



www.triathlongrandest.fr



Le premier week-end de juillet a été marqué par les Championnats de France d'Aquathlon et des Ligues à Angoulême, où la Ligue Grand Est a brillamment représenté son territoire.

En Aquathlon, Quentin Bauer (ASPTT Mulhouse) a décroché le titre de Champion de France cadet, tandis que Clara Savio (Metz Triathlon) a fini 6e benjamine et Chiara Lombardi (ASPTT Mulhouse) 5e cadette. Chez les Juniors, Erin Rose Poulat (Stade de Reims) et Ben Fressier (Stade de Reims) se sont également distingués en intégrant le top 10.

Lors du Championnat de France des Ligues en relais mixte, l'équipe cadette du Grand Est a obtenu une excellente 3e place et l'équipe juniore une remarquable 2e place, soulignant la performance collective et le talent des jeunes athlètes de la région.

LIRE L'ARTICLE



Dernières actus :

- **Championnat Grand Est – Triathlon Longue Distance**
- **Challenge Régional Jeunes : étape 3/4**
- **Résultats & sélectif Division 3 – Triathlon**

Retrouvez en ligne, sur le site de la Ligue, les dernières opportunités d'offres d'emplois / apprentissage dans le Triathlon du Grand Est.



- **ENTRAINEUR en CDI / APPRENTISSAGE DE JEPS**
Triathlon – Triathlon Nancy Lorraine (54)
- **ENTRAINEUR / CHARGE DE DEVELOPPEMENT en CDI –**
Stade de Reims Triathlon (51)
- **RESPONSABLE TECHNIQUE en CDI – Metz Triathlon (57) :**
- **EDUCATEUR SPORTIF / AGENT DE DEVELOPPEMENT en**
CDI – ASPTT Mulhouse Triathlon (68)



FestRival

Base de Loisirs de Basse Norm Nautic'Ham - 11 et 12 octobre 2025

TRIATHLON THIONVILLE AGGLOMÉRATION
11-12 octobre 2025

PROGRAMME

- 👨‍👩‍👧 Triathlon des Familles | Duo ou Relais
- 👩 Triathlon Solidaire | Réservé aux femmes | Octobre Rose
- 👦 Courses Jeunes
- 🏊 Triathlon XS, S et M

www.festival.fr

ANIMATIONS

- 🏠 Village Festif | samedi et dimanche
- 📖 Village Découverte et Animation Triathlon | samedi et dimanche
- 🎵 Guinguette Musicale | samedi soir
- 🎒 Animation Scolaire | vendredi




OFFRE CLUB

Jusqu'à **-20%**

11 à 20 participants*	21 à 30 participants*	30+ participants*
-10%	-15%	-20%

*nombre de participants sur l'ensemble des courses

www.festRival.fr
event@basenormgrandest.fr

BREVET FÉDÉRAL 3

=> FORMATIONS DIPLOMANTES POUR L'ENGAGEMENT EN CLUB

2025 > 2026
RÉGION GRAND EST

FORMATIONS

INSCRIPTIONS OUVERTES

sur Espace Tri



<https://espacetri.fftri.com>

COMMENT ?

Alternance entre théorie et pratique
60h d'encadrement dans son club à réaliser
Nouveauté 2025-2026 : 2 points individuels d'accompagnement du stagiaire

POUR QUI ?

Les titulaires du BF2 (Jeunes ou Adultes) souhaitant renforcer ses connaissances afin de monter en compétences au sein de son club

CONTENU ?

Outils d'analyse du public, programmation d'entraînement, techniques des modes de locomotion, etc

QUAND ?

5 week-ends : 18 & 19 octobre, 15 & 16 novembre, 13 & 14 décembre, 24 & 25 janvier, 07 & 08 mars

COMBIEN ?

700€ de FRAIS PÉDAGOGIQUES*

*Aides via Crédit Formation FFTRI - Ecole de Tri / Raid, ou autres subventions mobilisables

OÙ ?

Metz (57 - Moselle)

21.09.2025

Triathlon de Favières

Organisé par :  **LIQUE REGIONALE DE TRIATHLON**
VOSGES



 **LIQUE REGIONALE DE TRIATHLON**
VOSGES

WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR

Triathlon de Favières

21 septembre 2025

Jeunes



Matin

Représentez votre
CLUB

Championnat Régional de
Triathlon

NEW!

Après-midi

Représentez votre
DEPARTEMENT

Coupe Régionale des
Départements

Individuel



Sélection

Distances

Benjamins - Minimes
300m > 7.5km > 1.8km
Cadets - Juniors
600m > 15km > 4km

Distances

Relais Mixte - Jeunes
200m > 4km > 1.25km

Sélections Départementales



Chaque département sélectionne les membres qui composent ses équipes.
Les départements n'ont pas de limite dans le nombre d'équipes à aligner.

Ci-après, retrouvez l'annuaire des Conseillers Techniques Départementaux :

Département	Contact	Coordonnées
08-Ardenne*	Tao JOUINEAU	taojouineau@triathlongrandest.fr
10-Aube	Tanguy UGUEN	tanguy.u@hotmail.fr
51-Marne		contact@triathlongrandest.fr
52-Haute-Marne	Antoine NOIROT	antoine.noirot@hotmail.fr
54-Meurthe & Moselle	Clémence DEBANO	clemde54@gmail.com
55-Meuse*	Tao JOUINEAU	taojouineau@triathlongrandest.fr
57-Moselle		president@moselle-triathlon.fr
67-Bas-Rhin		cdtriathlon@mds67.fr
68-Haut-Rhin	Quentin MATHIAS	quentinmathias@gmail.com
88-Vosges	Romane BOYE	boye.romane@gmail.com

Tous les membres de la sélection doivent être licenciés "compétition" dans des clubs d'un même département.

***Dérégation : les départements Ardennes et Meuse seront fusionnés**

Les catégories d'équipes :

- Benjamin / minime
- Cadet / junior

Dérégation : benjamins & minimes peuvent intégrer la catégorie cadet / junior

Triathlon de Favières

21 septembre 2025

Adultes



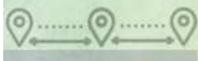
Midi



Représentez votre CLUB

Championnat Régional de
Triathlon - Relais Mixte

Equipes



Distances

Senior & Master
200m > 4km > 1.25km



Infos Labels Grand Est : <https://bit.ly/Reglement-Labels-GE-2025>

Epreuves à venir

Sam. 19 juillet
& Dim. 20 juillet 2025

Triathlon

Ensisheim -
Guebwiller (68)

Championnat Régional Grand Est -
Paratriathlon

Epreuves jeunes

Distances : XS - S - M - L



WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR



Dim. 17 août 2025

Triathlon

Creutzwald (57)

Distances : S - M



WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR



Dim. 14 septembre 2025

Aquathlon
Swim Run

Colmar (68)

Aqua. Jeunes 6-9 & 10-13 ans
Aqua. dist. S
Swim Run dist. M



WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR



Les 19-20-21
septembre 2025

Raid
multisports

Nancy (54)

Vendredi : Handi'Raid
Sam. & Dim : Rando-Raid
Distances XXS - XS - S

Championnat Grand Est



WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR



Dim. 21 sept. 2025

Triathlon

Favières (54)

Triathlon XXS - XS - S
Indiv. & relais mixte

Championnats Grand Est

> JEUNES - Individuel

> ADULTES - Relais mixte

Coupe Régionale des Départements



WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR



Dim. 21 sept. 2025

Triathlon

Lauterbourg

(67)

Distances : XS - S



WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR

Dim. 28 sept. 2025

Duathlon

Sault les Rethel

(08)

Distance "S"



WWW.TRIATHLONGRANDEST.FR





>> [Lien vers le calendrier des épreuves FFTRI](#) <<

Suivez-nous



Contactez la Ligue > posez vos questions, envoyez vos suggestions de contenu !

Vous recevez ce mail car vous êtes licenciés, titulaires d'un Pass, ou avez rejoint la newsletter du site triatlongrandest.fr avec l'adresse contact@triatlongrandest.fr. [Se désinscrire](#) pour ne plus recevoir de mails de notre part.

MAINTENANT
par **infomaniak**