



NEWSLETTER

2024 # 8

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

www.triathlongrandest.fr

LES EVENEMENTS A VENIR

>> Les rendez-vous Ligue <<

**Colloques 2024 des Présidents de Clubs
& de Comités Départementaux**

3 lieux - 3 dates

LA LIGUE GRAND EST DE TRIATHLON VIENT À LA RENCONTRE DES TERRITOIRES

L'occasion de rassembler les acteurs clés du triathlon, d'échanger sur les enjeux de la pratique, de partager sur les attentes et les bonnes pratiques, de développer des projets communs



**23 NOVEMBRE 2024
À TROYES (10)**

**16 NOVEMBRE 2024
À METZ (57)**

**17 NOVEMBRE 2024
À SÉLESTAT (67)**



5ème rencontre des entraîneurs du Grand Est

Elle se déroulera samedi 30 novembre et dimanche 01 décembre 2024 à Reims.

Découvrez le programme détaillé : ICI

5ÈME
**RENCONTRE DES
ENTRAÎNEURS**

LIGUE GRAND EST DE TRIATHLON



**SAM. 30 NOV.
& DIM. 01 DÉC. 2024
À REIMS**

WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR



STAGE FEMININ Programme

Samedi 07 Décembre :

Accueil des stagiaires : 9h30-10h
Installation dans les chambres : 10h-10h30
Course à pied : 10h30-12h
Déjeuner : 12h30-13h30
Sortie VTT* : 14h-16h
Atelier Mécanique vélo : 16h-17h30
Dîner + Soirée conviviale : 19h-22h



Dimanche 08 Décembre :

- Petit-Déj : 8h-9h
- Natation* : 10h-11h30
- Déjeuner : 12h-13h30
- Sortie VTT* : 14h-16h
- Fin du Stage : 17h00



Informations importantes * :

La location d'un VTT est possible (40 euros pour le weekend).
Vous devez être en mesure de vous déplacer sans assistance dans l'eau.



Pour toute information supplémentaire, veuillez nous contacter à l'adresse suivante :

taojouineau@triathlongrandest.fr ✉
+33 (0)7.82.81.47.39 ☎

Inscris-toi ici !

<https://bit.ly/stage-Fem-LGETRI-2024>



Rejoignez-nous pour un stage 100% féminin !

Vous avez 18 ans ou plus et vous aspirez à découvrir le triathlon avec des amies ou des proches ?

Ce week-end vous est dédié, il aura lieu au CREPS de Reims avec la pension complète du samedi matin au dimanche après-midi.

Tarif : 130 euros
20 places disponibles

Bénéficiez d'une offre de parrainage de -30€ en venant accompagnée d'une non-licenciée (amie ou parente) pour lui faire essayer le triathlon !!
Tarif : 200€ pour deux au lieu de 260€ !!



LES EVENEMENTS A VENIR

>> Les manifestations sportives <<

Dim. 17 nov. 2024

**RANDO
BIKE & RUN**

OSTWALD (67)

**10KM
AU PROFIT DE L'ALSACE CONTRE LE CANCER**



WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR



Dim. 24 nov. 2024

BIKE & RUN

ST NABORD (88)

**FORMATS 6-9 & 10-13 ANS
DISTANCES "XS" & "S"**



WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR



Dim. 24 nov. 2024

BIKE & RUN

MOLSHEIM (67)

**FORMATS 8-11 & 12-19 ANS
DISTANCE "S"**



WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR



Dim. 01 déc. 2024

BIKE & RUN

VITTEL (88)

**FORMATS 6-9 & 10-13 ANS
DISTANCES "XS" & "S"**



WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR



Dim. 01 déc. 2024

BIKE & RUN

**DANNEMARIE
(68)**

*FORMATS 6-9 & 10-13 ANS
DISTANCES "XS" & "S"*



WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR

Dim. 08 déc. 2024

BIKE & RUN

**LANEUVEVILLE
DVT NANCY (54)**

*FORMATS 6-9 & 10-13 ANS
DISTANCES "XS - S"*



WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR

Dim. 15 déc. 2024

AQUATHLON

VITTEL (88)

*FORMATS 6-9 & 8-11 & 10-13 ANS
DISTANCE "XS"*

COURSE INDOOR

>> FORMAT ACCESSIBLE PARA-AQUATHLON



WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR

Dim. 29 déc. 2024

BIKE & RUN

YUTZ (57)

*FORMATS 6-9 & 10-13 ANS
DISTANCES "XXS - XS - S"*



WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR

>> Lien vers le calendrier des épreuves FFTRI <<

Suivez-nous



Contactez la Ligue > posez vos questions, envoyez vos suggestions de contenu !

Vous recevez ce mail car vous êtes licenciés, titulaires d'un Pass, ou avez rejoint la newsletter du site *|DOMAIN_NAME|* avec l'adresse *|EMAIL|*. [Se désinscrire](#) pour ne plus recevoir de mails de notre part.

