LABEL MIXITÉ

LIVRET D'ACCOMPAGNEMENT À LA MISE EN PLACE DU **LABEL MIXITE**

« La mixité, un levier de développement au service du projet fédéral »

Le label Mixité vise à promouvoir une pratique plus inclusive du triathlon. Il se décline en 3 étapes clés :

- **1. Désignation d'un responsable Mixité**
- **2. Critères nationaux obligatoires**
- **3. Critères régionaux supplémentaires retenus par la Ligue Grand Est de Triathlon**

Le label vaut pour l'organisation dans son intégralité*

Etape N°1 : Nommez un référent Mixité

Il faudra nommer un.e responsable « mixité » pour votre manifestation et de fournir ses coordonnées au - à la référent.e mixité de votre ligue.

Cette personne va vous épauler dans votre organisation et sera votre lien avec la Ligue.

Etape N°2 : Appliquez les 3 critères nationaux obligatoires

Critère N°1 : 1 vestiaire pour les femmes, 1 vestiaire pour les hommes.

Définition de « vestiaire » *: espace fermé, ou semi fermé, protégé de la pluie, dans lequel les participant.e.s pourront poser leurs affaires (bancs, chaises) et se changer à l'abri des regards.*

Emplacement et signalisation des vestiaires

Afin que ces endroits soient utilisés, il faudra les placer judicieusement (proches de l'aire de transition par exemple) et les signaler au public.

La **signalisation** peut être effectuée par des affiches et/ou des panneaux.

L' animateur-trice est informé.e de l'existence des vestiaires et communique sur leur emplacement.

Une **information** sur le site internet de l'organisation et sur la fiche d'inscription peut également être anticipée.

Critère N°2 : Des départs natation différenciés femmes/hommes

Objectifs de la différenciation des départs

- **Egalité de visibilité :** un suivi facilité de la course masculine et de la course féminine.
- **Equité sportive :** Tous les êtres humains sont égaux, mais cela n'implique pas qu'ils soient identiques. S'il existe bien une différence entre les hommes et les femmes, c'est celle de la force physique.
- **Responsabiliser :** En séparant les départs, les leaders hommes et femmes prennent leur responsabilité : connaissance du parcours, gestion de l'orientation, des allures, des courants, contrôle de la tête de course.

Afin d'être en cohérence avec l'**Ecole Française de Triathlon (EFT)**, les départs différenciés hommes/femmes ne s'appliqueront qu'à partir de la catégorie minime, c'est à dire quand la force physique se développe et crée une différence de niveau entre les filles et les garçons.

Les départs différenciés

- Les départs différenciés quels qu'ils soient sont requis pour le triathlon jusqu'au **format M** incluse et pour les disciplines enchaînées qui débutent par la natation, mise à part le swim - run.

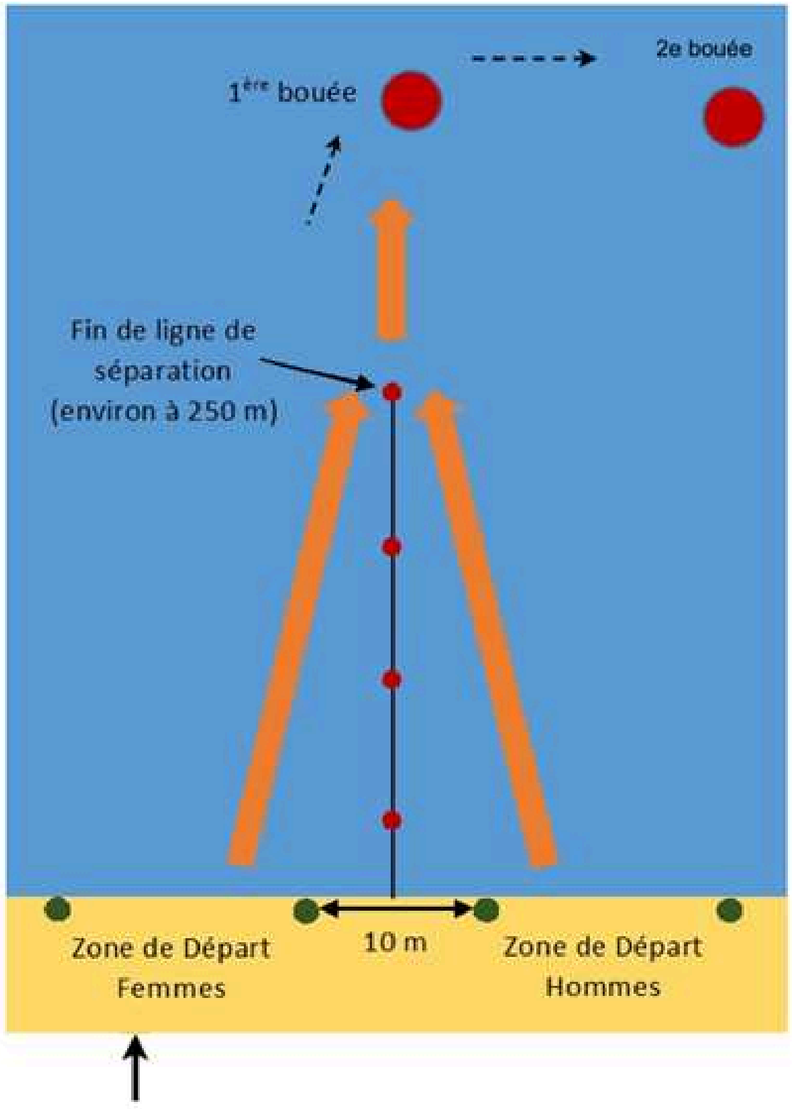
- Pour les **formats L** et au-dessus, nous demandons aux organisateurs de faire preuve de bon sens et de s'inscrire dans la philosophie du label triathlon mixité : c'est à dire de se diriger vers une égalité de traitement en termes de visibilité des femmes et des hommes au départ (2 sas, des bonnets de couleurs différentes...).

- Il vous est demandé d'«imaginer» le **départ décalé**, si c'est le choix que vous faites, de manière à ce que les dernières nageuses ne se fassent pas rattraper par les meilleurs nageurs. En effet, cela engendrerait inévitablement un rapport de force inégal qui n'irait pas dans le sens souhaité et risquerait d'entraîner des abandons ponctuels ou définitifs.

- Pour le **duathlon**, les départs s'inspireront de ceux proposés pour les disciplines enchaînées débutant par la natation et respecteront la philosophie du label mixité (visibilité).

Choisissez, la ou les propositions qui vous conviennent en fonction des spécificités et des possibilités de votre (vos) épreuves (obligations, logistique, timing, etc).

Proposition de départ N°1 : Un départ commun dans le temps mais séparé géographiquement (parcours identiques)



Consignes pour la première bouée à 300m :

- Le côté femmes est toujours le côté extérieur à la 1ère bouée.
- Sur les 200 premiers mètres (ou 3 premières minutes de course), femmes et hommes sont séparés par un alignement de bouées (ou une autre solution de votre choix…).
- A 50-100 mètres de la 1ère bouée, hommes et femmes se rejoignent.

Des bonnets de couleurs différentes pour les femmes et pour les hommes afin d'offrir une meilleure lisibilité de la course pour le-la speaker, pour les spectateurs et les spectatrices.

Dans un but de découverte de l'activité, le triathlon en binôme est autorisé sur les formats XS et S par la Réglementation Sportive.

Si vous décidez de proposer le format ***Binôme***, en même temps qu'une course individuelle vous ferez partir les binômes du côté extérieur de la bouée.

Départs possibles

Départs possibles

Proposition de départ N°2 : Un départ commun dans le temps, une sortie d'eau commune mais 2 parcours natation géographiquement séparés.

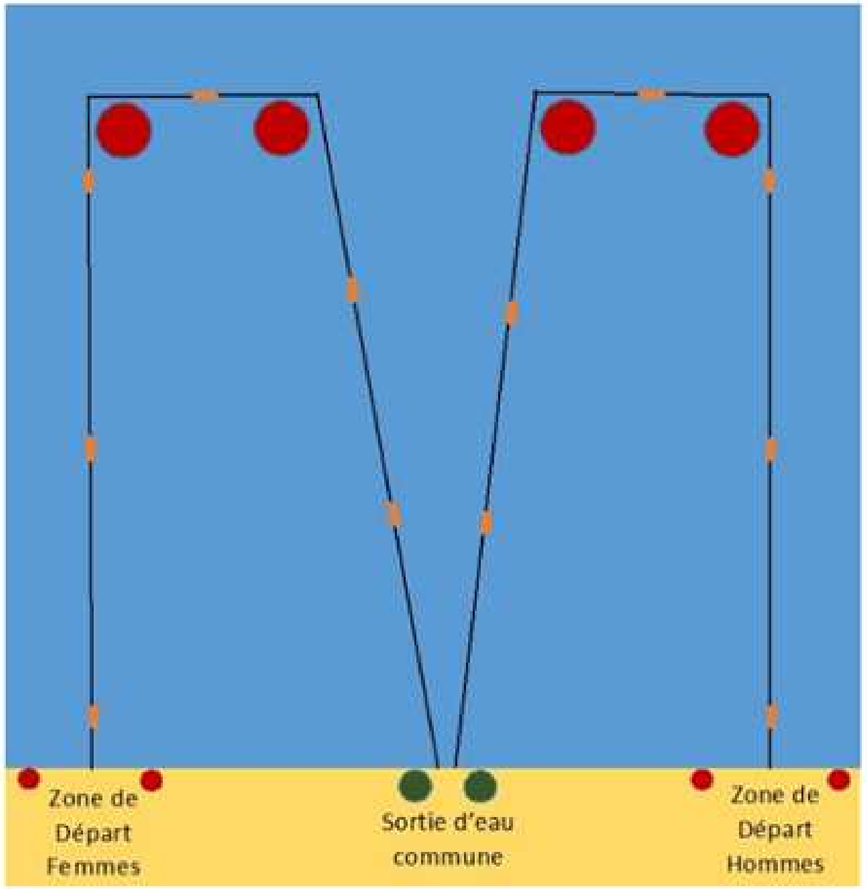
- Offre davantage de visibilité aux 2 courses, femmes et hommes.

- Est possible pour les courses avec une zone de départ très large (plages).

- Implique d'avoir un nombre de concurrentes assez élevé.

- Implique une organisation des secours adaptée (2 circuits) et des ressources humaines plus nombreuses

- Prévoir des bonnets de couleurs différentes pour les femmes et pour les hommes afin d'offrir une meilleure lisibilité de la course pour le-la speaker, pour les spectateurs et les spectatrices.



Proposition de départ N°3 : Un départ décalé dans le temps. Le départ féminin se fera impérativement AVANT le départ masculin.

A partir de 20 participantes femmes (le problème du nombre ne se pose pas chez les hommes).
Pourquoi avant ? *Les dernières concurrentes sont souvent moins rapides que les derniers concurrents, cela permet de pouvoir terminer dans le temps limite.*

Décalage optimal : temps de la 1ère Femme - temps 1er Homme de l'année n-1
Ex : résultats : 1er homme 1h02'30" / 1ère femmes : 1h17'35" Décalage optimal : 15' et 5 secondes.

Cette option permet :

- A la dernière nageuse d'être sortie de l'eau avant que le nageur leader ne termine la partie natation *(pas de bousculades)*
- De donner la possibilité autant à la leader qu'au leader de passer la ligne d'arrivée en tête *(et non pas 1ère femme et x ème, parfois dans l'anonymat)*
- D'éventuellement arriver au sprint ou main dans la main et de garder ainsi les spectateurs et spectatrices en haleine.
- De dynamiser les courses, notamment grâce aux commentaires de l'animateur/trice

A EVITER ABSOLUMENT : un décalage trop court. Cela a pour conséquence l'effet inverse de celui recherché : les « nageurs les plus rapides rattrapent les nageuses les moins rapides ». Ce moment critique doit à tout prix être évité.

Départs possibles

Départs possibles

Proposition de départ N°4 : Une course féminine et une course masculine à 2 moments différents.

A l'image des grands prix, des championnats de France Jeunes et Elite ou des courses internationales.

-- Les 2 courses bénéficient d'autant de visibilité et d'importance.

- Le dernier coureur de la première course doit être arrivé avant que la seconde course ne débute.

- Veiller à ne pas placer systématiquement la course des femmes au moment le moins « populaire »
Ex : 7h du matin pour les femmes et 10h30 pour les hommes

Critère N°3 : Des lots équitables et cohérents doivent être remis aux hommes et aux femmes.

Les lots offerts aux participant.es lors de la remise des dossards doivent être cohérents !

Ex : un tee-shirt XXL coupe homme pour une femme n'est pas adéquat, de la même manière qu'un tee-shirt XS coupe femme pour un homme ne l'est pas.

Privilégier des lots neutres et éviter la problématique des tailles peuvent être une solution (ex : serviettes de bain, bonnets de bain, crème solaire...) !

Si les participant.e.s sont récompensé.e.s par des lots lors de la remise des prix, ceux-ci doivent être sensiblement de la même valeur pour des places identiques et "cohérents".

Ex : Une paire de pneus vélo, un bon d'achat dans un magasin de sport, une séance de massage, des crèmes d'hydratation, etc.,
Objectif : des lots qui plairont à toutes et à tous.

Etape N°3 : Choisissez au moins 2 critères supplémentaires parmi les 5 retenus par la Ligue Grand-Est.

Critère N°1 : Egalité des primes individuelles et par équipe

1 classement scratch* féminin et 1 classement scratch* masculin

**Scratch : toutes catégories d'âges confondues.*

Les femmes et les hommes sont récompensés de manière identique : même prime en fonction de la place et même nombre récompensé. Vous déciderez du nombre (2 et 2, les podiums, 8 et 8…).

Ex : 1er et 1ere : 500 euros - 2e h et 2e f : 400 euros…

Le même système sera mis en place pour l'ensemble des catégories (vétérans…) et pour les primes par équipe.

Critère N°2 : Des vélos « ouvreurs » pour LA et LE leader de course

Pendant la partie course à pied, le vélo « ouvreur » a pour vocation d'ouvrir la course. Il identifie de ce fait LE leader. LA leader devra être également identifiable. Cela nécessite un.e bénévole et un vélo supplémentaire mais permet une meilleure visibilité pour les spectateurs, les spectatrices et l'animateur/trice.

Critère N°3 : Des toilettes pour les femmes et pour les hommes

Les toilettes sont indispensables sur une course quel que soit le sexe. Anticipez afin d'avoir des toilettes fonctionnelles en nombre suffisant, dotées de papier hygiénique et d'une poubelle tout au long de la journée. Cela contribuera à les garder en état le plus longtemps possible.
Spécificités du Triathlon Distance L : Pensez également à disposer des toilettes avec papier hygiénique sur le parcours course à pied, surtout si c'est un parcours urbain ! La ville vous en sera reconnaissante !

Critère N°4 : Communiquez « Mixité »

L'affiche, la plaquette ainsi que le site internet dédiés à la manifestation devront offrir une visibilité des femmes identique à celles des hommes et non stéréotypée dans un sens ou dans un autre.

L'objectif est qu'hommes ET femmes puissent s'identifier dans le sport loisir, compétition, santé, en triathlon, en duathlon, etc.

Critère N°5 : Proposer des épreuves pour les débutant.e.s

En plus de votre épreuve phare, votre manifestation devra proposer à minima 1 épreuve de format S ou XS sur l'une des disciplines enchaînées (triathlon, aquathlon…) que les participant.e.s pourront réaliser seul.e.s, en binôme* (pour le XS) ou en tri relais (mixte et non mixte).

Ex : un aquathlon S en relais ou en individuel / Un triathlon XS en individuel ou en binôme.*

Attirer un public nouveau en proposant des épreuves courtes et en binôme ou par équipes (mixte ou pas) est un des moyens de faciliter et d'ouvrir la pratique au plus grand nombre. Courir en équipe a un côté sociable et sécurisant : « je me lance mais pas tout-e seul-e » ; le triathlon « xs » démythifie la pratique : « j'ose ! ».

Au niveau communication, ajouter le mot « loisir » au format, peut jouer un rôle psychologique sur la croyance qu'a une personne novice, dans sa capacité à « pouvoir le faire ».

Tout ceci n'est qu'une base de réflexion pour vous aider, organisatrices/organisateurs, à appréhender cette problématique.

A vous de jouer avec tous vos savoirs et bonne chance pour votre organisation !!

LABEL Mixité TRIATHLON

CONTACT

Référent Mixité à la Ligue Grand Est de Triathlon

Tao JOUINEAU

07 82 81 47 39

taojouineau@triathlongrandest.fr

Lien utile
https://www.fftri.com/nos-engagements/mixite/