



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**

GRAND-EST

**4<sup>ème</sup>**

# RENCONTRE REGIONALE DES ENTRAINEURS

LE **11 ET 12 NOVEMBRE**  
à **MOLSHEIM**



**LIGUE GRAND EST DE TRIATHLON**



RENAULT  
La vie, avec passion

SÉCURITÉ  
GRAND EST



# 4<sup>ème</sup> RENCONTRE REGIONALE **DES ENTRAINEURS**

**Samedi soir** : Repas et activité de convivialité  
**Nuit de samedi** : Hôtel Le Bugatti Molsheim

*Prise en charge des frais d'hébergement et de restauration pour les Entraîneurs des clubs du Grand Est **UNIQUEMENT***

[Inscription en ligne](#) ▶



**SAMEDI 11**

13h30-14h00

Accueil des entraîneurs

14h00-14h10

Ouverture – Antoine GERBER

14h15-15h45

**Intervention 1 – Tristan LE CORVEC**

Cyclisme: Evaluations physiologiques à vélo  
+ échanges avec la salle

15h45-16h15

Pause

16h15-17h45

**Intervention 2 – Tristan LE CORVEC**

Cyclisme : Programmation et cas pratique  
selon les profils puissance et cadence

19h

**Apéro dinatoire au bowling**



**DIMANCHE 12**

08h30-09h00

Accueil des entraîneurs

09h00-10h30

**Intervention 3 – Maxime HUTTEAU**

Plan de Performance Régional et  
échanges autour des actions

10h30-11h

Pause

11h 12h

**Intervention 4 – Antoine GERBER**

Prévention lutte contre le dopage

12h – 12h15

Bilan et Clôture