

Lire cet email dans mon navigateur



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**

GRAND-EST

NEWSLETTER

2023 # 1

[www.triathlongrandest.fr](http://www.triathlongrandest.fr)



2022 / 2023 **Catalogue des  
Formations**



## FORMATION FEDERALE D'ENTRAINEUR

**Infos et inscriptions** aux modules de spécialité niveau 2 : Jeunes / Adultes / Santé ou Raid. : [ICI](#).

La Ligue rembourse les frais pédagogiques du module Raid et du module Santé pour les 10 premiers inscrits !

Dates limites d'inscription :

- modules Jeunes & Adultes : 31 janvier
- module Raid : 28 février

Page web dédiée aux formations Ligue : [ICI](#)

Article FFTRI : [rénovation de la formation](#)



### ACTU

Les demies finales D3 de Duathlon et Triathlon auront lieu sur notre territoire grâce à la mise en place d'épreuves par le club du TG Tri 10 :

- Duathlon de Troyes le 2 avril 2023
- Triathlon de Dienville le 25 juin 2023

Vous trouverez les informations en temps voulu sur le [site de l'organisateur](#).

Les sélections pour ces épreuves considérées comme nationales se feront sur le [duathlon de Chaumont](#) le 19 mars et le [triathlon de Saulxures sur Moselotte](#) le 21 mai.

Les modalités de sélection sont provisoires car les quotas ne sont pas encore sortis mais vous les trouverez sur la [page Sélectifs](#)

Le délai étant parfois assez court entre les deux épreuves (2 semaines pour le duathlon ou 1 mois pour le triathlon), **il conviendra impérativement de se manifester en amont de l'épreuve pour les clubs qui souhaitent postuler pour une qualification.**

Cela se fera par l'intermédiaire des liens ci dessous :

- [Candidature D3 Duathlon](#)
- [Candidature D3 Triathlon](#)

Nous espérons que la certaine proximité géographique incitera un certain nombre de clubs à se mobiliser sur les sélectifs régionaux et les 1/2 finales de D3.



Les premières épreuves "**GRAND EST**" de 2023

- Dimanche 26 février : Championnat Grand Est de **Bike & Run** à Amnéville - 57
- Dimanche 19 mars : Championnat Grand Est de **Duathlon** à Chaumont - 52
- Dimanche 21 mai - Championnat Grand Est de **Triathlon** Jeunes & distance S à Saulxures sur Moselotte - 88
- ...calendrier complet : [ICI](#).

[+ d'infos sur toutes les épreuves labellisées GRAND EST : ici !](#)

**Retrouvez dans cette News les prochaines épreuves 2023 !**

*Cliquez sur l'image pour en savoir +*

### **JANVIER & FEVRIER 2023**

Dimanche 22 janvier

Interclubs natation à St Dié (88)

**ORGANISÉ par le club de Triathlon de St Dié**

 

# INTERCLUBS DE NATATION

## ST DIÉ DES VOSGES

**DIMANCHE 22 JANVIER 2023**  
**AQUANOVA AMERICA**  
**Quai de la Résistance**

**PROGRAMME:**  
Par équipe de 4 à 5 nageurs  
15€ / équipes adultes  
10€ / équipe jeunes

13h00 : Ouverture de la piscine  
14h00 : Début des séries  
17h30 : Résultats et Podiums

Règlement et bulletin d'inscription disponibles sur le site du club  
<https://triathlon-club-deodatien.assoconnect.com>  
Informations : [interclubs.natation.tcd@gmail.com](mailto:interclubs.natation.tcd@gmail.com)

Dimanche 29 janvier

Bike & Run à Epinal (88)

Distances : 6-9 ans / 10-13 ans / XS

# RUN & BIKE EPINAL

**29 JANVIER 2023**  
**PARC DU CHÂTEAU**  
**DE 8H30 À 12H30**



Organisé par  
**TRIATHLON EPINAL CLUB**

Toutes les infos sur  
**triathlon-epinal-club.**  
**assoconnect.com**  
et sur facebook



**LA MAIF METTRA UNE ECOBOX SUR LE SITE DE L'ÉPREUVE POUR RECUEILLIR DES VÊTEMENTS USAGÉS**

Dimanche 29 janvier

La Wantzenau (67)

Bike & Run - Jeunes (8-11 ans / 12-15 ans) et distance "S"

Cross Duathlon - distance "S"



The poster features a green background with a photograph of a cyclist in a yellow and red jersey with the number 372. In the background, another cyclist is visible. A white silhouette graphic shows a person running, a person on a bicycle, and another person running. The text 'Wantz' Bike & Run Cross Duathlon' is prominently displayed. Below this, the word 'ÉPREUVES' is written in a large, light green font. A list of events follows: 'Wantz' Bike & Run (S)', 'Wantz' Kids (8-11 ans)', 'Wantz' Teens (12-15 ans)', and 'Wantz' Cross Duathlon (S)'. The date '29.01.2023' is shown in a white box with a pink arrow pointing to it. At the bottom left, it says 'Inscriptions sur SPORTROND.fr'. In the top right corner, there is a small logo for 'La Wantzenau Triathlon'.

La Wantzenau Triathlon

**Wantz'** Bike & Run  
Cross Duathlon

ÉPREUVES

- Wantz' **Bike & Run** (S)
- Wantz' **Kids** (8-11 ans)
- Wantz' **Teens** (12-15 ans)
- Wantz' **Cross Duathlon** (S)

▶ **29.01.2023**

▶ Inscriptions sur **SPORTROND.fr**

Dimanche 29 janvier

Bike & Run à Metz (57)

Distances : 6-9 ans / 10-13 ans / XS



# BIKE&RUN

## 29 JANVIER 2023

### ÉTAPE N°1 | METZ - PARC DE LA SEILLE

 Le programme, les parcours, les inscriptions, sont disponibles sur notre [site internet](#) ou en scannant le **QR CODE** ci-contre

**COURSES GRATUITES**  
pour les enfants

**CHALLENGE**  
Entreprise

f i y m

**ÉTAPE N°1 | URBAIN**  
Parc de la seille  
29 janvier 2023

**ÉTAPE N°2 | NATURE**  
Mont St Quentin  
Mai/Juin 2023

**ÉTAPE N°3 | NOCTURNE**  
Plan d'eau  
Octobre 2023

**BigMat**  **Groupama**  **JCDecaux**  **MAKO**  **Proxiso Est** **CAR AVENUE**  **Moselle**  **Grand Est**  **VILLE DE METZ**

Dimanche 05 février

Aquathlon Indoor à Vittel (88)



Aquathlon  
Indoor  
Vittel

5 février 2023  
9h-18h

Tournois  
Femmes, Hommes, Jeunes

[aquathlon.vitteltriathlon.com](http://aquathlon.vitteltriathlon.com)



  
CPO  
Vittel

  
WAC  
VITTEL  
TRIATHLON

The poster features a circular inset image of athletes running on an indoor track. The background of the poster is a blue-tinted image of a swimming pool. The text is arranged in a clean, modern layout with various font weights and sizes.

Dimanche 12 février

Internat by REA à Mirecourt (88) - natation



Dimanche 26 février

Bike & Run des Thermes à Amnéville (57)

CHAMPIONNAT GRAND EST de Bike & Run

2<sup>ème</sup> édition **BIKE & RUN** DES THERMES

**TRICAT**  
MULTISPORT

**DIMANCHE 26 FÉVRIER 2023**  
Organisé par le TRICAT

**Amnéville les Thermes**  
Zone de loisirs

**Championnat Grand-Est**  
**Course S** à partir de 16 ans  
12 Km - 9h30 - 22€/équipe

**Mini Chats** 10/13 ans  
4,8 Km - 11h00 - 12€/équipe

**Chatons** 6/9 ans  
2,2 Km - 11h45 - 10€/équipe

Inscription et renseignements  
sur [www.tricat-amneville.fr](http://www.tricat-amneville.fr)



Dimanche 26 février

Amazing Day à Monthureux sur Saône (88)

Raid XS et Bike & Run distances Jeunes / XS / S / M



---

> [Calendrier complet des compétitions à venir en Ligue Grand Est](#) <

Suivez-nous



---

[Contacter la Ligue](#) > posez vos questions, envoyez vos suggestions de contenu !

Vous recevez ce mail car vous êtes licenciés FFTri ou avez souscrit un Pass FFTri en région Grand Est avec l'adresse \*|EMAIL|\*.  
[Se désinscrire](#) pour ne plus recevoir de mails de notre part.

sent by  
**infomaniak**