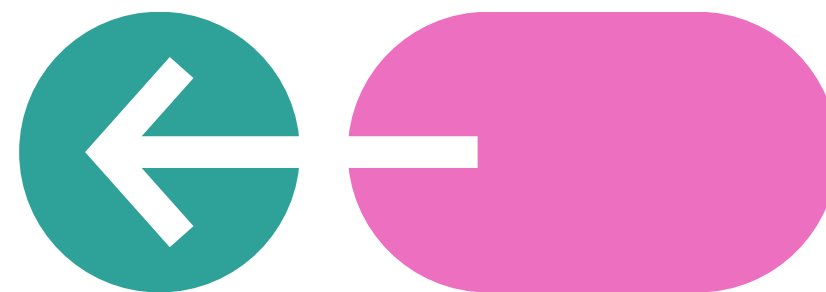




Ligue Grand Est de Triathlon
Organisateur

Duathlon Willgottheim



Guide athlète

  **4 mai 2025**



2

Sommaire

- 3 **Informations générales & accès**
- 4 **Programme**
- 5 **Site de course & parcours**
- 6 **Conditions d'accès à l'aire de transition**
- 7 **Consignes générales & de course**

- 8 **Sécurité & secours**
- 9 **Résultats & remise de prix**
- 10 **Restauration & animations**
- 11 **Ecologie & recommandations**
- 12 **Mots des parrains/marraines**



3

Informations générales

Lieu de la course



Dimanche 4 mai 2025 - Départ 15h30
Rue Principale 67370 Willgottheim
Course OPEN S

Stationnement



Des parkings sont mis à disposition pour les voitures à côté du gymnase et à proximité de la route principale.

Certificat médical



Il n'y a plus besoin de certificat médical mais seulement du formulaire rempli lors de l'inscription pour concourir.

Lien pour plus d'informations : [ICI](#)

Contact de l'organisation



Possibilité de contacter la Ligue Grand Est de Triathlon

- par mail : contact@triathlongrandest.fr

Plus d'informations sur le site internet :

www.triathlongrandest.fr



Dès 5h du matin, si vous arrivez par le Sud ou Ouest
accès via Wintzenheim barré. Suivre les déviations



Accès



Il ne sera pas possible de traverser le village
donc selon d'où vous arriverez, il faudra vous
garer et marcher jusqu'au gymnase.


Conseils

Prévoyez un peu de marge pour arriver sur le
site car les accès seront occupés par les
courses précédentes.

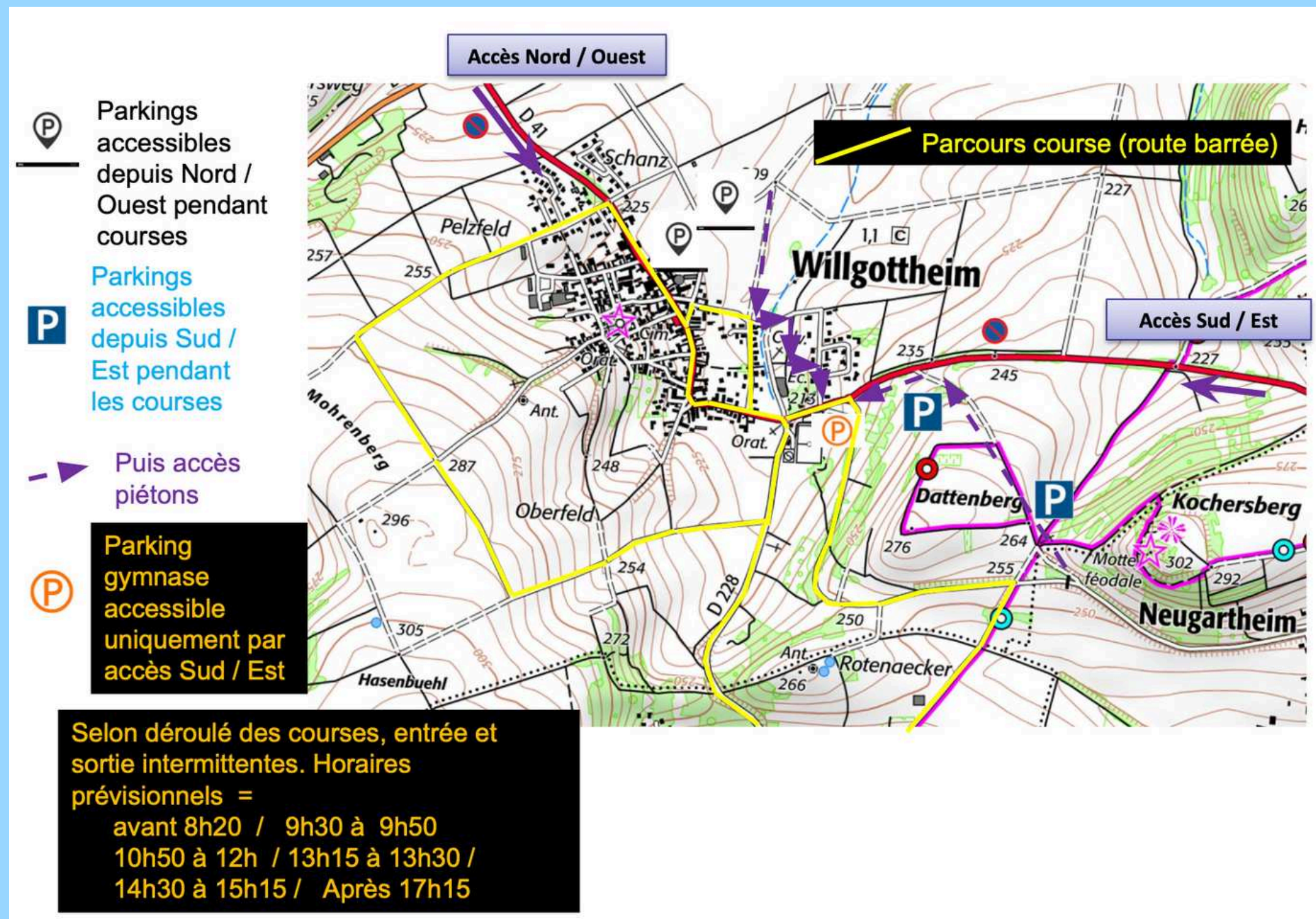
Horaires conseillés :



- 11h15 pour manger une salade ou des
spätzles en regardant les courses D1
avant vos préparatifs
- 13h15 pour avoir le temps de se garer,
rejoindre le gymnase, retirer votre
dossard, préparer vos affaires dans l'aire
de transition et vous échauffer

Plus d'informations grâce au lien suivant : [Ici](#) 





Stationnement

Les parkings en bleu sont accessibles et utilisables par les compétiteurs. Le parking du gymnase sera uniquement accessible côté Schnersheim et ouvert par intermittence (coupé pendant les courses).



Capacité restreinte de places sur les parkings, merci d'optimiser votre stationnement et respecter les consignes des bénévoles qui seront là pour vous accueillir

Horaires prévisionnels d'ouverture du parking du gymnase

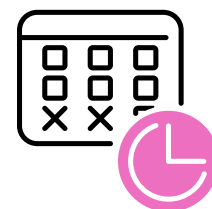


Avant 8h20
 9h30-9h50
 10h50-12h
 13h15-13h30
 14h30-15h15
 Après 17h15



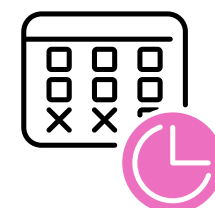
4

Programme complet



Samedi 03 mai

Dès 13h : stands, jeux, buvette & restauration
13h à 18h : animations de découverte pour enfants et familles
18h30 à 19h30 : retrait dossards Grand Prix
19h30 à 20h15 : retrait des dossards Open
18h30 : apéritif des clubs & invités
19h : point Presse
19h30 : présentation des équipes
18h30-21h30 : repas alsacien



Dimanche 04 mai

8h30 : départ clubs Division 2 Féminine
9h30 > 10h : retrait dossards D1
10h : départ clubs Division 2 Masculine
11h30 : cérémonie protocolaire Division 2
12h15 : départ clubs Division 1 Féminine
12h30 > 15h : retrait dossards « Open »
13h45 : départ clubs Division 1 Masculine
15h15 : cérémonie protocolaire Division 1
15h30 : départ OPEN – distance “S”, ouvert à tous à partir de 16 ans
17h30 : Cérémonie protocolaire Open



Retrait des dossards possible le samedi entre 19h30 et 20h15 et le dimanche entre 12h30 et 15h

Evénements

Horaires

Ouverture Aire de transition

14h20

Fermeture Aire de transition

15h20

Appel

15h25

Départ

15h30

Fin de la course

17h20

Début de la récupération des vélos

17h20

Fin de la récupération des vélos

17h45

4

Programme “OPEN”



5 ↷

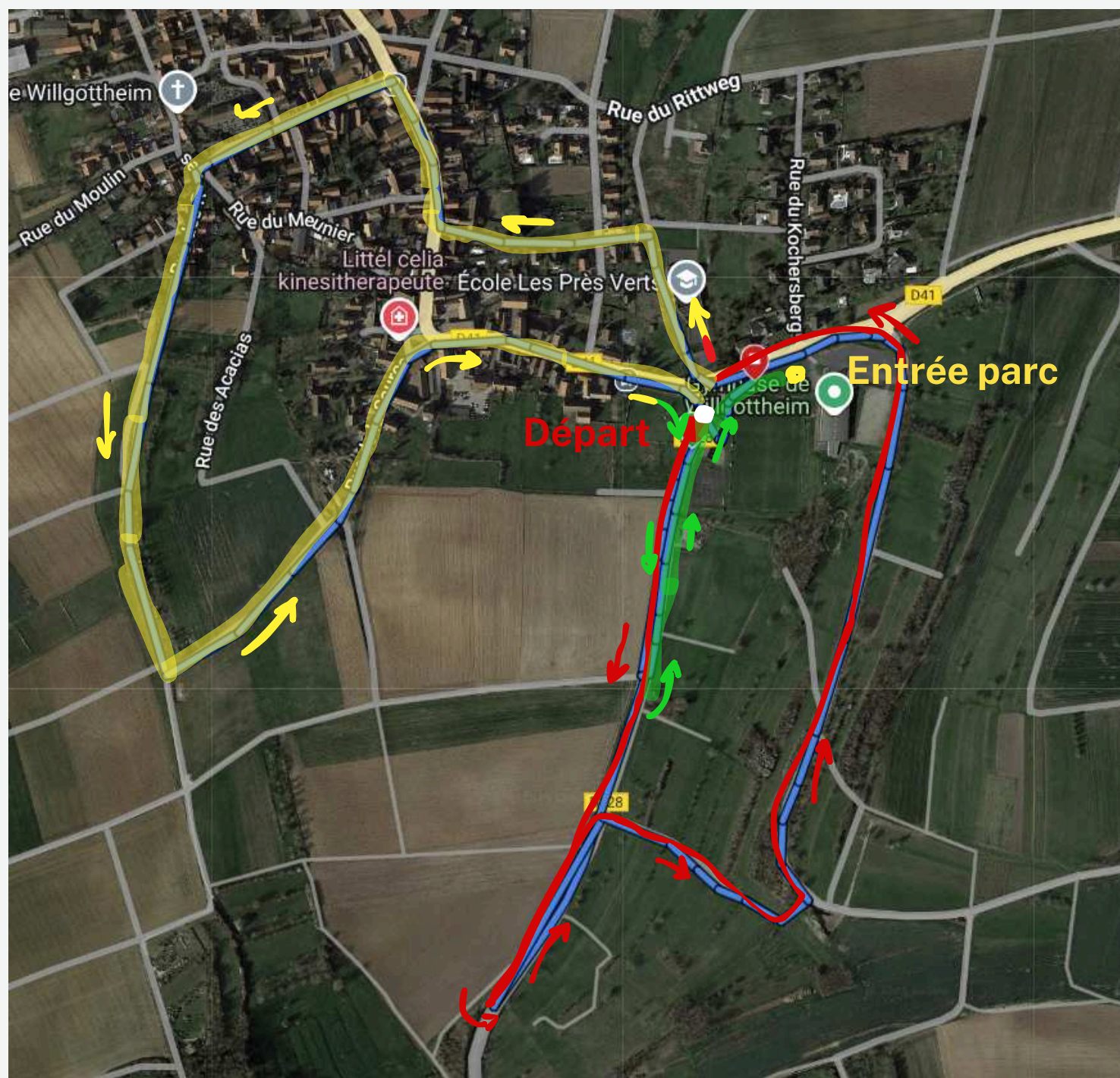
Site de course



Mémo : Le parking du gymnase n'est pas toujours accessible.



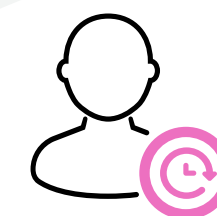
5 Parcours cap



1ère partie
CAP 1

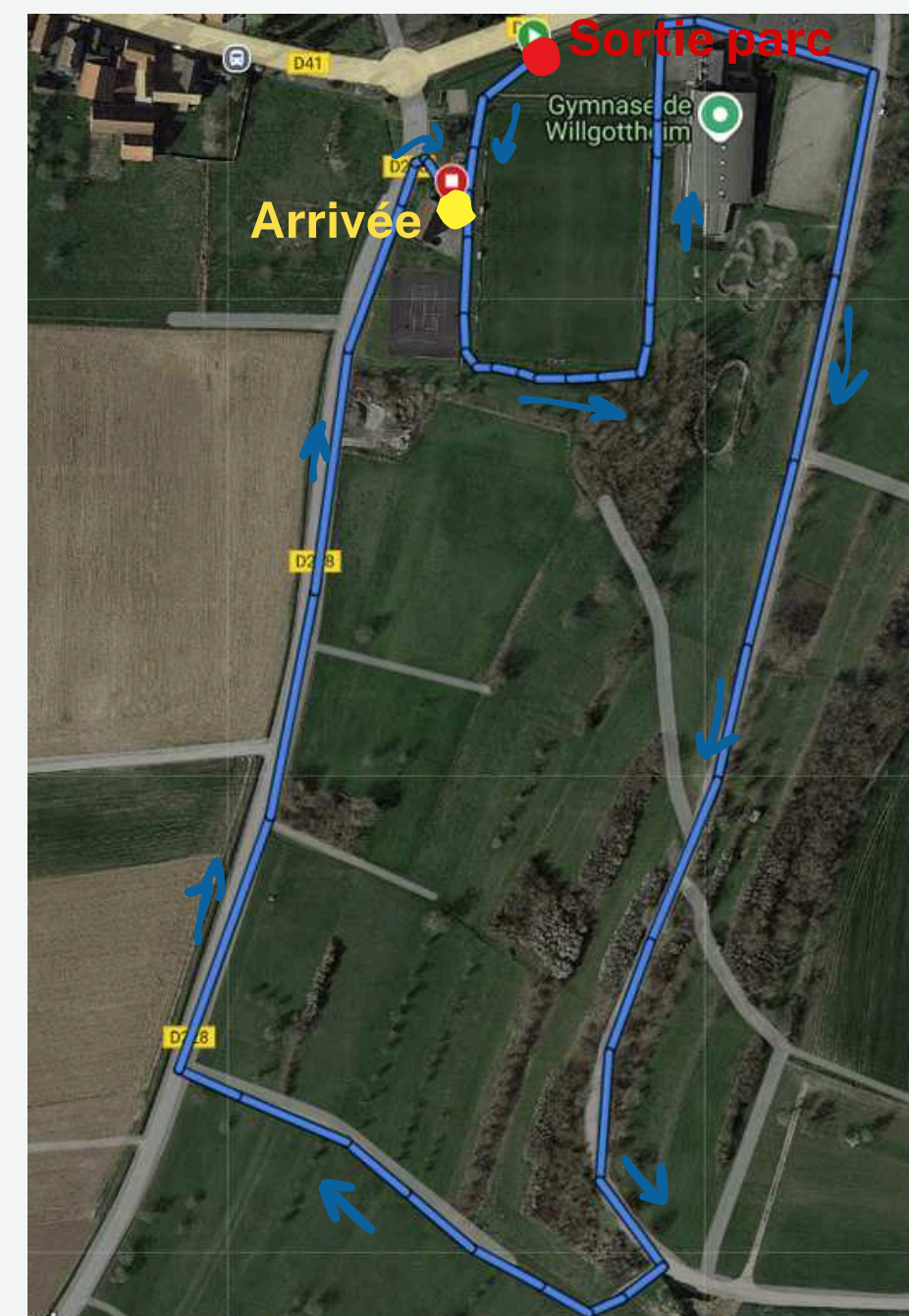
2ème partie
CAP 1

3ème partie
CAP 1



Course à pied

La course à pied est divisée en deux parties :
4,4 km au départ et 1,8km après le vélo.



CAP 2



5

Parcours vélo

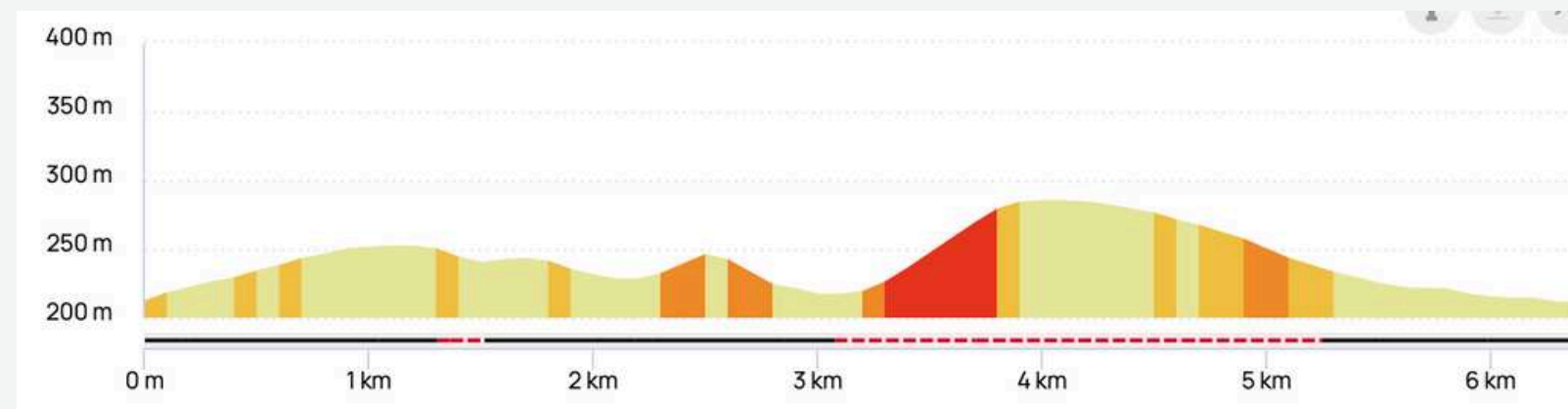


Vélo

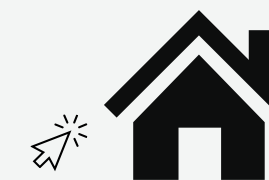
Parcours vélo constitué de 3 boucles de 6,4km (dénivelé positif 120m par tour).

Le circuit se déroulera sur route fermée à la circulation avec possibilité de prendre aspiration derrière les autres cyclistes. Vous aurez vue sur le Kochersberg et les contreforts des Vosges et serez sur les traces des meilleurs duathlètes français !

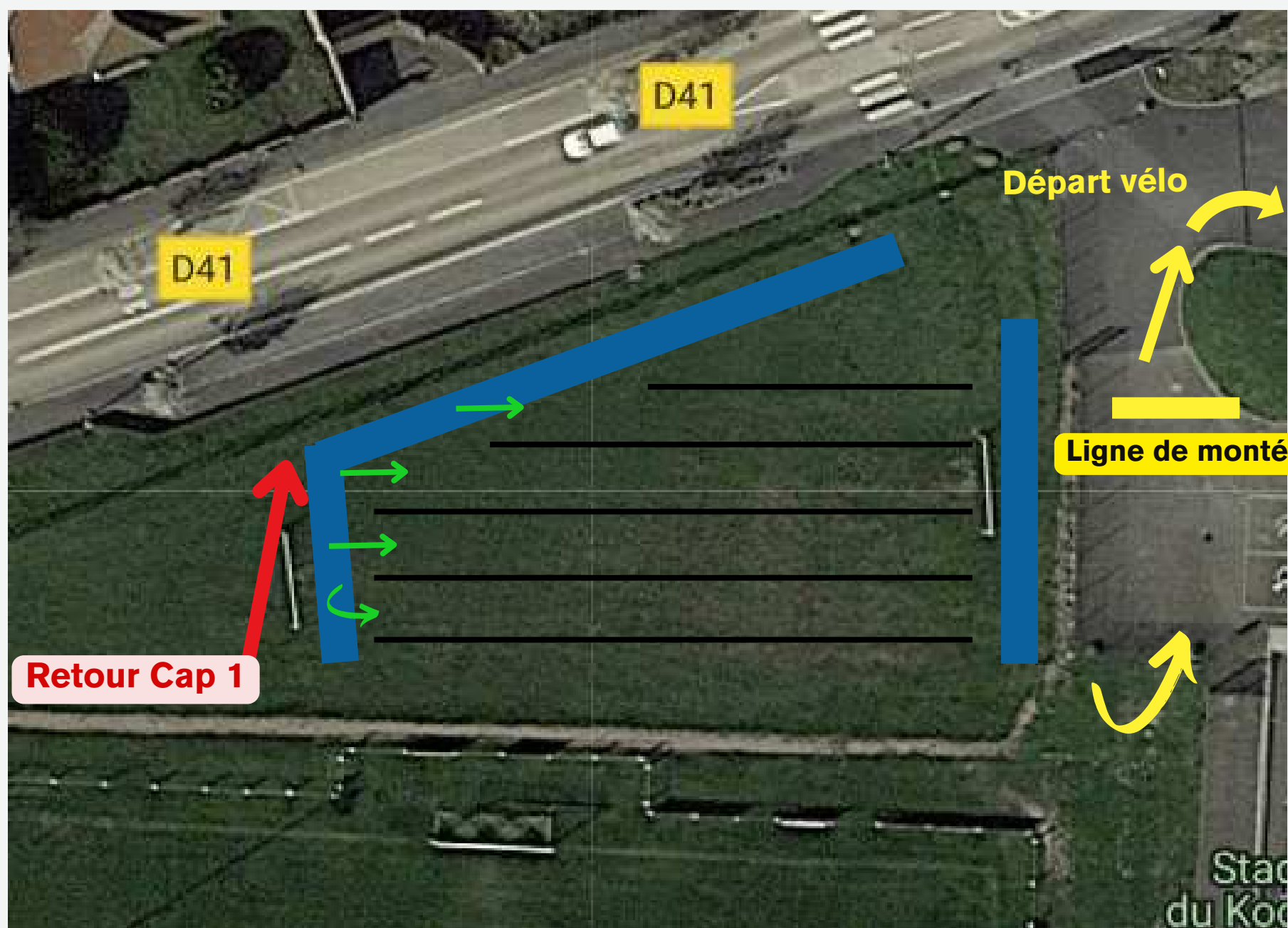
Lien du parcours vélo : [ICI](#)



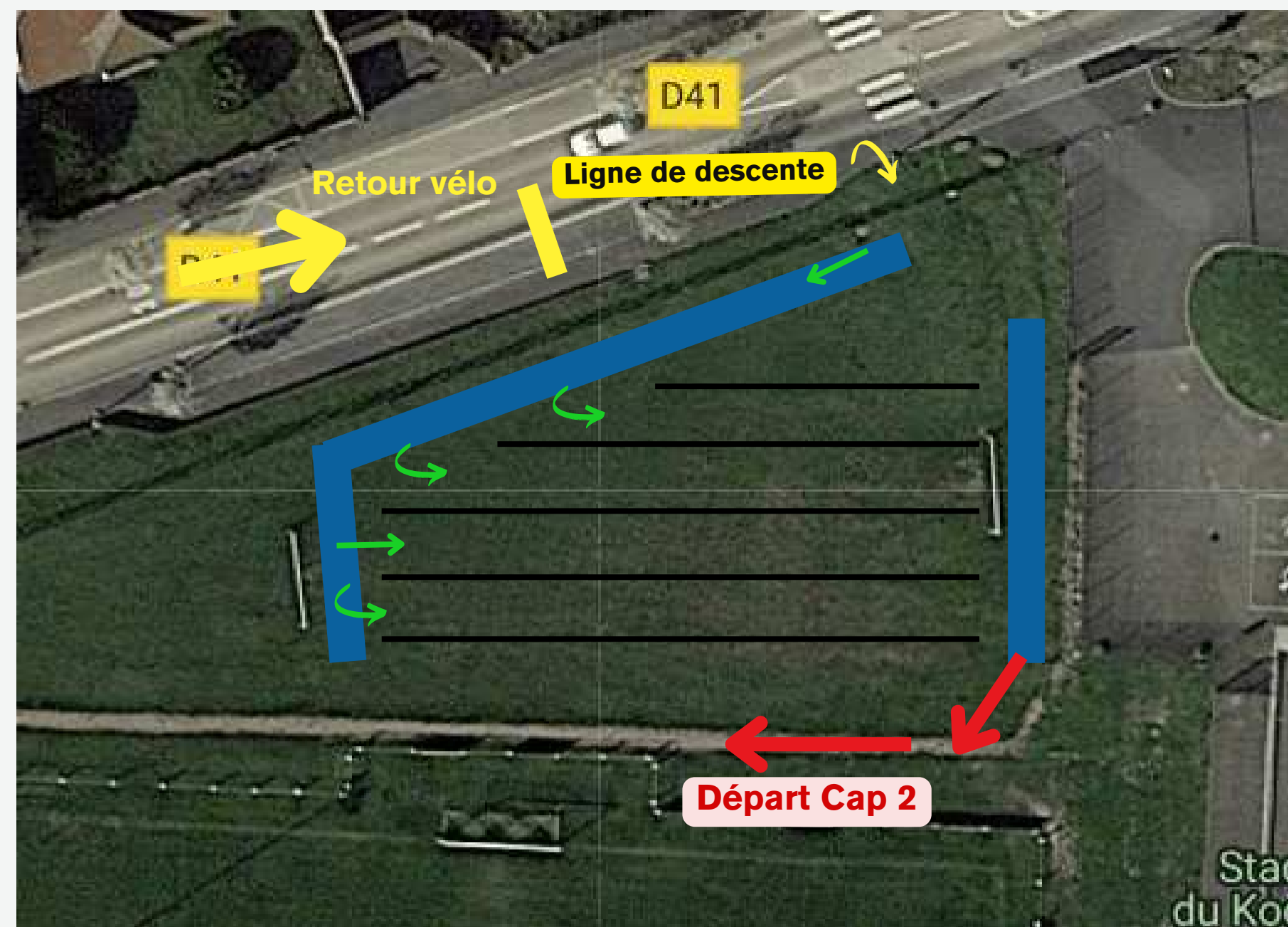
Lien vidéo du parcours vélo : [ICI](#)



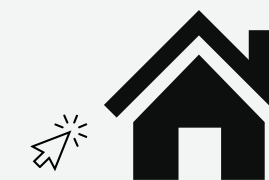
5 Zones de transition



Transition 1
Cap vers vélo



Transition 2
Vélo vers cap



6

Conditions d'accès à l'aire de transition

Une fois votre dossard retiré, vous pourrez y installer vos affaires.



Dossard



Un seul dossard est fourni et il devra être fixé en 3 points minimum sur une ceinture porte dossard ou avec des épingles (pour ceux qui n'en ont pas) qu'il convient de prévoir (devant en course à pied - derrière à vélo).

Autres matériels



Le casque doit être homologué avec jugulaire fermée. Les étiquettes de casque et pour la tige de la selle sont fournies au retrait des dossards. La puce pour la cheville est également fournie à ce moment-là.



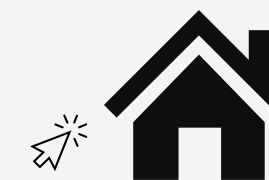
Vélo

Le vélo doit être en conformité avec le règlement des courses avec aspiration abri. Les prolongateurs vélo, type contre-la-montre ou ajouts aux guidons sont interdits.

Les roues à rayons doivent comporter 20 rayons minimum, à l'exception des roues homologuées par l'UCI.

Les roues pleines (lenticulaire, paraculaire, etc..) sont interdites.

Lien pour acheter une ceinture porte dossard : [ICI](#)



7

Consignes générales

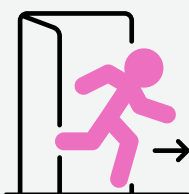


Règlements

Vous pouvez retrouver le règlement complet de l'épreuve et le règlement fédéral sur le site de la Ligue ou grâce aux liens ci-dessous.

[Règlement fédéral](#)

[Règlement de l'épreuve](#)



Vestiaires

Douches et vestiaires à disposition sur place
Merci de laisser les lieux propres et en bon état



Retrait des dossards

Au gymnase de Willgottheim le samedi de 19h30 à 20h15 et le dimanche de 12h30 à 15h munis de la licence de triathlon si licenciés ou d'une pièce d'identité

Retrait du dossard possible par une tierce personne en individuel ou relais, sous réserve de dossier complet et de disposer de leur licence triathlon ou pièce d'identité (copie ou numérisée)



7

Consignes de course

Echauffement

Il devra s'effectuer en dehors des parcours de course car les courses Grand Prix ont lieu avant la course OPEN. Le briefing aura lieu 10 minutes avant le début de la course dans l'aire de départ.

Transition

Les montées et descentes de vélo se font à la ligne, à l'entrée et à la sortie de l'aire de transition. Le casque doit être sur la tête avec la jugulaire serrée avant de saisir le vélo et de l'avoir déplacé.

Pour les relayeurs, la puce à la cheville sert de passage de témoin à l'emplacement prévu dans les aires de transition.

En course

L'abandon de déchets ou matériel est interdit. Il est possible de prendre abri derrière un autre cycliste. Il est interdit pour les concurrents doublés par ceux ayant un tour d'avance de prendre abri derrière ceux-ci.

En cas d'abandon, il faut se signaler aux arbitres ou aux bénévoles de la ligne d'arrivée en leur remettant la puce de chronométrage.

Pas de ravitaillement en course prévu.

Arrivée

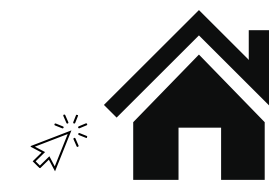
La puce électronique doit être restituée sinon une facturation de 75€ aura lieu.

Le dossard doit être conservé pour le retrait du vélo et des affaires.

Un ravitaillement final sera à disposition à l'arrivée.



Positions interdites



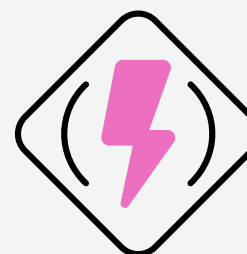
8

Sécurité & secours



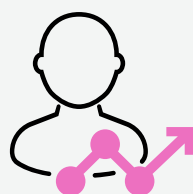
Présence de secours

Les secours seront présents durant l'événement pour vous venir en aide si besoin.



Comportement en cas d'accident

Veillez prévenir les secours ou le responsable sécurité au plus vite. Sinon, dirigez-vous vers les signaleurs en bord de parcours.



Numéro d'urgence

En cas d'accident ou d'urgence, vous pouvez contacter le responsable sécurité :
Jordan Rouyer 06.15.59.65.91.



Did Not Finish : à qui le signaler ?

En cas d'abandon, veuillez venir restituer la puce électronique et signaler l'abandon.



9

Résultats & remise de prix



Remise de prix

Absence de remise de prix au scratch pour la course Open.

Les trois premiers de chaque catégorie seront récompensés par des lots et bons d'achat de nos partenaires locaux.

Le classement et le live seront disponibles sur le site de notre partenaire Sporkrono.

		Femmes	Hommes
Podiums pour la course OPEN S Tous Publics	Cadets	1,2,3	1,2,3
	Juniors	1,2,3	1,2,3
	Seniors	1,2,3	1,2,3
	Master	1,2,3	1,2,3
	Relais Femmes	1	x
	Relais Mixte	1	
	Relais Hommes	x	1



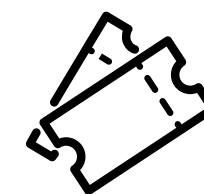
10

Restauration & animations



Rencontres

Présentation des duathlètes élités le samedi soir : l'occasion rêvée d'échanger avec eux !



Tombola

Elle aura lieu durant la remise des prix grâce à votre dossard. Restez avec nous !



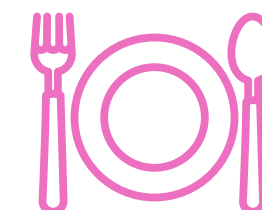
Restauration et buvette

De la petite restauration (salade, spaetzle, knacks, frites, crêpes...) et une buvette seront ouvertes tout du long de la manifestation dans le gymnase. Une caution de 1€ vous sera demandée pour les écocup. Il vous sera rendu lors de la restitution de l'écocup.



Animations gratuites du samedi

Des initiations à la course à pied, au vélo, au badminton mais aussi des stands de prévention, de sensibilisation et d'autres activités seront proposés et accessibles à tous !



Repas du samedi soir

Possibilité de réserver son repas pour la Pasta Party dès 19h le samedi soir avec comme plat principal spätzles et volaille grâce au lien du titre avant le 24 avril !



11

Ecologie & recommandations



Convivialité et rencontres

Transformez cet événement en une vraie rencontre tout en faisant participer vos proches sur les différents stands. Profitez d'une journée festive dans une ambiance musicale, avec de la restauration et des animations !



Covoiturage

Privilégiez les moyens de transport plus respectueux de l'environnement en passant par le covoiturage via le site Mobicoop (lien dans titre)



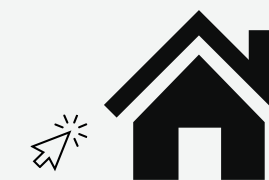
Label Développement durable

Le duathlon de Willgottheim détient le label Triathlon durable 2 étoiles. La ligue s'engage à mettre en place des actions pour réduire l'impact environnemental de l'événement et à promouvoir des valeurs éthiques et sociales. Nous vous remercions de respecter les conseils de tri sur site. Des écocupes avec une caution de 1€ seront disponibles sur site.



Eco Box Maif

Recyclez vos articles de sport que vous n'utilisez plus en les déposant dans l'écobox installée dans le gymnase !



12

Mot de la marraine & du parrain

Témoignages



“Très contente de l’organisation de cette course en Alsace ! Depuis quelques années, il y a moins de duathlon dans la région, notamment depuis l’annulation du Trim’Still. Nous n’avons jamais la possibilité de courir les manches de D1 “à domicile”.

La partie cycliste est souvent un peu oubliée avec des tracés assez monotones en zone industrielle. Là, ça sera tout l’inverse car le parcours est dans le village et la bosse rendra la partie cycliste vraiment intéressante. Hâte de participer à cette édition !”

Emma Wasser (Asptt Strasbourg Triathlon)

Vainqueur de la finale D1 Duathlon en 2023, 2024 et championne de France élite 2025

Nathan Guerbeur (Metz Triathlon)

Originaire de Truchtersheim, Champion du monde de Duathlon 2021

“Mes premiers souvenirs de sport datent des rencontres inter-écoles lorsque je portais fièrement les couleurs de Truchtersheim. Je le dis fièrement car mes camarades et moi avons l’habitude de truster les podiums.

*Nul doute que les talents sont présents dans nos communes du Kochersberg !
C’est donc naturellement que je soutiens l’organisation du duathlon de Willgottheim”*



Partenaires



Collectivités locales



Partenaires nationaux



Partenaire majeur



Clubs affiliés à proximité



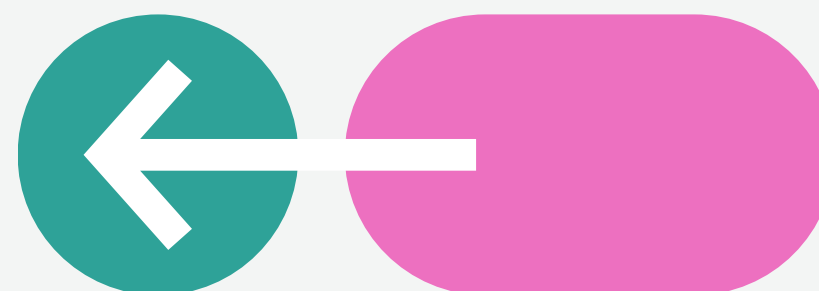
Partenaires régionaux de la Ligue



Sociétés locales



Duathlon



Willgottheim



Toute l'équipe d'organisation vous souhaite une excellente course, dans la bonne humeur et le respect de chacun.

On a hâte de vous voir franchir la ligne d'arrivée avec le sourire 😊

A très vite !