

# DOSSIER DE CANDIDATURE ANNÉE 2024/2025

## SECTION SPORTIVE SCOLAIRE MULHOUSE

### PRÉAMBULE

La structure est portée par le **Comité Départemental du Haut-Rhin de Triathlon** et l'**ASPTT Mulhouse Triathlon**, elle est rattachée au **Lycée Albert Schweitzer de Mulhouse**.

**Accompagner les sportifs dans leur double projet « SPORT ET ETUDES »**

La section fonctionne grâce à la mutualisation des moyens issus des différents partenaires :

- **Ville de Mulhouse et m2A** : mise à disposition d'éducateur et d'infrastructures.
- **Le lycée A. Schweitzer** : aménagements horaires dans des classes spécifiques et suivi individualisé de l'élève.
- **La ligue, le comité départemental et le club** : ils sont des supports financiers et logistiques du projet.



### PARTIE SPORTIVE

- « Document sportif » mis à disposition avec le planning des entraînements, le calendrier, les différentes allures d'entraînements, etc...
  - Analyse technique avec outil vidéo en natation et course à pied
  - Carnet d'entraînement à remplir et à transmettre à l'entraîneur référent 1x/15jours
  - Mise en place d'un projet sportif
- Les plannings d'entraînements sont individualisés
  - Toutes les séances sont encadrées par un éducateur professionnel.
  - En parallèle du programme sportif, certains mardis soir sont réservés pour la mise en place d'interventions ponctuelles (prévention dopage, diététique, PPG).



### PROJET SPORTIF

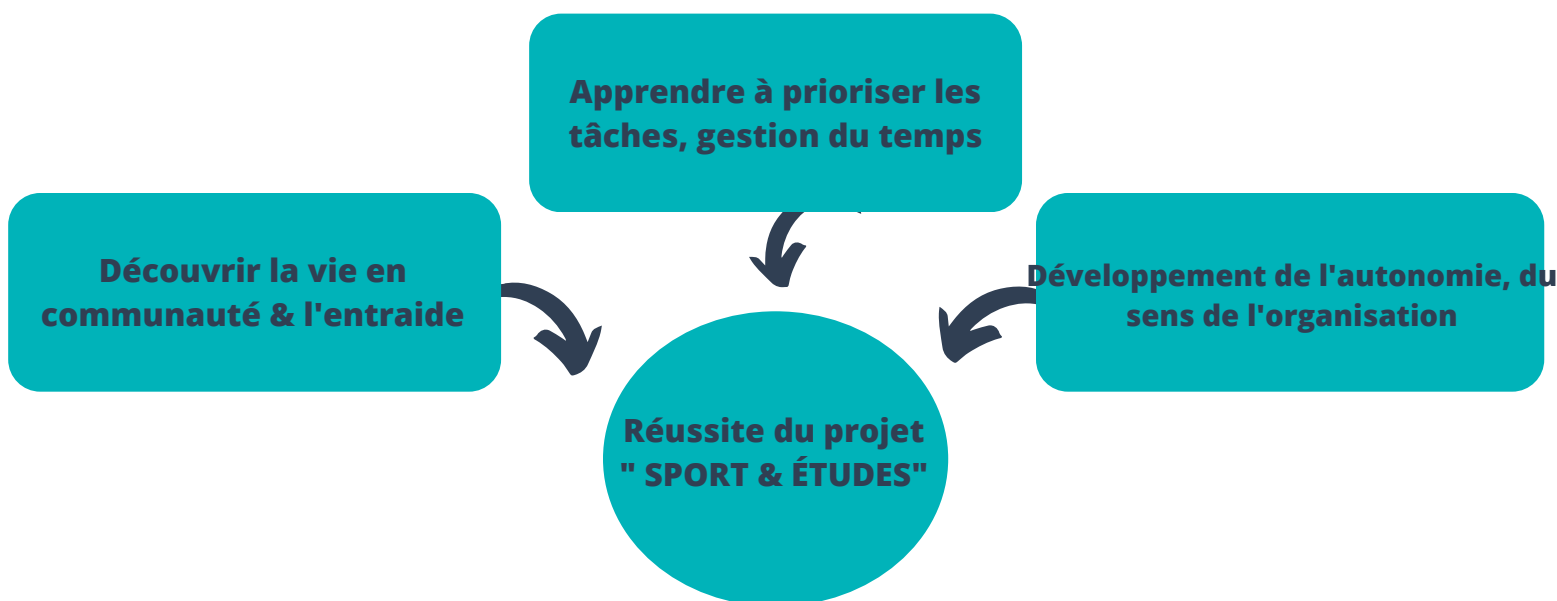
- **Construction de l'athlète** sur le plan technique
- Gestion du stress
- Intérêt de l'**entraînement**, de la **diététique**, du **sommeil**, de la **récupération**
- Aller vers la **performance**
- Apprendre à se **connaître**
- **Définir les objectifs** et un **plan de carrière**

# SECTION SPORTIVE SCOLAIRE TRIATHLON

## DOSSIER DE CANDIDATURE



### PROJET PÉDAGOGIQUE



# SECTION SPORTIVE SCOLAIRE TRIATHLON

## DOSSIER DE CANDIDATURE



### PARTIE SCOLAIRE : LE LYCÉE

- les élèves suivent les **mêmes enseignements en classe de seconde** (plus les options éventuelles)
- Un **bon niveau scolaire est exigé.**

#### Liste des spécialités proposées au Lycée Albert Schweitzer de Mulhouse (Classe de Première et Terminale)

Histoire-géographie; géopolitique et sciences politiques; Humanités, littérature et philosophie; Langues, littératures et cultures étrangères; Mathématiques; Physique-chimie; Sciences de la vie et de la Terre; Sciences économiques et sociales; Arts Plastiques; Musique; Danse.

- **Les sportifs sont intégrés aux classes « sportives »** composées de lycéens ayant un double projet de réussites sportives et scolaires et s'entraînant soit en section sportive scolaire ou en pôle.
- Un **suivi lycée – internat – entraîneur** est mis en place (réunions programmées automatiquement chaque mois)
- **Cours de soutien** spécifique pour les élèves en difficultés ou sur demande au Centre Sportif et au Lycée avec des assistants pédagogiques



### 100% DE RÉUSSITE AU BACCALAURÉAT DEPUIS 2013



### POINTS FORTS DE L'ORGANISATION:

L'unité des lieux scolaire, sportifs et de vie. Le lycée se trouve à 5' de marche de la plaine sportive de l'III, où sont situés la piste d'athlétisme, les bassins de natation (2 bassins de 50m), le Centre Sportif.

Ces infrastructures sont également desservies par une ligne de tram et une piste cyclable.



### UNE SEMAINE TYPE

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
6h							
7h		Natation			Natation		
8h	Natation			Natation			
9h		Lycée	Lycée		Lycée		
10h	Lycée	Schweitzer	Schweitzer	Lycée	Schweitzer		
11h	Schweitzer			Schweitzer			
12h	repas lycée	repas lycée	repas CSRA	repas lycée	repas lycée		
13h						- Entraînements en club ou en autonomie - compétitions - repos	
14h	Lycée	Lycée		Lycée			
15h	Schweitzer	Schweitzer		Schweitzer	Lycée		
16h	Course à pied		Vélo + C&P	Course à pied	Schweitzer		
17h		C&P/PPG					
18h							
19h	repas CSRA	repas CSRA	repas CSRA	repas CSRA	Retour au domicile		
20h	Etude	Etude	Etude	Etude			
21h							

# SECTION SPORTIVE SCOLAIRE TRIATHLON

## DOSSIER DE CANDIDATURE



Possibilité d'être hébergé à l'internat d'excellence sportive du Centre sportif régional d'Alsace, où sont accessibles pour les internes des soins médicaux et paramédicaux, un suivi et du soutien scolaire.

Intitulé de la prestation	Contenu	Coût	Périodicités de facturation
Formule Standard Internat du Centre Sportif	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ l'hébergement (draps fournis) du dimanche soir au vendredi matin</li><li>✓ Les repas en ½ pension du lundi matin au vendredi matin inclus</li><li>✓ Le suivi et la surveillance des études, le suivi médical sur place ;</li></ul>	3 700 € nets/personne pour la période scolaire de septembre à juin, hors vacances scolaires.	⇒ Facturation <b>semestrielle par le club</b> (si Mulhousien) ou par le <b>comité départemental 68 de triathlon</b> .
Autre prestation pour l'ensemble des membres	<ul style="list-style-type: none"><li>✓ Demi-pension du mercredi midi au Centre Sportif</li></ul>	7,7 € par repas	⇒ Ces prestations sont en sus et sont facturées semestriellement par le <b>comité départemental 68 de triathlon</b>

D'autres formules existent pour le week-end et vacances scolaires



→ L'**IMSSA** implanté au CSRA gère les internes du centre. Une permanence est assurée par une infirmière du lundi au vendredi de 7h30 à 19h00.

→ Les **kinésithérapeutes** sont présents du lundi au vendredi toute la journée:

Ils s'occupent des sportifs qui ont une prescription médicale.  
Prise de rendez-vous en direct <http://imssa.monrdvkiné.fr/>

→ En cas de maladie, les internes seront pris en charge par SOS Médecin ou en cas de blessure par l'Institut médico-sportif Sud-Alsace (IMSSA).

→ Afin de faciliter la récupération des médicaments et de ne pas avancer les frais, le CSRA a un partenariat avec les deux pharmacies les plus proches. Un justificatif (photocopie attestation de droits CPAM et mutuelle complémentaire) sera transmis à ces établissements.

# SECTION SPORTIVE SCOLAIRE TRIATHLON

## DOSSIER DE CANDIDATURE



### MOYENS HUMAINS

#### Entraîneurs intervenant sur la section sportive :

L'entraîneur référant et coordinateur de la structure est **Cédric OESTERLE** (DEJEPS Natation – BF4 Triathlon – BF3 triathlon en cours de formation).

**GASS Marie** (DEJEPS Triathlon - BF4 Triathlon)

**MATHIAS Quentin** (Licence Staps + DEJEPS Triathlon - BF4 Triathlon)



### MOYENS MATÉRIELS



**Natation** : Piscine (50m) de l'Illberg et Piscine (25 ou 50m) du centre d'entraînement et de formation haut-niveau.



**Vélo** : La structure dispose de 15 home-trainers



**Course à pied** : Piste d'athlétisme du stade de l'Ill de 400m - tapis de course



Une salle est à disposition pour la **PPG et la Musculation**

# SECTION SPORTIVE SCOLAIRE TRIATHLON

## DOSSIER DE CANDIDATURE



### CHRONOLOGIE DU RECRUTEMENT :

#### FÉVRIER | MARS :

- Retrait du **dossier de candidature scolaire**, au sein de votre collège de secteur ou directement au lycée (possible également sur le site internet du lycée)
- Lien lycée : [http://las.websco.fr/index.php?id\\_menu=15](http://las.websco.fr/index.php?id_menu=15)
- Retrait du **dossier sportif** (site de la ligue, directement par mail via les contacts ci-dessous)
- Mi-Avril : Retour du dossier par votre collège de secteur ou directement au lycée pour les établissements hors-secteur comprenant :
  - l'avis du chef d'établissement du collège quitté
  - l'avis du professeur d'EPS de 3ème
  - la motivation de l'élève à intégrer la structure
  - l'avis du CTL.
- Les bulletins des trimestres 1 et 2 ou du semestre 1 de la classe de 3ème

**Portes ouvertes du lycée début mars**

#### AVANT FIN AVRIL :

Dépôt du dossier « sportif » ainsi qu'une lettre de motivation par mail à [cedric.oesterle@neuf.fr](mailto:cedric.oesterle@neuf.fr)

#### MI-MAI :

- entretien oral avec les enseignants du lycée et étude des bulletins du 1er et 2ème trimestre de 3ème pour l'entrée en section
- retrait du dossier d'internat au Centre sportif régional d'Alsace



### NIVEAU SPORTIF MINIMUM REQUIS:

200m natation : **2'45 pour les filles et 2'40 pour les garçons**  
1000m course à pied : **3'45 pour les filles et 3'10 pour les garçons**

L'équipe technique se réserve le droit d'étudier des candidatures ne respectant pas ces critères.



## CONTACTS

Entraîneur référent: OESTERLE Cédric | 06.86.47.80.78 | [cedric.oesterle@neuf.fr](mailto:cedric.oesterle@neuf.fr)

Directeur technique ASPTT Mulhouse Triathlon : SCHILDKNECHT Hugues | 06.77.13.31.79 | [hugues.schildknecht@gmail.com](mailto:hugues.schildknecht@gmail.com)

Lycée Albert Schweitzer : 03 89 33 44 88 | [ce.0680031P@ac-strasbourg.fr](mailto:ce.0680031P@ac-strasbourg.fr)

Responsable de l'internat : Sébastien MAYER | [Sebastien.Mayer@mulhouse-alsace.fr](mailto:Sebastien.Mayer@mulhouse-alsace.fr)




# SECTION SPORTIVE SCOLAIRE TRIATHLON

## DOSSIER DE CANDIDATURE



## DOSSIER SPORTIF

### ETAT CIVIL

NOM : \_\_\_\_\_ PRENOM : \_\_\_\_\_  
DATE ET LIEU DE NAISSANCE :     /     /     à \_\_\_\_\_  
ADRESSE : \_\_\_\_\_  
CODE POSTAL : \_\_\_\_\_ VILLE : \_\_\_\_\_  
 domicile : \_\_\_\_\_  portable : \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ @ \_\_\_\_\_

### SCOLARITÉ

Etudes suivies en **2023/2024** :

Etudes envisagées en **2024/2025** :

Formation post-bac envisagée :

Internant souhaité :            OUI                                    NON

*Tarif de l'internat dans le document*

### SITUATION SPORTIVE

Club FFTRI en **2024** :

Catégorie en **2024** :

Nombre d'années de pratique du Triathlon :

Nombre d'entraînements par semaine					
2022		2023		2024	
Natation		Natation		Natation	
Vélo		Vélo		Vélo	
CAP		CAP		CAP	
PPG		PPG		PPG	

# SECTION SPORTIVE SCOLAIRE TRIATHLON

## DOSSIER DE CANDIDATURE

### CLASS TRIATHLON

2022 ou avant	NATATION		COURSE A PIED		Total des points
	Chrono	points	Chrono	Points	

2023	NATATION		COURSE A PIED		Total des points
	Chrono	points	Chrono	Points	

2024	NATATION		COURSE A PIED		Total des points
	Chrono	points	Chrono	Points	

### RÉSULTATS

2022 ou avant (précisez année et catégorie)	Epreuve	Place	Catégorie
		<b>Triathlon</b>	
	1/2 finale Championnat de France		
	Championnat de France		
	<b>Duathlon</b>		
	Championnat du Grand Est		
	Championnat de France		
	<b>Aquathlon</b>		
	Championnat du Grand Est		
	Championnat de France		
	Autres :		

2023	Epreuve	Place	Catégorie
		<b>Triathlon</b>	
	1/2 finale Championnat de France		
	Championnat de France		
	<b>Duathlon</b>		
	Championnat du Grand Est		
	Championnat de France		
	<b>Aquathlon</b>		
	Championnat du Grand Est		
	Championnat de France		
	Autres :		



# SECTION SPORTIVE SCOLAIRE TRIATHLON

## DOSSIER DE CANDIDATURE

2024	Epreuve	Place	Catégorie
	<b>Triathlon</b>		
	1/2 finale Championnat de France		
	Championnat de France		
	<b>Duathlon</b>		
	Championnat du Grand Est		
	Championnat de France		
	<b>Aquathlon</b>		
	Championnat du Grand Est		
	Championnat de France		
	Autres :		

### RELEVÉS CHRONOMÉTRIQUES

NATATION	50m	100m	200m	400m	800m	1500m
2022 (25m)						
2022 (50m)						
2023 (25m)						
2023 (50m)						
2024 (25m)						
2024 (50m)						

COURSE A PIED	1000m	1500m	2000m	3000m	5000m	10000m
2022						
2023						
2024						

Points forts :	Points faibles :
----------------	------------------

# BILAN 2023

Mulhouse

## **POINTS CLASS TRI**

1 athlète > 160 points  
6 athlètes > 150 points  
7 athlètes > 140 points

## **BACCALAURÉAT GÉNÉRAL**

100% de réussite

## **RECORDS PERSONNELS**

Depuis leur entrée en section, tous les jeunes ont amélioré leur VMA, battu leurs records personnels et acquis de l'expérience.

## **CHALLENGE GRAND-EST**

6 podiums  
7 TOP10

# **SECTION EXCELLENCE SPORTIVE**



# BILAN 2023

Mulhouse

## UNSS

- 🏆 Champions d'académie
- 5ème par équipe aux France

## CHAMPIONNAT GRAND-EST

- 🏆 5 titres de champion
- 7 podiums
- 8 TOP5
- 13 TOP10

## CHAMPIONNATS DE FRANCE 🇫🇷

- 🏆 1 podium
- 2 TOP8
- 5 TOP30
- 34 athlètes qualifiés

## CHAMPIONNAT HAUT-RHIN TRI

- 🏆 5 titres de champion
- 6 podiums

## CHAMPIONNAT FRANCE DES CLUBS D3

- 🏆 2 titres sur les 1/2 finales
- 100% des équipes qualifiées pour la grande finale en septembre

# SECTION EXCELLENCE SPORTIVE

# SECTION SPORTIVE SCOLAIRE TRIATHLON

## DOSSIER DE CANDIDATURE



### QUELQUES RÉSULTATS D'ATHLÈTES PASSÉS OU ENCORE PRÉSENTS DANS LA STRUCTURE

#### **Claire Neff**

Victoire ½ finale championnats de France (Juniors) 2016  
4ème championnats de France (Juniors) 2016  
22ème Coupe d'Europe (Juniors) 2016

#### **Luke Ostermann**

Champion du Grand Est (Cadets) Aquathlon 2019  
5ème ½ finale championnats de France Triathlon (cadets) 2019

#### **Alexandre Lamy**

Champion départemental CROSS unss (cadets) 2020  
Vice-champion académique CROSS unss (cadets) 2020  
18ème championnats de France Triathlon (cadets) 2020  
16ème championnats de France Aquathlon (juniors) 2021  
20ème championnats de France Triathlon et Duathlon (juniors) 2021  
Vice-champion Grand Est Duathlon et Aquathlon (juniors) 2021  
Top 8 championnats de France Juniors Triathlon et Duathlon 2022  
11ème Coupe d'Europe 2022 Tabor ( République tchèque)  
Vainqueur 1/2 finale Nord Est Triathlon junior 2022  
Vice champion Grand Est d'Aquathlon juniors 2022

#### **Jules Rethoret**

Champion académique Cross unss (cadets) 2020  
14ème championnats de France Triathlon (cadets) 2020  
9ème championnats de France Triathlon (minimes) 2018  
Multiples podiums championnats Grand Est triathlon, duathlon, aquathlon 2020  
Champion du monde UNSS 2019  
=> Pôle espoir bouldouris en 2021

#### **Anselm Ugolin**

Vice champion Grand Est Cadet duathlon (2020)  
Champion Grand Est duathlon (cadets) 2021  
7ème Championnats de France Duathlon (cadets) 2021  
13ème championnats de France Aquathlon (cadets) 2021  
Champion Grand Est Duathlon juniors 2022  
Vice champion Grand Est d'Aquathlon juniors 2022  
31'40 au 10km en 2022  
14'55 au 5km en 2022

#### **Brand Yéliz**

Vice championne Grand Est Triathlon, Duathlon, Aquathlon (cadettes) 2021  
Top 20 Championnats de France Triathlon, Aquathlon (cadettes) 2021  
Top 15 Championnats de France Duathlon (cadettes) 2021  
3ème championnats de France des ligues (cadets)  
Top 8 championnats de France juniors Duathlon 2022  
17'45 au 5km en 2022

#### **Mury Sébastien**

Top 15 championnats de France Triathlon (cadets) 2021  
3ème championnats de France des ligues (cadets)

#### **Tschenn Zélie**

Championne Grand Est de Triathlon et d'Aquathlon Juniors 2022  
Top 30 sur les championnats de France de Triathlon, Duathlon et Aquathlon juniors 2022

#### **Souto Maior Juan**

Champion académique CROSS UNSS 2023  
Vice champion du Grand Est de Duathlon cadets 2022  
32' au 10km en 2022