



Dernières actus :

- Grand Prix de Duathlon à Willgottheim : article FFTRI
- Découvrez le Challenge des Ligues – Paratriathlon 2025
- Participez au stage 100% féminin, du 06 au 08 juin 2025 (voir ci-après)
- Retour sur la 1/2 finale D3 & Championnat d'Europe - Duathlon
- Stage de préparation du CRAN à Port Grimaud

**LA LIGUE DE TRIATHLON GRAND-EST**  
**STAGE TRIATHLON FÉMININ**  
6-7-8 JUIN 2025 - CAMPING DU LAC VERT - MITTERSHEIM (57)

**PROGRAMME PRÉVISIONNEL DU STAGE**

**ARRIVÉE**  
Vendredi 6 Juin entre 18h et 20h ou Samedi 7 Juin entre 8h et 9h30  
Vendredi soir : Repas 20h - 22h

**SAMEDI**  
8h-9h30 : Arrivée ou Petit-Déjeuner  
10h-12h : Natation Eau Libre (Temps de pratique en fonction du niveau)  
12h-14h : Repas  
14h-16h/17h : Sortie vélo (+ ou - longue en fonction du niveau)  
16h/17h-18h : Footing 30min  
18h-22h : Repas/Barbecue, soirée conviviale

**DIMANCHE**  
8h-9h30 : Petit-déjeuner  
9h30-11h30 : Séance Course à pied (adaptée en fonction du niveau)  
11h30-13h30 : Repas  
13h30-14h30 : Vélo 1h  
14h30-16h30 : Multi-enchaînements Natation/Course à pied  
17h : Fin du stage

Inscription : <https://forms.gle/n7dp3WGDHeMrVUa7>

Informations ligue : [taojuineau@triathlongrandest.fr](mailto:taojuineau@triathlongrandest.fr) ☎ +33 (0)7 82 81 47 39

20 PLACES DISPONIBLES  
140€ 190€  
2 JOURS - 1 NUIT (samedi) 3 JOURS - 2 NUITS (vendredi & samedi)  
Hébergement en chalet - Pension complète incluse

LIGUE RÉGIONALE DE TRIATHLON GRAND-EST

La Ligue Grand Est de Triathlon a le plaisir de proposer un stage 100% féminin, ouvert à toutes les pratiquantes, quel que soit votre niveau !

#### 📅 Quand ?

Du vendredi 6 juin au dimanche 8 juin 2025

(Arrivée possible le vendredi soir ou le samedi matin, selon vos disponibilités)

#### 📍 Où ?

Au **Camping municipal du Lac Vert** à Mittersheim (57) – un cadre naturel idéal pour un week-end sportif et convivial !

#### ☀️ Pour qui ?

Pour toutes les femmes licenciées triathlon du Grand Est, qu'elles soient **débutantes** ou **confirmées**.

L'objectif : **progresser, partager et se faire plaisir** dans un cadre bienveillant et encadré par des professionnel(le)s du triathlon.

🏠 **Hébergement en chalet et pension complète inclus.**

#### 💰 Tarifs :

- 140 € pour une nuit (arrivée samedi matin)
- 190 € pour deux nuits (arrivée vendredi soir)

📄 Le programme détaillé du week-end est disponible : [ICI](#)

🔗 Lien d'inscription : [ICI](#)

🎯 Attention, les places sont limitées ! Ne tardez pas à vous inscrire pour vivre un moment sportif et enrichissant entre femmes passionnées !

Pour toutes questions, n'hésitez pas à revenir vers Tao : [ICI](#).

Au plaisir de vous retrouver nombreuses à Mittersheim !

**Épreuves de fin Mai & Juin**

Sam. 24 mai 2025

Raid

La Bresse / Xonrupt  
Longemer (88)

Distances : XXS - XS

Equipe



WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR



Sam. 24 mai 2025

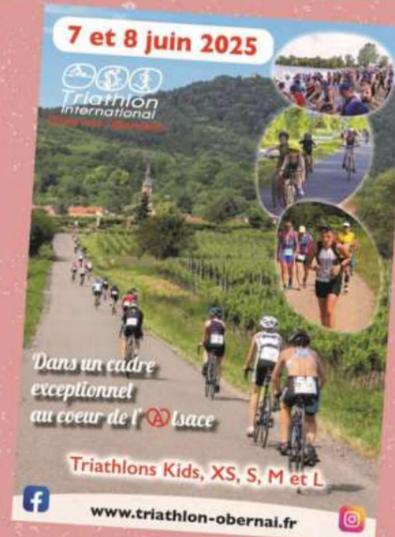
Rando Tri

Obernai (67)

Reconnaissance des  
parcours



WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR



Sam. 24 & dim. 25 mai 2025

Triathlon

Basse Ham (57)

Samedi : 6-9 et 10-13 ans / dist. XS

Dimanche : dist. S - M

Individuel - relais



WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR



Sam. 24 & Dim. 25 mai 2025

Triathlon

Pierre Percée  
(54)

Samedi : dist. S - M - L

Dimanche : dist. XS - S,  
jeunes duathlon 8-11 ans

Championnat Régional Grand Est



WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR



Sam. 24 & Dim. 25 mai 2025

**Triathlon** Messein (54)

Samedi : SwimRun XS  
Dimanche : dist. XS - S - M,  
Duathlon dist. M  
Tri jeunes 8-11 ans



[WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR](http://WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR)



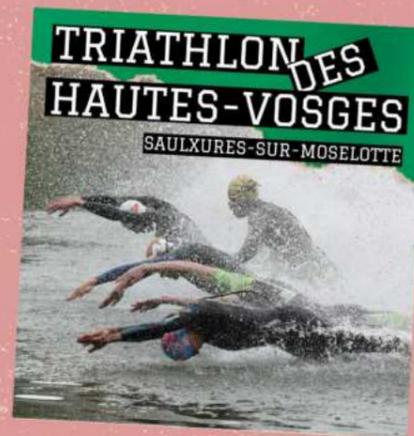
Sam. 31 mai &  
Dim. 01 juin 2025

**Triathlon** Saulxures / Moselotte (88)

Distances : XS - S - M  
Championnat de France Jeunes &  
distance "S"



[WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR](http://WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR)



Sam. 31 mai &  
Dim. 01 juin 2025

**Triathlon** Lusigny / Barse (10)

Samedi : dist. XS - S,  
jeunes 8-11 et 10-13 ans  
Dimanche : dist. L



[WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR](http://WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR)



Sam. 07 &  
Dim. 08 juin 2025

**Triathlon** Epernay (51)

Samedi : Rando Duathlon / Tri dist. S  
Dimanche : dist. M & L



[WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR](http://WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR)



Sam. 07 &  
Dim. 08 juin 2025

Triathlon

Obernai-Benfeld  
(67)

Samedi : Jeunes / dist. XS  
Dimanche : dist. S / M / L



WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR



Dim. 08 juin 2025

Triathlon

Chamousey (88)

Jeunes 10-13 ans  
Dist. XS / S / M



WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR



Sam. 14 juin 2025

Aquathlon

Niederbronn (67)

Jeunes 6 à 15 ans  
Rando Aquathlon



WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR



Dim. 15 juin 2025

Bike & Run

Fère Champenoise  
(51)

Dist. XXS - XS - S



WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR



Dim. 15 juin 2025

Triathlon

Kruth-Wildenstein  
(68)

Jeunes, Dist. XS - S - M



WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR



Dim. 15 juin 2025

Cross Tri

Contrexéville (88)

Jeunes, Dist. XS - M

Championnat Régional Grand Est



WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR



Dim. 15 juin 2025

Triathlon

Sarrebourg (57)

Swim Bike dist. M

Jeunes

Tri Dist. S - M



WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR



Sam. 21 &  
Dim 22 juin 2025

Triathlon

Ste Marie du Lac  
Nuisement (51)

Samedi : Dist. L - XXL

Dimanche : Jeunes, Dist. XS - S - M



WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR



**Sam. 21 &  
Dim 22 juin 2025**

**Triathlon Troyes-Dienville  
(10)**

Samedi : Aquathlon Jeunes / Dist. XS - S  
*Championnat Régional Grand Est*

Dimanche : Triathlon Jeunes, Dist. XS - S - M



[WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR](http://WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR)



>> [Lien vers le calendrier des épreuves FFTRI](#) <<

Suivez-nous



Contactez la Ligue > posez vos questions, envoyez vos suggestions de contenu !

Vous recevez ce mail car vous êtes licenciés, titulaires d'un Pass, ou avez rejoint la newsletter du site \*|DOMAIN\_NAME|\* avec l'adresse \*|EMAIL|\*. [Se désinscrire](#) pour ne plus recevoir de mails de notre part.

sent by  
**infomaniak**