

Lire cet email dans mon navigateur



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON

GRAND-EST

NEWSLETTER 2023 # 4

www.triathlongrandest.fr

ACTUS LIGUE

Retour sur le stage Paratriathlon de Mittersheim

1er et 2 Juillet 2023



Le 1er stage Paratriathlon de la Ligue Grand Est de Triathlon a été organisé à Mittersheim Centre Nature, sport et famille début Juillet 2023 par Sébastien GRAUFFEL (Réfèrent des commissions « Paratriathlon » et réfèrent « Sport-Santé, Bien-Être, Loisir » de la Ligue Grand Est de Triathlon), Franck PARMENTIER (Directeur de l'Office Territorial des Sports de la Santé et de la Nature), Stéphanie SOMMER (Conseillère municipale de la commune de Mittersheim) et Sébastien MICAULT (Directeur du Camping du Lac Vert de Mittersheim).

Ce stage était ouvert à tous les types de handicaps (Fauteuil, Debout, Visuel, Psychique/Mental et Auditif), peu importe leur type de licence (Paratriathlètes licenciés / non licenciés) avec des niveaux de pratique très variables (néophytes à confirmés).

Un grand merci à tous les participants, aux accompagnants et aux encadrants pour leur participation active à ce stage (...).

Lire l'article dans son intégralité : [ICI](#).

REJOIGNEZ LE RESEAU DE REFERENTS - COMMUNICATION - DE LA LIGUE

La Ligue Grand Est de Triathlon souhaite renforcer sa communication, et va prochainement lancer un nouveau compte Instagram. Afin d'alimenter nos plateformes (Facevook, site Ligue, News...), il nous faut davantage d'informations et de données liées à votre actualité.

Pour nous relayer ces éléments, nous cherchons des contributeurs réguliers, référents de leur territoire.

N'hésitez pas à nous indiquer par ce court FORMULAIRE : <https://bit.ly/Corresp-LGETRI>, si vous souhaitez devenir un correspondant officiel de la Ligue Grand Est.



Championnat de France Aquathlon &

Championnat de France des Ligues Régionales



Ce week end autour du plan d'eau de Mesnard la Barrotière, se sont tenus les championnats de France d'Aquathlon et des Ligues.

Le samedi, les athlètes couraient sous les couleurs de leurs clubs sur un format XS pour les benjamins minimes et S pour les autres.

2 podiums obtenus à titre individuel sur le Grand Est.

Le lendemain les athlètes sélectionnés ont rajouté le vélo pour un relais mixte sous les couleurs de leurs Ligues. Ainsi comme sur la course olympique, chaque athlète réalisait son mini triathlon (250m natation – 7 km de vélo – 2km de course à pied) avant de transmettre le relais à sa / son coéquipier(e).

Ce sont à nouveau 2 podiums, cette fois-ci pour les équipes du Grand Est.

Lire l'article dans son intégralité : [ICI](#).

Epreuves labellisées GRAND EST



Résultats de l'Elsassman, Championnat Régional Paratriathlon : [ICI](#).

Prochains épreuves :

- 24 septembre : Championnat Grand Est de Relais Mixte à **LAUTERBOURG** (jeunes & adultes) lors du PAMINA Triathlon > [INFOS](#)
- **15 octobre** : Championnat Grand Est de Raid à Monthureux sur Saône (jeunes & adultes) > [INFOS](#)

[+ d'infos sur toutes les épreuves labellisées GRAND EST : ici !](#)

Retour sur la 3e étape du GRAND PRIX de TRIATHLON à METZ les 1 et 2 juillet

DIVISION 1
DIVISION 2



METZ
MOSELLE

1 & 2 JUILLET 2023
GRAND PRIX **TRIATHLON**



JARDIN DE L'ESPLANADE DE METZ

Jeudi 29 juin au samedi 1^{er} juillet 2023
Initiation Triathlon scolaire
Animation Sport Santé

Samedi 1^{er} juillet 2023
Grand Prix D1 Femme - 17h00
Grand Prix D1 Homme - 18h30

Dimanche 2 juillet 2023
Grand Prix D2 Femme - 9h45
Grand Prix D2 Homme - 11h30



Classement de Metz Triathlon sur l'étape / au général :

- D1 Hommes : 6e de l'étape, 5e au général
- D1 Femmes : 11e de l'étape, 12e au général

Article de la FFTRI : [ICI](#). Tous les résultats : [ICI](#)

La prochaine étape sera à Quiberon le 02 septembre.

Le Grand Est présent aux WTPS paratriathlon à MONTRÉAL



Michael HERTER - Fast Guebwiller, termine 4e de la PTS3.

Déclaration : MH - "La course a été plutôt difficile pour moi aujourd'hui, j'ai subi sur la partie natation. La chaleur n'a pas aidé et nager sans combinaison néoprène, ça reste compliqué pour moi. A vélo je suis parti fort et les athlètes de derrière n'ont pas suivi donc j'ai eu du mal à garder un bon rythme. Sur la partie course à pied, je n'avais plus de force dans les jambes et ça a été assez difficile. Le parcours était vraiment chouette et il est fait pour les athlètes qui sont capables de rouler vite sur du plat alors que je suis plus à l'aise dans les relances et les parties techniques, donc ça n'est pas mon point fort. Je fais quand même une quatrième place qui est satisfaisante car ça me permet de marquer des points importants, je reste concentré sur Swansea la semaine prochaine qui devrait plus correspondre à mon profil de course. "

Lors de la prochaine étape WTPS prévue le 15 Juillet à Swansea, 2 Paratriathlètes de la région seront présents avec l'équipe de France : Jules Ribstein (PTS2) et Michael Herter (PTS3).

Consulter l'article de la FFTRI : [ICI](#).



J-10 avant la huitième étape du Triathlon Grand Est Tour 2023 !

Le Tri Tour s'arrêtera cette fois-ci au Village des Sports du **Grand Est Mondial Air Ballons** qui se tiendra du **21 au 30 juillet 2023** sur l'**Aérodrome de Chambley**. Le GEMAB est le plus grand rassemblement de montgolfières au monde! 🇫🇷

Le lundi, mardi, jeudi et vendredi nos animations auront lieu de 16h à 21h, le mercredi de 11h à 21h et enfin le samedi et dimanche de 14h à 21h. 😊

Venez découvrir le triathlon et participer à un duathlon !! Les animations sont réservées aux enfants à partir de 6ans, dont l'inscription devra se faire sur place par une personne majeure. 🚴🚶

Venez nombreux et en affaire de sport !

Retrouvez les photos des étapes précédentes en ligne sur notre page Facebook : [ICI](#)

Suite du circuit 2023 :

- La 9ème étape sera à Boutrzwiller (68) le 04 août
- La 10ème étape sera à Epinal (88) le 22 août

Consultez la plaquette descriptive pour en savoir + [ICI](#)

Retrouvez tous les résultats des épreuves agréées >> [ICI](#)

Et les résultats des épreuves régionales GRAND EST >> [ICI](#)

Retrouvez aussi dans cette News les prochaines épreuves 2023 !

AOUT & SEPTEMBRE 2023

Dimanche 13 août

Duathlon - Courses de Carspach (68)

Duathlon Jeunes (6/9 ans - 10/13 ans), Distance XS (indiv) & S (rel - indiv)

[SITE / INSCRIPTIONS](#)

3ÈME ÉDITION

COURSES DE CARSPACH 13 AOÛT

ANIMATIONS BUVETTE & RESTAURATION

**13 AOÛT
2023**

INSCRIPTIONS EN LIGNE

www.sporkrono.fr

📍 Château du Sonnenberg
68130 CARSPACH



www.triatacademy.com



Dimanche 20 août

SwimRun - Fête du canal à Eschau (67)

Rando SwimRun distance XXS et distance XS

SITE

ESCHAU

Centre Camille Claus
Place des Fêtes

ENTREE LIBRE

DIMANCHE 20 AOÛT 2023

CANAL DU RHÔNE AU RHIN

DÉPART AMATEURS À 10H (2 KM)

DÉPART CONFIRMÉS À 11H (4 KM)

NOUVEAUTÉ SWIMRUN

Animation combinant des parcours de course à pied et de natation
Bulletin d'inscription en mairie ou sur www.eschau.fr

FÊTE DU CANAL D'ESCHAU 2023

RENSEIGNEMENTS
au 03 88 64 03 76 ou
mairie@eschau.fr

PARTICIPATION LIBRE

Dimanche 20 août

Triathlon - 20ème triathlon international de Creutzwald (57)

Triathlon dist S (indiv - relais) dist M (indiv - relais)

SITE / INSCRIPTIONS

20 ÈME TRIATHLON INTERNATIONAL DE CREUTZWALD



20 AOÛT 2023
LAC DE CREUTZWALD

Format S - 750m - 20km - 5km

Format M - 1,5km - 40km - 10km

Individuel & relais

Départ S/M hommes : 10h
Départ S/M femmes : 10h10

Animations
Restauration
Buvette

INSCRIPTIONS : CHRONOPRO.NET

SUIVEZ NOUS ! WWW.VTCAFALCK.FR  VTCA_FALCK  VTCA FALCK

Dimanche 10 septembre

Triathlon de St Avoild (57)

Triathlon 6-9 ans / 10-13 ans / dist XS (relais / par équipe), dist S (relais / par équipe)

PAGE



Dimanche 24 septembre

Triathlon Pamina à Lauterbourg (67)

Triathlon dist XS (indiv / par équipe), dist S (indiv - relais)

INSCRIPTIONS



PAMINA TRIATHLON

der drei Verbände | des trois Comités

Dimanche 24 septembre

Cross Triathlon des messires à Herpelmont (88)

Cross Tri 6-9 ans / 10-13 ans / dist XS (indiv - relais) / dist M (indiv - relais)

SITE / PAGE



The poster features a blue background with three athletes: a cyclist on the left, a swimmer in the center, and a runner on the right. The text 'HERPELMONT' is at the top in large white letters, with '24 SEPTEMBRE 2023' below it in orange. At the bottom, 'CROSS TRIATHLON' is written in large white letters, with 'SUR LES TRACES DE LA MEUTE' in orange below it. The website URL 'https://www.triathlon-club-de-la-vologne.fr' is at the bottom. Logos for 'Les Constructeurs Vosgiens L.C.V.', a building, and 'Univers Pharmacie+' are at the very bottom.

HERPELMONT
24 SEPTEMBRE 2023

CROSS TRIATHLON
SUR LES TRACES DE LA MEUTE

<https://www.triathlon-club-de-la-vologne.fr>

Les Constructeurs Vosgiens
L.C.V

Univers Pharmacie+

> [Calendrier complet des **compétitions** à venir en Ligue Grand Est](#) <

Suivez-nous



Contactez la Ligue > posez vos questions, envoyez vos suggestions de contenu !

Vous recevez ce mail car vous êtes licenciés FFTri ou avez souscrit un Pass FFTri en région Grand Est avec l'adresse *|EMAIL|*.
[Se désinscrire](#) pour ne plus recevoir de mails de notre part.

sent by
infomaniak