



www.triathlongrandest.fr

ACTUS LIGUE

Rentrée sportive 2023 > 2024

Depuis le **1er septembre**, vous pouvez vous licencier auprès de votre club, ou en individuel auprès de la Ligue pour la saison 2024.

Attention : uniquement lorsque le Club aura son affiliation validée, sinon, il n'apparaît pas dans le champs des clubs possibles

Rappel : si vous n'étiez pas licenciés en 2023, demander votre adhésion en cette fin d'année revient à disposer d'une "licence longue", valide jusqu'au 31/12/2024.

Toutes les démarches se font via Espace Tri :

F.F.TRI. Se connecter

Espace Tri 2.0

- Se connecter
- Se licencier**
- Créer un club
- Devenir organisateur
- Pass Compétition
- Se former
- Nous Contacter

Conseils d'utilisation :

- Le dispositif est accessible depuis un ordinateur, une tablette ou un smartphone
- L'expérience de navigation est optimale avec une résolution de 1366 x 768 pixels
- Le site Espace Tri 2.0 est optimisé pour les navigateurs internet suivants : FireFox, Google Chrome et uniquement la dernière version de Microsoft Edge. Sur les autres versions de navigateurs, vous risquez de rencontrer des problèmes d'affichage.**
- Le mot de passe vous a été communiqué par email. Si vous n'avez pas vos identifiants, vérifiez dans vos courriers indésirables (spams). Sinon, demandez à votre club de vérifier votre adresse email dans l'Espace Tri 2.0 et elle vous donnera votre identifiant (A99999). Avec le process "mot de passe oublié", vous recevrez un nouveau mot de passe.
- Lors de votre renouvellement, la licence disponible sur votre espace est votre licence 2022. Votre licence 2023 sera accessible sur votre espace dès sa validation.
- Lors de la procédure de demande renouvellement de licence, assurez-vous que votre club est affilié pour la saison 2023. Dans le cas contraire, vous ne pourrez pas reprendre de licence dans ce club.
- La procédure est strictement la même pour une mutation, il suffit de sélectionner la ligue et le club où vous souhaitez aller.
- Depuis votre espace, cliquez sur "renouveler ma licence" en haut à gauche pour demander une licence 2023.
- Veillez bien à saisir tous les champs de chaque page avant d'aller à la page suivante. (Notamment la sélection du pays qui est souvent oubliée, et cela vous empêche d'accéder à la page suivante)
- En cas de paiement par carte bancaire en ligne (licence, mutation, pass compétition), la mention **Sport ticketing and registrations** apparaîtra sur votre relevé bancaire.

F.F.TRI. FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON CONDITIONS GÉNÉRALES D'UTILISATION DES SERVICES | COPYRIGHT 2012-2023. ALL RIGHTS RESERVED.

Nouveauté réglementaire 2024 : le FORMULAIRE INFO SANTE

La Fédération Française de Triathlon a décidé de supprimer la présentation d'un certificat médical d'absence de contre-indication à la pratique sportive pour 2024 :

- Pour ses licenciés majeurs lors de la première prise de licence ou pour tout renouvellement
- Pour tous les compétiteurs majeurs non licenciés s'inscrivant à une épreuve labellisée FFTRI (Pass Compétition)

Néanmoins et dans l'optique d'accompagner les pratiquants dans une démarche de prévention des risques pour leur santé liés à la pratique d'une activité sportive parfois intensive incluant la compétition, la Fédération Française de Triathlon a souhaité mettre en place un Formulaire Info Santé (FIS) qui sera porté par l'Espace Tri 2.0.

Retrouvez le Formulaire : [ICI](#)

Une fin de saison au pluriel...



La saison n'est pas encore finie et deux épreuves labellisées Championnats Grand Est et ouvertes à tous (jeunes / adultes) quelque soit son niveau vous sont proposées :

- le 24 septembre = Relais Mixte à Lauterbourg (67) dans le cadre du **Pamina Triathlon** (transfrontalier). Une course à 4 (chacun fait son triathlon XS en se transmettant la puce en guise de relais) avec idéalement 2 filles 2 garçons (mais la formule 3 + 1 est autorisée). Plus d'informations dans la **réglementation spécifique** en attendant l'exposé de course en préparation. Les **inscriptions** sont ouvertes !
 - le 15 octobre = Raid à Monthureux sur Saône (88), vous trouverez les informations sur **le site de l'organisateur** et les **inscriptions** sont accessibles en ligne.
-

Rentrée = Bougez !

DU 4 SEPTEMBRE AU 22 OCTOBRE 2023



Opération Rentrée = Bougez !

Du 04 septembre 2023 au 22 octobre 2023

La rentrée est le moment idéal pour se remettre en mouvement !

De nombreux clubs, répartis sur tout le territoire, vous ouvrent leurs portes pour des séances adaptées et dynamiques, et ce, pour seulement **20€ les 10 séances** !

Au programme, un éventail d'activités de découverte passionnantes vous attend : VTT, marche d'orientation, marche nordique, renforcement musculaire, bike and run, et bien plus encore !

L'ambiance sera des plus conviviales, car chaque club a concocté un programme spécialement conçu pour vous donner l'envie et l'énergie de vous remettre régulièrement au sport.

Consultez la carte interactive [ICI](#) pour trouver le club le plus proche de chez vous et découvrir son planning de séances.

LIRE L'ARTICLE...

Ouverture des inscriptions aux formations fédérales

2023

2024

Catalogue des Formations



Certification Diplomes
Emploi Compétences
Qualification Evolution
Accompagnement

La formation, levier de notre
développement associatif



LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON
GRAND-EST

Les Brevets Fédéraux permettent aux encadrants de se former et de ressortir diplômés.

Les sessions qui vous sont proposées :

- **BF1** : premier niveau, via une organisation locale en collaboration avec les Comités Départementaux. La 1ère en place sera en octobre à Epernay (51)
- **BF2** : second niveau, avec des implantations réparties par anciennes régions (Troyes, Metz, Strasbourg / Mulhouse)
- **BF3** : niveau régional le plus avancé, via une formation centrale organisée sur Metz

Vous trouverez le catalogue de formation complet et les informations utiles sur la page Formation du site de la Ligue.

EN SAVOIR + ...

Rencontre des Entraîneurs : 14 & 15 octobre 2023



LIGUE RÉGIONALE DE TRIATHLON
GRAND-EST

4ème
RENCONTRE REGIONALE
DES ENTRAINEURS

LE 14 ET 15 OCTOBRE
à MOLSHEIM

LIGUE GRAND EST DE TRIATHLON

Logos des sponsors : M&M, M&M, M&M, Renault, Sécurité Grand Est, Ure avenir, Coca-Cola, Plunch, etc.

La Rencontre des Entraîneurs aura lieu cette année en Alsace à Molsheim.

L'évènement est à destination des entraîneurs engagés dans les clubs du Grand Est qui souhaitent un temps de formation continue. C'est aussi et surtout l'occasion de pouvoir échanger avec ses homologues et l'Equipe Technique Régionale durant un week end.

Les inscriptions sont à faire **sur ce lien** avant le 23 septembre et vous trouverez quelques informations complémentaires dans le document de présentation : Flyer

LIRE L'ARTICLE...

Retour sur le Challenge des Ligues de Paratriathlon



Nouvelle épreuve sur le calendrier des courses à destination des Paratriathlètes, la première édition du Challenge des Ligues de Paratriathlon organisé dans la Sarthe par le club de la Ferté Bernard a été une grande réussite avec plus d'une cinquantaine de Paratriathlètes.

Les 13 équipes engagées sur cette épreuve ont produit un joli spectacle et ont pu représenter 9 Ligues Régionales de Triathlon différentes.

[LIRE L'ARTICLE...](#)

Les prochaines épreuves à venir sur cette fin d'année 2023 !

HERPELMONT

24 SEPTEMBRE 2023



CROSS TRIATHLON

SUR LES TRACES DE LA MEUTE

<https://www.triathlon-club-de-la-vologne.fr>



Vosges PromoBois



Domaine des Messires
CAMPING ★★★★★

Univers Pharmacie
Bloch

TOILTECH

Natation, cyclisme, course à pied: ensemble et sans frontières!



Photo: Pascal Hirtz

TRIATHLON PAMINA à Lauterbourg Dimanche, 24 sept. 2023

Cadets et adultes, épreuves individuelles et en relais, **Nouveau: Mixed-Team-Relay!**
Parcours cycliste transfrontalier!

Distances: XS (350 m S/10 km R/2,5 km L), frais d'inscription 25 euros
S (750 m S/20 km R/5 km L), frais d'inscription 30 euros
Relais S (750/20/5), frais d'inscription 45 euros
Mixed-Team-Relay (4x XS), frais d'inscription 80 euros

Droit de participation: XS Années 2008 - 2011
S Années de naissance 2007 et plus âgées
MTR Années de naissance 2011 et plus âgées

Inscriptions sous: <https://www.sporkrono.fr/event/pamina-triathlon/>
Service de partenariat pour les relais franco-allemands
<https://tinyurl.com/paminatriathlon>

Le triathlon est organisé conjointement par le Comité départemental alsacien du Bas-Rhin de triathlon, la Fédération de triathlon du Baden-Wurtemberg et la Fédération de triathlon de Rhénanie-Palatinat.

Eurodistrict
PAMINA

COOPÉRATIVE
ALSACE LAIT
GOURMET IS TRADITION

Carrefour
market

DEUTSCH-FRANZÖSISCHER
BÜRGERFONDS
FONDS CITOYEN
FRANCO-ALLEMAND

ALSACE
Collectivité
européenne

PAMINA TRIATHLON
der drei Verbände | des trois Comités

GREENMAN

GAMBSHEIM - ALSACE |  

Support du championnat de cross triathlon du Bas-Rhin

DIMANCHE 1^{ER} OCTOBRE 2023

CROSS-TRIATHLON

NATATION / VTT / TRAIL

100% nature



EN INDIVIDUEL, EN RELAIS & EN DUO

Organisé par

Strasbourg
Europe
Triathlon 



Inscriptions sur
www.le-sportif.com



NOS PARTENAIRES



RT

TRIATHLON

*Piscine des Thiolettes
Parc de Champagne*

REIMS

DIM. 1 OCTOBRE

6-9

50 m / 1,3 km / 400 m

10-12

100 m / 2 km / 800 m

XXS

200 m / 5 km / 1,5 km

FORMAT SUPER LEAGUE

SÉRIES ET FINALE



dir.sportif@reimstriathlon.fr



[Stadedereimstriathlon](https://www.facebook.com/Stadedereimstriathlon)



Reims Cormontreuil



CONDUITE & MANAGEMENT DE PROJETS



GRAND REIMS
COMMUNITE ORGANIS





LORR'N RAID

Dim. 1^{er} Octobre 2023

CO (Course d'Orientation)
VTT / VTT'O
Kayak
Tir à l'Arc
Tir à la Carabine
Accrobranche
Run & Bike
Golf
Trail
...



PARC de HAYE Bois-de-Haye (54)

3 Parcours

Pour sa 3^e édition,
le Lorr'N Raid se refait une beaut'HAYE ©

Parcours Raidoun'HAYE (Rando-Raid)
Pour ceux qui découvrent
- Sans chrono, dès 8 ans (ég. de 2 à 4)

Parcours Entraîn'HAYE (XS)
Pour ceux prêts à se laisser prendre au jeu
- durée 3 à 5 h, dès 12 ans (ég. de 2)
Support du Challenge Grandes Écoles

Parcours Confirm'HAYE (S)
Pour ceux qui en veulent un peu plus
- durée 5 à 7 h, dès 16 ans (ég. de 2)



Infos et inscriptions sur triathlonnancyloraine.com

BRUMATH BIKE Festival

BY **Lollier**
ingénierie

Réalisation IZHAK - Strasbourg - www.izhak.fr

AU PLAN D'EAU DE BRUMATH

CYCLO-CROSS FFC & UCI® 

CROSS DUATHLON

ANIMATIONS, CONCERTS & ATELIERS

RANDONNÉE GRAVEL (DIM. 8 OCT. 23)

FOOD TRUCKS FESTIVAL



7 ET 8
OCTOBRE
2023



TARIFS ENTRÉES

• PRÉVENTE EN LIGNE : 6 €

WWW.BRUMATH-BIKE-FESTIVAL.FR

• BILLETTERIE SUR PLACE : 8 €*
*POUR LE PLUS DE 16 ANS

PLUS D'INFOS SUR
BRUMATH-BIKE-FESTIVAL.FR



2eme TRIATHLON

14 octobre 2023

Niederbronn-les-Bains



*Matériel de tir fourni



à partir de 11 ans

9h00 course XS
11h course S

Restauration sur place

Inscription avant le 07/10/2023
www.triclubvosgesdunord.fr

Nos partenaires



L'eau minérale idéale



Ville de Niederbronn les Bains



Tarifs et Infos



2eme
EDITION

BIKE & RUN

14 OCTOBRE 2023

Abbeville-lès-Conflans

TOMBOLA
BARBECUE
BUVETTE SUR
PLACE

Toutes les infos sur la course
et pour les inscriptions
à venir prochainement!

JARNISY
TRIATHLON

SAVE THE DATE



DIM

15

OCT

RAID

EVASION VOSGES

loisir en solo ou en groupe / sportif par équipe de 2

Trail
Course Orientation
VTT'O
Canoë
Run and Kayak
Rappel & escalade
Tir à l'arc
Carabine optique

**Burgers et crêpes
maison**

Inscriptions:
loisir 10 Euros, format S 50 par équipe, format M 80 par équipe

<https://inscriptions-teve.fr/raid-evasion-vosges-2023>

Organisé par Raid Evasion Azimut (REA)
Contact et informations : 06.45.90.23.74
www.raid-evasion-azimut.fr | raid.evasion.azimut@orange.fr
Facebook : Raid Evasion Azimut

NATUR'EST



ECAC

CHAUMONT

TRIATHLON



FEUSÉO
Prestations après sinistre



DORAS
MATÉRIAUX DE CONSTRUCTION



QUADRI-CITÉS
ASSISTANT A MAITRISE D'OUVRAGE



SAS Michel BAZIN
La Passion de l'automobile



> [Cliquez pour accéder au calendrier complet des
compétitions à venir en Ligue Grand Est](#) <



Retrouvez tous les résultats des épreuves agréées >> [ICI](#)

Et les résultats des épreuves régionales GRAND EST >> [ICI](#)

Suivez-nous



Contactez la Ligue > posez vos questions, envoyez vos suggestions de contenu !

Vous recevez ce mail car vous êtes licenciés FFTri ou avez souscrit un Pass FFTri en région Grand Est avec l'adresse *|EMAIL|*.
[Se désinscrire](#) pour ne plus recevoir de mails de notre part.

sent by
infomaniak