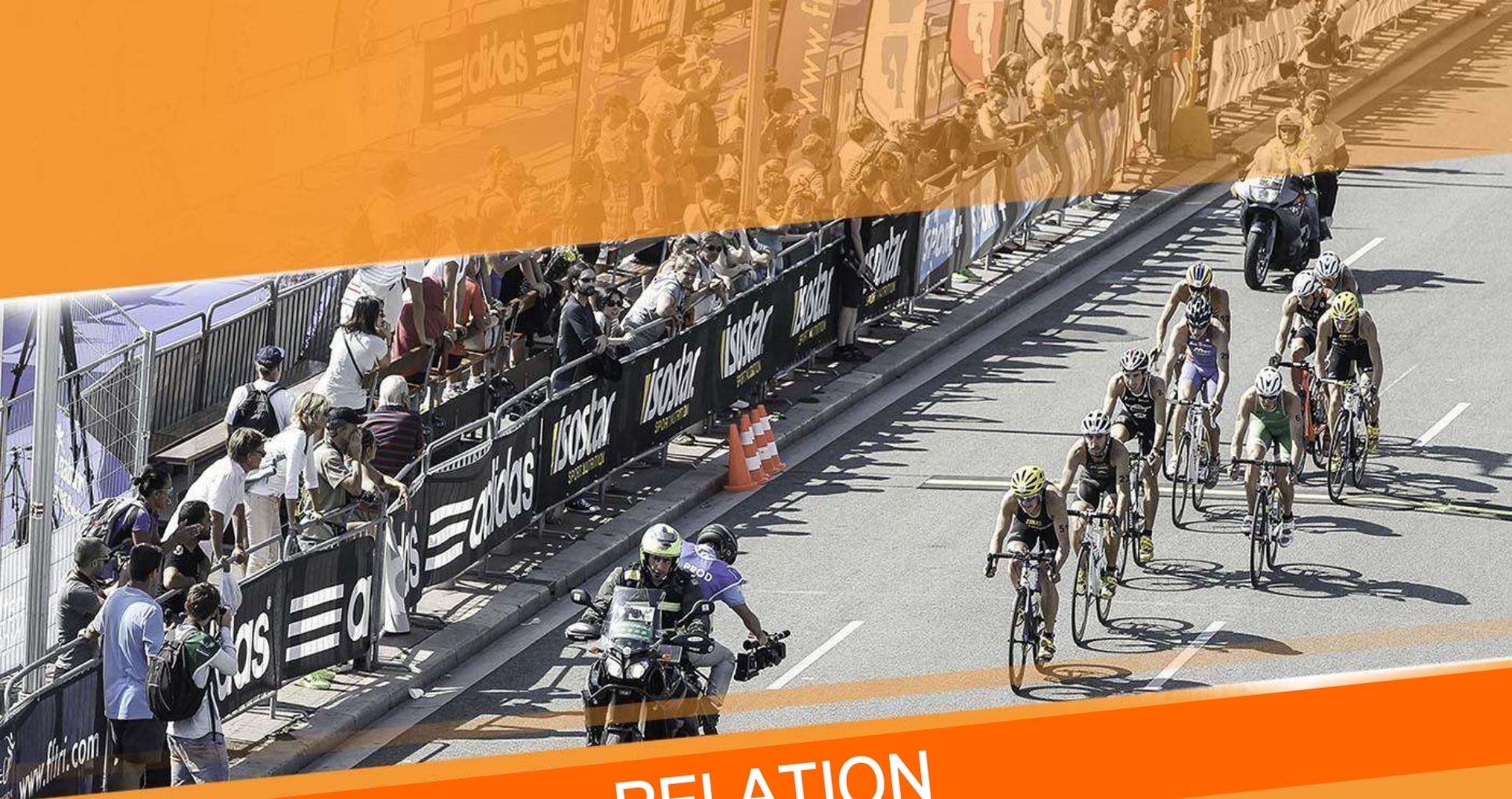
- ✓ Action 1 : Mettre en place une page dédiée sur le site de la LRTri
- ✓ Action 2 : Favoriser l'engagement de nouveaux arbitres

Axe 2 : Mettre en oeuvre la formation initiale des arbitres

- ✓ Action 1 : Améliorer la communication à destination des potentiels nouveaux arbitres
- ✓ Action 2 : Favoriser l'accès aux formations initiales

Axe 3 : Participer à la montée en grade du corps arbitral

- ✓ Action 1 : Mettre en place un programme de formation continue à destination du corps arbitral
- ✓ Action 2 : Accompagner la progression du corps arbitral



RELATION



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

GRAND-EST



LA COMMUNICATION

OBJECTIF

Par la mise en œuvre d'un plan de communication, la LRTri souhaite organiser et coordonner les activités de relations publiques, de promotion et de publicité, de consultation et d'animation, en correspondance de la stratégie globale de développement de la Ligue.

AXES OPERATIONNELS

Axe 1 : Positionner l'image à véhiculer

- ✓ Action 1 : Identifier les avantages, les attributs et les valeurs
- ✓ Action 2 : Transposer l'image voulue en chartes et argumentaires

Axe 2 : Définir et prioriser les cibles, et les moyens de communication

- ✓ Action 1 : Segmenter les publics par prestations
- ✓ Action 2 : Recenser les canaux de diffusion et médiatisation accessibles

Axe 3 : Etablir le calendrier des réalisations et diffusion

- ✓ Action 1 : Mettre en cohérence et partager les calendriers connus
- ✓ Action 2 : Réaliser les campagnes de communication promotionnelles externes et interne

Axe 4 : Déterminer les indicateurs et réaliser le suivi de performance

- ✓ Action 1 : Organiser une veille informationnelle
- ✓ Action 2 : Faire l'étude de l'impact des actions de communication

Axe 5 : Archiver et mettre en place les processus d'optimisation et d'amélioration

- ✓ Action 1 : Organiser les processus d'archivage et la nomenclature d'identification
- ✓ Action 2 : Rechercher les solutions alternatives, d'innovations, d'ajustements et d'investissements

LE MARKETING

OBJECTIF



La LRTri a pour objectif de coordonner et de mettre en œuvre des actions visant à atteindre les objectifs de développement et de résultats commerciaux.

AXES OPERATIONNELS

Axe 1 : S'informer, analyser et suivre

- ✓ Action 1 : Réaliser les études et questionnaires
- ✓ Action 2 : Transposer les données en tableaux de synthèse qualitatifs et quantitatifs exploitables

Axe 2 : Définir la stratégie, les priorités, le plan d'action

- ✓ Action 1 : Choisir les objectifs du mix, les opportunités de développement
- ✓ Action 2 : Rédiger le plan d'action opérationnel

Axe 3 : Planifier et budgéter les réalisations

- ✓ Action 1 : Recenser les échéanciers et rédiger le calendrier
- ✓ Action 2 : Réaliser les tableaux de charges et recettes par campagne

Axe 4 : Mettre en place les leviers de performance

- ✓ Action 1 : Créer un outil de suivi et rendre compte
- ✓ Action 2 : Piloter et ajuster avec les moyens disponibles (prix, produit, promotion, distribution)



AVEC LES BÉNÉVOLES

OBJECTIF

Par la mise en œuvre d'un plan d'action, la LRTri souhaite promouvoir et entretenir le bénévolat associatif, mettre en relation les associations mobilisant des bénévoles et également augmenter la reconnaissance et la valorisation des bénévoles.

AXES OPERATIONNELS

Axe 1 : Favoriser l'engagement bénévole

- ✓ Action 1 : Promouvoir les différentes fonctions possibles au sein du milieu associatif
- ✓ Action 2 : Accompagner l'engagement vers des missions spécifiques (dirigeant, arbitre, éducateur, organisateur...)

Axe 2 : Entretenir l'engagement bénévole

- ✓ Action 1 : Organiser annuellement un séminaire de ligue
- ✓ Action 2 : Proposer des temps de formations continues et de partage d'expériences entre bénévoles
- ✓ Action 3 : Faire de la LRTri une structure ressource pour les différentes fonctions dirigeantes (comptabilité, secrétariat, ...)
- ✓ Action 4 : Mettre en place une boîte à outils pour les différentes fonctions dirigeantes (comptabilité, secrétariat, ...)

Axe 2 : Valoriser l'engagement bénévole

- ✓ Action 1 : Récompenser les bénévoles engagés lors de la cérémonie annuelle des récompenses
- ✓ Action 2 : Réaliser une mise en lumière de bénévoles sur les réseaux sociaux de la LRTri (dirigeant, arbitre, éducateur, organisateur...)



AVEC LES PAYS FRONTALIERS

OBJECTIF

La LRTri Grand Est est la ligue la plus transfrontalière de France. Elle souhaite mettre en œuvre des partenariats à l'échelle internationale en faisant de cette particularité un point fort de son développement.

AXES OPERATIONNELS

Axe 1 : Prendre des contacts avec les fédérations frontalières

- ✓ Action 1 : Organiser une réunion les pays voisins
- ✓ Action 2 : Etablir un réseau d'entraîneur frontaliers

Axe 2 : Mettre en place un partenariat avec les fédérations frontalières

- ✓ Action 1 : Promouvoir et accompagner une organisation transfrontalière
- ✓ Action 2 : Coordonner et mettre en oeuvre un stage jeunes avec les fédérations voisines
- ✓ Action 3 : Etre le relais entre la FFTri et les fédérations voisines en matière de participation aux compétitions nationales



ACCOMPAGNEMENT



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

GRAND-EST

LES NON-LICENCIÉS

OBJECTIF

Par la mise en œuvre d'un plan de développement, la LRTri souhaite favoriser la découverte de nos activités et faciliter la prise de licence au sein des clubs.

AXES OPERATIONNELS

Axe 1 : Accompagner les Comités Départementaux et les clubs dans la promotion de nos activités

- ✓ Action 1 : Déployer des outils et supports de communication personnalisable par les clubs
- ✓ Action 2 : Accompagner matériellement la présence sur les événements de promotion (Fête du sport,..)

Axe 2 : Faciliter la prise de licence au sein des clubs

- ✓ Action 1 : Déployer des outils et supports de communication à destination des non-licenciés
- ✓ Action 2 : Faciliter la prise de contact avec les pratiquants non licenciés et développer le Pass Club
- ✓ Action 3 : Accompagner la mise en place des actions nationales de promotion (Rentrée Bougez, ...)



LES CLUBS

OBJECTIF

Par la mise en œuvre d'un plan d'action spécifique, la LRTri souhaite encourager la structuration de ses organes déconcentrés et poursuivre la professionnalisation des territoires.

AXES OPERATIONNELS

Axe 1 : Accompagner les clubs dans leur structuration

- ✓ Action 1 : Analyser et prendre en compte les besoins exprimés par les Présidents de club
- ✓ Action 2 : Participer au développement et à la structuration des clubs
- ✓ Action 3 : Accompagner les clubs dans la rédaction de leur projet associatif
- ✓ Action 4 : Mettre en place des moments de partage entre les différents Présidents de club
- ✓ Action 5 : Proposer une aide administrative et technique aux clubs pour leurs demandes de subvention
- ✓ Action 6 : Accompagner administrativement la création des nouveaux clubs

Axe 2 : Participer à la professionnalisation des clubs

- ✓ Action 1 : Faire de la LRTri une structure conseil sur le sujet de la professionnalisation
- ✓ Action 2 : Mettre en place un ensemble d'outils à destination des dirigeants employeurs

LES COMITÉS DÉPARTEMENTAUX

OBJECTIF

Par la mise en œuvre d'un plan d'action spécifique, la LRTri souhaite encourager la structuration de ses organes déconcentrés et poursuivre la professionnalisation des territoires.

AXES OPERATIONNELS

Axe 1 : Accompagner les Comités Départementaux dans leur structuration

- ✓ Action 1 : Mettre en place une convention de partenariat entre la LRTri et les Comités Départementaux
- ✓ Action 2 : Analyser et prendre en compte les besoins exprimés par les Présidents de CD dans le cadre de ce partenariat
- ✓ Action 3 : Participer financièrement au développement et à la structuration des Comités Départementaux
- ✓ Action 4 : Accompagner les Comités Départementaux dans le déploiement du projet associatif régional
- ✓ Action 5 : Mettre en place des moments de partage entre les différents Présidents des Comités Départementaux
- ✓ Action 6 : Faire de la LRTri une tête de réseau pour les demandes de subvention
- ✓ Action 7 : Accompagner la création ou la redynamisation de Comités Départementaux

Axe 2 : Professionnaliser les Comités Départementaux

- ✓ Action 1 : Créer un corps de Conseiller Technique Départementaux
- ✓ Action 2 : Accompagner la mise en place des CTD via un accord cadre
- ✓ Action 3 : Mettre en place une boîte à outils à destination des Présidents pour la gestion des ressources humaines



PERFORMANCE



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

GRAND-EST



DÉTECTION

OBJECTIF

Pour que le Grand Est puisse conserver des résultats significatifs sur les compétitions nationales et internationales jeunes, la LR Tri doit pouvoir identifier assez tôt les triathlètes émergents et renforcer ses actions auprès des jeunes catégories de façon à ce qu'ils soient armés pour performer plus tard.

AXES OPERATIONNELS

Axe 1 : Améliorer la détection des jeunes triathlètes régionaux

- ✓ Action 1 : Mettre en place un challenge Régional Jeunes Individuel
- ✓ Action 2 : Déployer des journées Class Tri sur l'ensemble du territoire
- ✓ Action 3 : Assurer une veille sur les compétitions FFTRI (repérer les clubs qui ne vont pas sur les épreuves GE) , UNSS et les stages CD

Axe 2 : Consolider la participation aux championnats Grand Est

- ✓ Action 1 : Mettre en place un CRJ Club qui met en lumière la participation aux championnats Grand Est / Class Tri
- ✓ Action 2 : Coordonner un déplacement sur la ½ finale Jeunes (jeunes des clubs isolés notamment)

Axe 3 : Accompagner les jeunes triathlètes régionaux vers l'excellence nationale

- ✓ Action 1 : Regrouper les jeunes identifiés sur des stages durant les vacances scolaires
- ✓ Action 2 : Communiquer sur les structures existantes (cf chapitre Structures)
- ✓ Action 3 : Former et accompagner les entraîneurs des écoles de triathlon



ACCÈS À HAUT NIVEAU

OBJECTIF

Pour que la ligue Grand Est continue à performer sur les compétitions de référence internationale et alimenter les équipes de France Relève, elle se doit de mettre en place un plan d'action ambitieux.

AXES OPERATIONNELS

Axe 1 : Baliser et Communiquer le parcours d'accession vers le Sport de Haut Niveau

- ✓ Action 1 : Communiquer les différentes compétitions de références et les critères de résultats (PPF - modalités de sélections)
- ✓ Action 2 : Situer les jeunes au regard de ce parcours d'accession vers le Sport de Haut Niveau

Axe 2 : Accompagner les athlètes relevant de l'excellence nationale vers l'accès au Haut Niveau

- ✓ Action 1 : Accompagner les athlètes et structures dans l'aménagement de leurs parcours scolaires
- ✓ Action 2 : Organiser un déplacement sur une Coupe d'Europe pour les jeunes identifiés

Axe 3 : Accompagner les athlètes déjà listés Espoirs ou Relève vers les grands championnats

- ✓ Action 1 : Accompagner financièrement et/ou matériellement les athlètes identifiés



ANALYSES DES PERFORMANCES

OBJECTIF

De façon à performer sur les compétitions identifiées dans le volet précédent, il conviendra de connaître le niveau qui sera attendu. Cela permettra de situer les jeunes de la Ligue par rapport à celui-ci. Des évaluations de facteurs de performance permettront d'amener des pistes d'évolution aux entraîneurs.

AXES OPERATIONNELS

Axe 1 : Identifier et situer les niveaux de performance

- ✓ Action 1 : Uniformiser les tests de référence dans les écoles de triathlon
- ✓ Action 2 : Procéder aux analyses des Championnats Grand Est Jeunes (vitesses de déplacement, dynamiques de course)

Axe 2 : Mesurer les facteurs de performance des jeunes triathlètes performants

- ✓ Action 1 : Organiser des rassemblements où des outils puissent être apportés aux entraîneurs et athlètes dans tous les facteurs de la performance
- ✓ Action 2 : Proposer un accompagnement matériel pour des athlètes identifiés (cardio fréquencemètre, capteur de puissance)



LES STRUCTURES

OBJECTIF

Pour que le Grand Est puisse conserver des résultats significatifs sur les compétitions nationales et internationales jeunes, la LR Tri doit pouvoir s'appuyer sur des structures d'entraînement performantes. L'objectif sera de les valoriser et de mettre du lien entre elles.

AXES OPERATIONNELS

Axe 1 : Identifier et accompagner les structures d'entraînement performantes

- ✓ Action 1 : Mettre à jour le cahier des charges labellisant les Clubs d'Accession Grand Est
- ✓ Action 2 : Accompagner financièrement la structuration des clubs d'Accession Grand Est
- ✓ Action 3 : Communiquer sur les structures existantes

Axe 2 : Proposer des structures d'entraînement d'Accession au Sport de Haut Niveau sur le territoire

- ✓ Action 1 : Coordonner le Centre Régional d'Accession Nationale
- ✓ Action 2 : Accompagner les Clubs d'Accession Nationale

Axe 3 : Améliorer le lien entre les structures d'entraînement

- ✓ Action 1 : Mettre en place un rassemblement pour réaliser des tests chronométriques (class tri, PPF)
- ✓ Action 2 : Mettre en place un rassemblement avec les meilleurs jeunes de différentes structures Grand Est, belge et luxembourgeoise



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

GRAND-EST



Envie de différence ? **Vibrez Triathlon !**