



PRESENTATION



Le **Triathlon Grand Est Tour** est une animation itinérante, et donc **MOBILE** qui se déplace et s'installe au cœur des villes pour faire vivre aux enfants des journées dédiées à la découverte du triathlon et des disciplines enchaînées.

Visible depuis 2010 sur le territoire lorrain, le village se décline dorénavant sur tout le territoire du Grand Est.

UN VILLAGE SPORTIF MOBILE POUR LA DÉCOUVERTE DU TRIATHLON



- Activités basées sur le triathlon et les disciplines enchaînées, conçu par des experts : médecins, instituteurs, professeurs de sport, sportifs de haut niveau, nutritionnistes...
- Destiné aux enfants dès 6 ans
- Utilisation de matériel adapté, de qualité
- Adaptation des activités selon l'emplacement et la météo
- Grandes variétés d'animations possibles
- Sessions construites de façon à ce que l'enfant s'amuse et reste en activité

NOS ANIMATEURS

Encadrement par des animateurs et des techniciens employés qualifiés et diplômés (Brevet Fédéral, Brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique...).

L'équipe d'animateurs est identifiable, équipée aux couleurs du village d'animation.



DES ACTIVITES VARIEES

Trois thématiques :

- DÉCOUVRIR LE TRIATHLON
- BOUGER COMME AU TRIATHLON
- JOUER AU TRIATHLON



DECOUVRIR LE TRIATHLON



- Atelier théorique à base d'échanges et de discussions autour de thèmes variés.
- Jeu de plateau et quizz pour se tester, découvrir les règles, mais aussi manipuler l'équipement du triathlète (trifonction, combinaison, vélo de route...).
- Projection de vidéos (écran TV, PC...).
- Sensibilisation sur des sujets d'actualité (écologie, sécurité routière...) et liés à l'importance de l'hygiène de vie (nutrition, hydratation...).
- De nombreux thèmes annexes sont abordés:
 - Dopage
 - Jeux olympiques
 - Histoire du triathlon
 - Sport & nature...



BOUGER COMME AU TRIATHLON



- Ateliers pédagogiques de mouvement
- Jeux et parcours à thèmes pour développer la motricité des enfants
- Utilisation de matériels variés
- Découverte du concept de transition et d'enchaînement

JOUER AU TRIATHLON

- Atelier où l'enfant effectue un parcours, sans chrono ni enjeu de performance.
- Finalité : enchaîner les 3 disciplines sans se tromper et en franchissant la ligne d'arrivée.



NAGER - PEDALER - COURIR



- Equipements fournis pour la nage : paire de lunettes, bonnets, ceintures de flottaison et possibilité d'utiliser des combinaisons dites « simili-néoprène » de différentes tailles pour tous les âges.
- L'animation peut se faire avec un bassin ou plan d'eau déjà présent sur place, sinon la Ligue peut mettre à disposition sa piscine. Celle-ci a son propre système de chauffage et de filtration, avec les produits et ustensiles d'entretien et de sécurité.

NAGER - PEDALER - COURIR



Les équipements mis à dispositions se composent de casques et de vélos tout terrains, de différentes tailles, allant de la draisienne au vélo pour adulte.

NAGER - PEDALER - COURIR



Equipements de traçage et de balisage pour la course à pied : plots, coupelles, rubalise, tapis...

ADAPTATION DE L'ANIMATION

- **Le lieu**

Que le village soit situé sur gazon, aux abords d'une piscine municipale, dans un gymnase ou sur du bitume, la priorité reste le confort lors de la pratique.

Le lieu choisi peut être aussi vaste que réduit, les choix d'activités pédagogiques et les aspects sécuritaires s'y adaptent.

- **La durée**

Cette animation itinérante, peut aller d'une seule journée, jusqu'à 10 jours non-stop en s'adaptant à la demande de l'organisme d'accueil.



SOUVENIRS



Les enfants repartent avec un diplôme souvenir individualisé ainsi qu'une boisson. Différents goodies peuvent être créés pour l'évènement.

La Ligue partage aussi les photos et vidéos à travers ses différents réseaux sociaux.



Ligue Grand Est de Triathlon

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



LIGUE GRAND EST DE TRIATHLON

Maison Régionale des Sports
13, rue Jean Moulin 54510 TOMBLAINE

Tél : 03.83.18.88.03
Email : contact@triathlongrandest.fr

