



www.triathlongrandest.fr

ACTUS LIGUE

La Ligue renouvelle en cette fin d'année son opération dédiée à l'échange et au partage avec les dirigeants de Clubs, les Organisateur affiliés et les représentants de Comités Départementaux.

www.triathlongrandest.fr

Rdv

Rencontre des Clubs & organisateurs

Maison Régionale des Sports - Tomblaine (54)

Dimanche 26 novembre 2023



9h00 : Accueil café

9h30 : Outils pour la gestion du Club > interventions & ateliers

12h30 : Déjeuner sur place

14h : Développer son évènement > interventions & ateliers

17h30 : Pot de clôture



Envie de différence ?
Vibrez triathlon !

Scannez
pour vous inscrire



Championnats Grand Est de Relais Mixte : l'ASPTT Mulhouse Tri signe un triplé



Dimanche 24 septembre, le relais mixte fut ajouté au programme du Pamina Triathlon de Lauterbourg suite à la défection de Colmar qui devait initialement accueillir le label. Il a fallu se déplacer jusqu'au point le plus à l'est de la région mais le format a tout de même accueilli 38 équipes avec 12 clubs différents pour le championnat Grand Est : une belle réussite.

[LIRE LA SUITE](#)

Stage transfrontalier à la Toussaint



Soutenu par la Grande Région, la Ligue Grand Est et la Fédération Luxembourgeoise se sont unis pour organiser un stage commun durant les vacances de la Toussaint. Une grosse vingtaine de jeunes luxembourgeois et français se retrouveront au sein des installations de la Coque au Luxembourg du 30 octobre au 3 novembre.

[LIRE LA SUITE](#)

Découvrez la plateforme WIKITRI

WIKITRI

ENSEIGNER ET ENTRAÎNER
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON

WIKITRI est la plateforme dédiée aux contenus d'entraînement et d'enseignement du Triathlon accessible à toutes et à tous. Il s'agit d'un outil pédagogique intuitif qui répond à tous les domaines de l'encadrement, de la santé à la compétition, en passant par le public jeune. Un outil utile pour tous, du pratiquant à l'encadrant. La plateforme est accessible à tous pour un coût de 59€ par an, et pour les licenciés FFTRI l'abonnement est gratuit.

Site : WIKITRI

24 Écoles de Triathlon et 2 écoles de Raid labellisées



Suite aux demandes formulées par les clubs via leur Espace Tri, **24 clubs du Grand Est** sont labellisés École de Triathlon pour la saison 2024 (10 du niveau 1 étoile / 11 du niveau 2 étoiles / 3 au niveau 3 étoiles) soit au total un de moins que l'an dernier. On notera la première et nouvelle labellisation de l'ATHAC (Hagondange) et le retour du club de Laneuveville devant Nancy. L'ASPTT Mulhouse Tri passe 3 étoiles et le Triathlon Nancy Lorraine passe 2 étoiles...

LIRE LA SUITE

Les prochaines épreuves à venir

sur cette fin d'année 2023 !

BIKE & RUN

14 OCTOBRE 2023

2e EDITION

Abbéville-lès-Conflans

**TOMBOLA!
UNE PAIRE DE
BASKET A GAGNER**

**BARBECUE
REPAS + BOISSON
offerts dans
l'inscription!**

Lien pour les inscriptions sur notre page FACEBOOK

Inscription sur place : +5€ pour la course S uniquement

Course Jeunes 6-9 ans
Distance : 1,6 km
Départ : 15h30
Tarif : 4€/ Binôme

Course Jeunes 10-13 ans
Distance : 3,6 km
Départ : 14h30
Tarif : 8€/ Binôme

Course Minimes 14-15 ans
Distance : 6 km
Départ : 14h30
Tarif : 8€/ Binôme

Format S :
à partir de 16 ans
12km / 60m D+
Départ : 16h30
Tarif : 16€/ Binôme

Plus de renseignements sur la page de l'évènement facebook

JARNISY TRIATHLON

CHALLENGE DEPARTEMENTAL
COMITE DEPARTEMENTAL DE TRIATHLON
MEURTHE-ET-MOSELLE

ARNOLD KONTZ CYCLES
LES PÉPINIÈRES DE METZ
FÉDÉRATION FRANÇAISE DE TRIATHLON
LIGUE RÉGIONALE DE TRIATHLON GRAND-EST
LORRAINE TOPO
A V
RUN GREEN Metz
Crédit Mutuel

DIM
15
OCT

RAID

EVASION VOSGES

loisir en solo ou en groupe / sportif par équipe de 2

Trail
Course Orientation
VTT'O
Canoë
Run and Kayak
Rappel & escalade
Tir à l'arc
Carabine optique

**Burgers et crêpes
maison**

Inscriptions:
loisir 10 Euros, format S 50 par équipe, format M 80 par équipe

<https://inscriptions-teve.fr/raid-evasion-vosges-2023>

Organisé par Raid Evasion Azimut (REA)
Contact et informations : 06.45.90.23.74
www.raid-evasion-azimut.fr | raid.evasion.azimut@orange.fr
Facebook : Raid Evasion Azimut

NATUR'EST





15 OCTOBRE 2023

LYCÉE AGRICOLE
RUE DU LYCÉE
52000 CHAMARANDES-CHOIGNES

14H : 5 ET XS
15H30 : 6 - 9 ANS
16H : 10 - 13 ANS

CONTACT : 06 63 73 73 12
🌐 EACTRIATHLON.FR
✉ EACTRIATHLON@GMAIL.COM
📍 ECAC CHAUMONT
📱 TRIATHLON - DUATHLON

ECAC CHAUMONT TRIATHLON



**5
NOVEMBRE
2023**



**CHALLENGE
BIKE & RUN
CD54**



**6ÈME ÉDITION
BIKE & RUN
TOUL**

**9H30 : ADULTES XS
11H : 10-13 ANS
11H45 : 6-9 ANS**

**INSCRIPTIONS :
[WWW.FACEBOOK.COM/TRITOULTEAM](https://www.facebook.com/tritoulteam)**

**CHAMP DE FOIRE
(SALLE BALSON)
54200 TOUL**



**À MESSEIN
LE 12 NOVEMBRE 2023**



**à partir de 6 ans
ouvert aux non licenciés
cours jeunes et adultes**

Bike and Run

**Infos et inscriptions sur
www.nmt54.fr**

Neuves-Maisons Triathlon 54



NMT54

RUN & BIKE

SAINT NABORD (88)



DIMANCHE 26 NOVEMBRE 2023

STADE DES PERREY

Courses jeunes:

11h: 6/9 ans

11h30: 10/13 ans

Courses adultes:

9h30: XS/S

Infos et inscriptions: triathlon-remiremont.fr

Courses adultes (9h30) et enfants (11h45 et 12h15)
Inscription sur www.le-sportif.com

LE COMBINÉ DU ZICH

Dimanche
26 Novembre 2023





Bike and run d'Oberhausbergen

Dimanche 3 décembre 2023

ASPTT STRASBOURG
TRIATHLON

Bike & Run - Jeunes 6-9
Bike & Run - Jeunes 10-13
Bike & Run - XS
Bike & Run - S

WITTEL
TRIATHLON

**vous donne
RDV au
CPO
de VITTEL**

**RUN
&
BIKE**

**Courses
Jeunes
6/9, 10/13
Adultes
XS, S**

le 10 Décembre 2023, de 9h00 à 13h00





Union Cycliste de Vendenheim

8ème Bike & Run de Noël

Dimanche 17 décembre 2023

Bike & Run - S

Bike & Run - XS

Bike & Run - Jeunes 6-9

Bike & Run - Jeunes 8-11

> [Cliquez pour accéder au calendrier complet des
compétitions à venir en Ligue Grand Est](#) <



Retrouvez tous les résultats des épreuves agréées >> [ICI](#)

Et les résultats des épreuves régionales GRAND EST >> [ICI](#)

Suivez-nous



Contactez la Ligue > posez vos questions, envoyez vos suggestions de contenu !

Vous recevez ce mail car vous êtes licenciés FFTRI ou avez souscrit un Pass FFTRI en région Grand Est avec l'adresse *|EMAIL|*.
[Se désinscrire](#) pour ne plus recevoir de mails de notre part.

sent by
infomaniak