

# Section sportive

# Triathlon

Collège-lycée Georges  
de la Tour Nancy



Une nouvelle **section sportive TRIATHLON** au  
collège-lycée **Georges de la Tour** à Nancy pour  
la rentrée 2024 !

# En 2024, objectif **TRIATHLON !**

Envie de te dépasser et performer en  
**natation, vélo et course à pied ?**

Une nouvelle **section sportive**  
**TRIATHLON** au collège-lycée **Georges**  
**de la Tour à Nancy** pour la rentrée  
2024 !



**Notre priorité : le bien-être des jeunes !**

## Le club de tri

**un club de triathlon pour  
accompagner les jeunes à  
s'épanouir dans le sport**



- La plus grosse école de triathlon de Meurthe et Moselle
- 55% filles, 45% garçons
- Une école de Triathlon 2 étoiles et de Raid
- Des entraîneurs salariés et expérimentés
- Des entraînements tous les soirs
- La participation à tous les championnats fédéraux
- La possibilité d'adhérer au club

## La cité scolaire

**un collège-lycée référence pour  
les sections sportives**

- D'excellents résultats académiques
- Un accueil en internat possible
- Une équipe pédagogique très impliquée
- Une priorité donnée à la réussite scolaire et à l'épanouissement de l'élève
- Plusieurs sections sportives



## Les entraînements & compétitions

- Des entraînements polyvalents et évolutifs dans la saison : renforcement musculaire, éducatifs, suivi physiologique...
- Natation en piscine de 25m par groupes de niveau
- Déplacements en transport collectifs
- La possibilité de participer aux autres entraînements du club avec la licence du club





# Le planning

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	
Matin (8h-12h)	cours	cours	cours	cours	cours 10h-12h course à pied/vélo*	entraînements section sportive
Après-midi	cours	cours 16h-18h natation		cours 16h-18h natation	cours	
Soir (18h30-20h)	natation	course à pied	natation	course à pied	renfo	entraînements club

\*à partir de la 4ème

## Recrutement

- Ouvert à tous les athlètes venant de tous les sports: triathlon, aquathlon, raid, duathlon...
- Ouvert de la 6ème à la Terminale
- **Dossier d'admission** sur réussite scolaire, comportement, aptitudes physiques ou résultats en compétitions

➔ [Lien vers le dossier de candidature](#) ➔

## Contact

06 72 05 08 98

triathlon.nancy@gmail.com



@triathlonnancyloorraine



@triathlon\_nancy\_loorraine  
@tnl\_jeunes

# Section sportive

# Triathlon

Collège-lycée Georges  
de la Tour Nancy



Une nouvelle **section sportive TRIATHLON** au  
collège-lycée **Georges de la Tour** à Nancy pour  
la rentrée 2024 !

TRIATHLON.NANCY@GMAIL.COM