

Principaux labels de la Fédération Française de Triathlon



1) Label Accessible / Paratriathlon



Afin de renforcer l'accueil des paratriathlètes sur les épreuves, la Fédération Française de Triathlon a créé le « **Label Accessible** ».

Ce label a pour but de garantir la sécurité et l'accessibilité sur les épreuves y ayant souscrit.

Il se compose de 9 critères obligatoires répartis dans les domaines de la sécurité et de l'accessibilité :

- Bonnets et des dossards distinctifs pour identifier les paratriathlètes (autocollants/couleurs/marquages ...)
- Proposer aux paratriathlètes un départ décalé (avance de 10 minutes par tranche de 750 m)
- Vélo ouvreur sur le parcours course à pied devant l'athlète en tête de l'épreuve paratriathlon (homme ou femme)
- Commodité : WC pour personne à mobilité réduite à proximité du site de course et à moins de 400 m du parc à vélo
- Parking : place réservé pour chaque paratriathlète et situé le plus proche possible du parc à vélo (à moins de 400 m)
- Parcours : accessible à tous les handicaps, sur un sol dur (stabilisé, goudron) et ne comportant pas de pente supérieure à 8 %
- Aire de transition : Espace adapté dans l'aire de transition avec
 - o 1 chaise,
 - o 2.5 m x 2m pour les tandems
 - o 4 m x 2 m pour les handbikes et fauteuils
- Ravitaillements accessibles aux fauteuils sur la totalité du parcours et à l'arrivée
- Transition : l'organisateur devra proposer un(e) assistant(e) de transition à chaque paratriathlète

2) Label Triathlon Mixité / Féminin



Le « **Label Triathlon Mixité** » a pour objectif de prendre en compte certaines valeurs telles que l'égalité de traitement des hommes et des femmes ainsi que le respect de leurs différences.

Il promeut notamment une égalité de traitement des hommes et des femmes (primes, lots), de visibilité (départs, prise de parole du ou de la speaker, résultats).

Outil de développement de la pratique en compétition, il prend en compte les spécificités de la pratique débutante (formats de course, vestiaires...).

Les 5 critères obligatoires pour qu'une épreuve agréée porte le label « Mixité » dans la région Grand-Est sont :

- Mise à disposition des concurrents d'un vestiaire pour les femmes et un vestiaire pour les hommes
- Organiser des départs natation différenciés hommes/femmes
- Proposer des lots équitables et cohérents pour les femmes et les hommes
- Prévoir une égalité des primes individuelles et par équipe pour les femmes et les hommes récompensés
- Prévoir des toilettes pour les femmes et pour les hommes

Il existe également 4 critères optionnels (facultatif) :

- Des vélos ouvreurs identifiant la femme et l'homme de tête.
- Une communication mixte offrant une visibilité égale et non stéréotypée aux Hommes et aux Femmes.
- Des courses adaptées à la pratique débutante (Distance XS, S en duo, en relais ou par équipes).
- Des classements scratch féminins et masculins distincts pour les médias et les réseaux sociaux.

3) Label Triathlon Durable



Depuis 2010, la FFTRI est engagée dans une démarche de Développement Durable et contribue ainsi à défendre et partager les valeurs citoyennes responsables.

Un des outils pour affirmer le Développement Durable comme fil conducteur de nos actions, est le « **Label Triathlon Durable** » au sein de nos organisations.

Ce label a pour but d'identifier les organisations qui s'inscrivent dans la démarche Développement Durable et mettent en œuvre des actions de terrains concrètes.

Le label s'articule autour des 4 thématiques du Développement Durable :

- Gouvernance,
- Social,
- Économie,
- Environnement.

Les organisateurs souhaitant obtenir le label pour leurs épreuves choisissent parmi 33 engagements, répartis sur les 4 thématiques, les actions qu'ils souhaitent mettre en œuvre.

Les labels s'organisent sur 2 niveaux :

- **Label Triathlon Durable - 1 étoile** : Label fédéral, pour en bénéficier l'organisateur doit mettre en œuvre au moins 1 engagement par thématique.
- **Label Triathlon Durable - 2 étoiles** : Label fédéral, pour en bénéficier l'organisateur doit mettre en œuvre au moins 2 engagements par thématique.

Pour information, il existe également le Label institutionnel du **CNOSF** : « Développement Durable, le Sport s'engage ».

Thématiques et liste des engagements pour le Triathlon Durable

Gouvernance	Charte Développement Durable dédiée à l'organisation de la manifestation.	Social	Etablir des partenariats avec des associations ou des Fondations ayant une finalité solidaire et éco-responsable (accès à la pratique sportive auprès des personnes en situation de précarité ou de lever des fonds pour une grande cause liée à la santé, humanitaire, environnement ...).
	Définir un critère d'évaluation pour mesurer l'efficacité de chaque action.		Impliquer dans l'organisation des acteurs en situation de handicap (association locale spécialisée).
	Evaluer la réalisation de ma manifestation en établissant un bilan qui sera diffusé à l'équipe d'organisation et aux partenaires.		Proposer des conseils de préparation aux participants dans une logique de découverte du triathlon et de ses disciplines enchaînées pour des novices.
	Initier, développer ou pérenniser des collaborations avec des partenaires institutionnels et/ou privés sur la thématique du Développement Durable.		Communiquer sur les actions de prévention du dopage et des conduites addictives (stand d'information, documents, ateliers, intervention de professionnel de santé ...).
	Evaluer la satisfaction des parties prenantes (partenaires, bénévoles, participants, riverains et/ou fournisseurs) au regard de l'organisation.		Promouvoir l'ouverture de mon épreuve à l'un des publics cibles suivants : Paratriathlètes (Label Accessible) , Féminines (Label Mixité) , jeunes de quartiers "dits défavorisés" ou pratique transgénérationnelle (Label Sport-Santé, Bien-être, Loisirs : Animathlon, Rando-triathlon).
	Favoriser l'entraide et la coopération au sein de ma ligue et/ou du tissu associatif local afin d'étendre et de partager les bonnes pratiques en matière de Développement Durable.		Promouvoir la pratique loisir (Label Sport-Santé, Bien-être, Loisirs : Animathlon, Rando-triathlon) et/ou organiser des épreuves réservées aux jeunes.
	Former et sensibiliser les bénévoles à la prise en compte du Développement Durable.		Offre adaptée à un public de non-licenciés (estivants, scolaires, centres de loisirs, colonies de vacances ...).
	Valoriser les bénévoles et professionnels qui apportent leur contribution à la réalisation des actions développement durable.		Action de recyclage d'équipements sportifs (bourse d'échanges, trocs, revente ...).
Environnement	Utiliser des contenants Développement Durable après avoir pris le soin de m'assurer de leur traitement post collecte auprès des services locaux (Gobelets réutilisables, gobelets en carton, biodégradables ou des contenants consignés).	Economie	Mutualiser les achats ou les locations d'équipements « lourds » en coopération avec d'autres associations (parc à vélo, arches, podium, sonorisation, bateaux ...).
	Ne pas utiliser de bouteilles d'eau en plastique, (Rampes à eau, réservoir, jerricanes ...).		Mutualiser des achats ou les locations de petits matériels en coopération avec d'autres associations (gobelets, rubalise, lots ...).
	Signalétique adaptée et claire autour des « Zones de propreté » et communiquer sur cette thématique lors de l'exposé de course afin d'optimiser la démarche de collecte notamment vis-à-vis des non licenciés.		Favoriser le recours à l'économie locale et/ou au commerce équitable.
	Tri sélectif des déchets en partenariat avec les autorités locales et s'assurer de la faisabilité de l'action.		Etablir des principes de sélection des produits à acheter selon des critères environnementaux.
	Initier des actions liées à la protection des lieux de pratique (nettoyage de berges, forêts ...).		Valoriser les producteurs locaux pendant l'événement (stand, marché des producteurs ...).
	Favoriser l'accès à la manifestation au moindre impact environnemental (covoiturage des participants, promotion des transports en commun, parc à vélo dédié à l'organisation et aux déplacements des bénévoles ...).		Proposer un avantage aux participants engagés dans la démarche d'éco-mobilité (transport en commun, covoiturage ...)
	Recycler les déchets alimentaires à travers des filières de compostage, conclure des accords avec les fournisseurs ou des organismes caritatifs afin qu'ils assurent la reprise des surplus non périssables.		Réaliser une analyse quantitative des retombées économiques de l'organisation sur le territoire afin d'en mesurer l'impact et le valoriser auprès des partenaires institutionnels et/ou privés.
	Réaliser un bilan carbone sur le secteur de l'organisation, afin de renforcer la prise de conscience des parties prenantes et identifier des marges de progrès visant à amoindrir d'année en année les impacts environnementaux de l'organisation.		Initier le maximum de mesures visant à favoriser les économies d'énergie sur la manifestation (matériels d'éclairage basse consommation, réguler au plus juste la température de l'eau sanitaire des douches, pancartes près des robinets et des douches incitant aux économies d'eau ...).
	Respecter les sites protégés « Natura 2000 » et communiquer sur les actions préventives qui seront mises en place.		

4) Label Sport-Santé, Bien-être, Loisir



Afin de référencer et de valoriser les épreuves « **Santé, Bien-être, Loisirs** » (non compétitives), il est nécessaire d'inscrire les manifestations suivantes dans l'espace organisateur et d'avertir la Ligue Grand Est de Triathlon pour promouvoir ces évènements.

Les principales actions sont :

- Rando-Triathlon,
- Animathlon,
- Animations,
- Reconnaissance officielle des parcours avec les organisateurs,
- Conférences,
- Stages sportifs ...

5) Programme Coaching Triathlon Santé



Lancé en 2016, le programme « **Coaching Triathlon Santé** » a été développé par la Fédération Française de Triathlon pour inciter les personnes sédentaires, néophytes et/ou présentant une pathologie (diabète, cancer, obésité...) à franchir le pas et à être le mieux accompagné possible dans la pratique des disciplines enchaînées par le biais d'un suivi personnalisé.

Le programme a été élaboré par des Cadres Techniques Nationaux soutenus par des médecins pour valider les différentes étapes.

- **Étape 1 : Recueil des informations en ligne**

Un recueil d'informations est rempli en ligne sur triathlon-sante.fr par les participants.

Validées par un groupe ressource de médecins et la commission nationale médicale de la Fédération Française de Triathlon, ces questions ont pour but de mieux vous connaître.

- **Étape 2 : Diagnostic Santé sur la base de 7 exercices**

Encadrés par un éducateur ou une éducatrice formé et reconnu par la Fédération Française de Triathlon. Ces exercices (Coordination – Endurance – Force – Souplesse – Vitesse) donnent une photographie de la condition physique du pratiquant.

- **Étape 3 : Bilan de condition physique**

Suite aux exercices, la plateforme « Triathlon Santé » génère un bilan de condition physique personnalisé.

Ce programme permet au pratiquant de voir l'évolution de sa condition physique au cours du temps, de se situer par rapport aux personnes de son âge et de son sexe. Il peut voir et enregistrer son bilan personnel.

Le bilan permet également à l'éducateur d'avoir une carte d'identité du pratiquant pour lui proposer un entraînement personnalisé et adapté.

- **Étape 4 : Un entraînement personnalisé**

En tenant compte des réponses au recueil d'informations et du bilan de condition physique, la plateforme « Triathlon Santé » propose un entraînement adapté et personnalisé.

Un éducateur formé accompagne les pratiquants en utilisant les activités supports du triathlon : natation, vélo, course à pied ou marche.

L'entraînement proposé a été validé médicalement et respecte la santé des pratiquants. C'est donc un dispositif adapté et personnalisé.

6) Liste des clubs labélisés « Coaching Triathlon Santé » dans le Grand-Est par la FFTRI



- ASPTT MULHOUSE TRI (68)
- ASPTT STRASBOURG TRI (67)
- ATHAC (57)
- ATHLETIC COLMAR LIBERTE TRIATHLON (68)
- EPERNAY TRIATHLON PAYS DE CHAMPAGNE (51)
- FAST GUEBWILLER (68)
- KRONOS TRIATHLON (51)
- LOISIRS JEUNESSE (57)
- METZ TRIATHLON (57)
- NEW SARREBOURG TEAM TRIATHLON (57)
- SARREGUEMINES TRIATHLON CLUB (57)
- SG WANTZENAU TRI (67)
- STRASBOURG EUROPE TRIATHLON (67)
- TAC COLMAR (68)
- TRI VOSGES DU NORD (67)
- TRIATHLON CLUB DEODATIEN (88)
- TRIATHLON CLUB SAINT AVOLD (57)
- TRIATHLON EPINAL CLUB (88)
- TRIATHLON GRAND VILLERUPT 54 (54)
- TRIATHLON REMIREMONT OLYMPIQUE CLUB (88)
- TRICAT (57)
- VITTEL TRIATHLON (88)

7) Contacts

Membres de la Commission « **Sport-Santé, Bien-être, Loisir, Mixité, Développement Durable et Paratriathlon** » de la Ligue Grand-Est de Triathlon :

- Sébastien GRAUFFEL sebastiengrauffel@triathlongrandest.fr
- Fatima KIRCHEN fatimakirchen@triathlongrandest.fr
- Eva FROELICHER evafroehlicher@triathlongrandest.fr



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

GRAND-EST

