

**VISIO PRESENTATION**

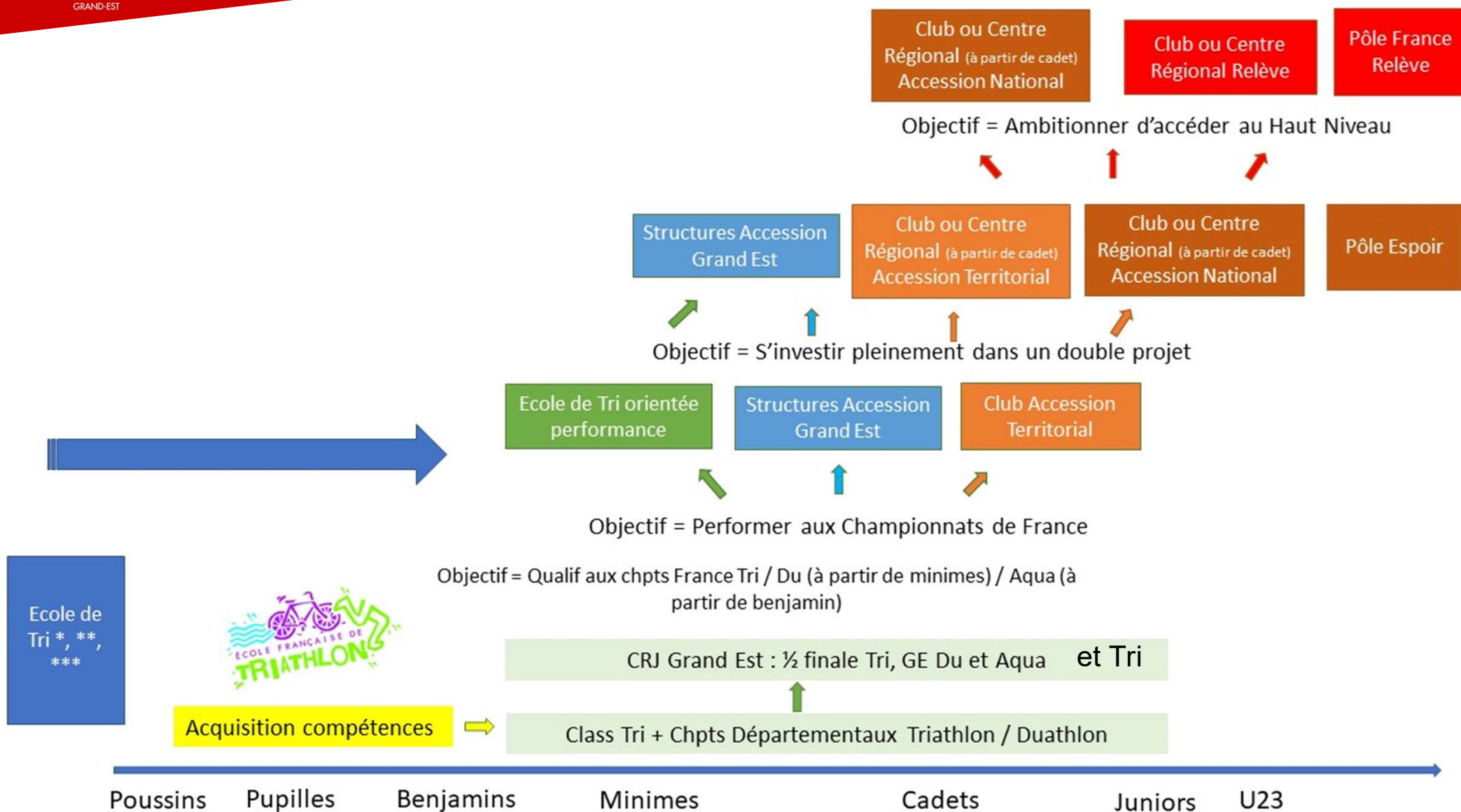


**ACCOMPAGNEMENT STRUCTURES  
PERFORMANTES**



**LIGUE RÉGIONALE DE  
TRIATHLON**

GRAND-EST



Championnats de  
France

½ finale Jeunes  
Championnats  
Grand Est

Championnats  
Départementaux

Stage Ligue  
Performance ou IATE

Stages Ligue Détection  
Benjamin.e.s Minimes

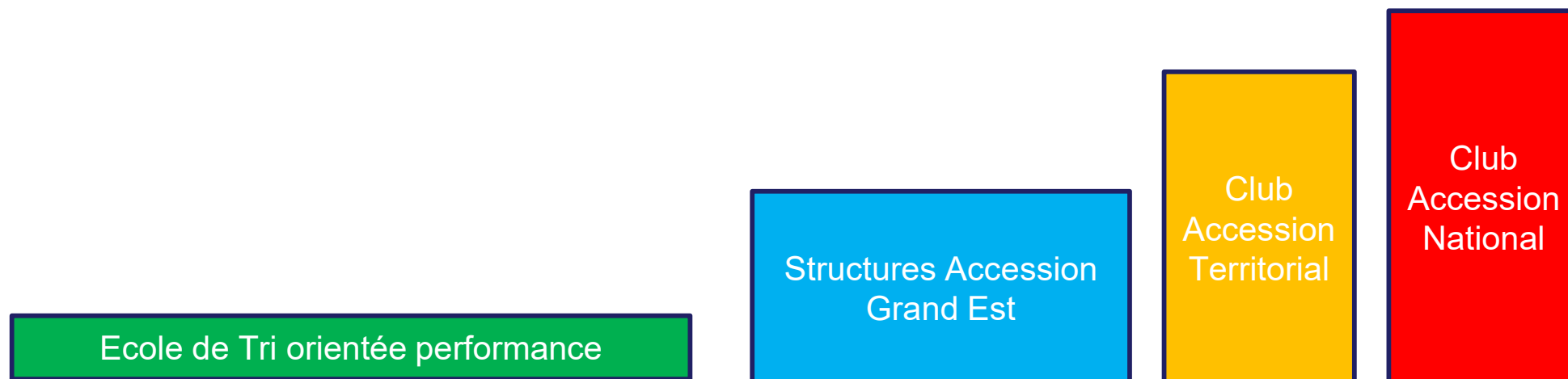
Stages Co Dep

Tests  
Cannes

Tests  
Grand  
Est

Class  
Tri

- Aider en premier lieu sur des **critères uniquement liés à la structuration**



## Ecole de Triathlon orientée vers la performance

- Label école de tri avec un groupe performance d'au moins 3 jeunes
- Taux participation **Class Tri** supérieur à **60% de son effectif benjamin à junior**
- Taux participation aux **3 championnats Grand Est** supérieur à **30% de l'effectif benjamin / junior**
- Taux de participation (candidature si non retenu) aux tests Grand Est supérieur à **30% de son groupe performance**
- Une coordination de l'entraînement à minima par un BF3 Module Jeunes
- Créneaux horaires avec à minima **2 séances natation de 1h15 et 2 autres de 1h15** (piscine à moins de 20' de transport)

[Lien vers Cahier des Charges complet](#)

[Lien participation CRJ](#)

## Structure Accession Grand Est

- Un groupe performant d'au moins 3 athlètes
- Taux de participation au **Class Tri** supérieur à **60% de son effectif benjamin / junior**
- Taux de participation aux **championnats Grand Est** supérieur à 35% (**de son effectif benjamin / junior**)
- Taux de participation à la **½ finale Jeunes** supérieur à 40% (**de son groupe performance**)
- Taux de participation (candidature si non retenu) aux **tests Grand est** supérieur à **30% (de son groupe performance)**
- Une coordination de l'entraînement à minima par une personne avec prérogatives de l'entraînement en triathlon contre rémunération
- **Salariée de la structure à minima sur un 0,5 ETP**
- 1 cadre pour 12 athlètes
- Créneaux horaires Pour les Cadets & Juniors, de **10h30 à 20h / semaine (6h mini natation)** Pour les Benjamins & Minimes, de **7 à 15h / semaine (minima 4h natation)**


[Lien vers Cahier des Charges complet](#)

Ecole de Tri orientée performance

Structures Accession  
Grand Est

Club  
Accession  
Territorial

Club  
Accession  
National



CAHIER DES CHARGES FFTRI  
qui sera peut être revu au courant  
de l'année pour la prochaine  
olympiade



- Compléter l'aide suivant **les résultats des athlètes s'entraînant dans la structure** :

Niveau 1 = Top 12/16 Championnats de France selon 1<sup>ère</sup> ou 2<sup>e</sup> année de la catégorie

Niveau 2 = 12/16 à 20/30 aux Championnats de France selon 1<sup>ère</sup> ou 2<sup>e</sup> année de la catégorie

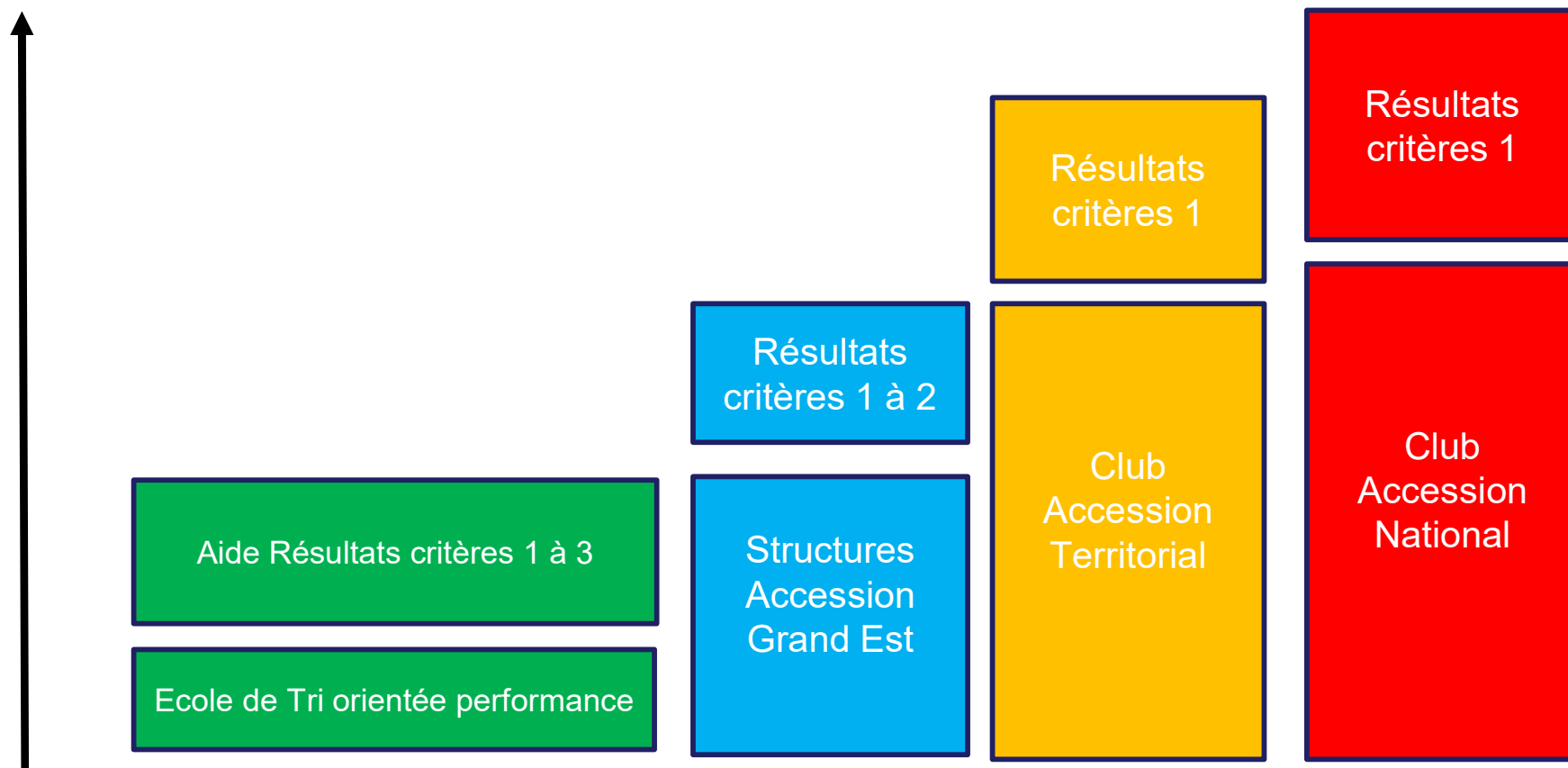
Niveau 3 = 20/30 à 40/50 aux Championnats de France selon 1<sup>ère</sup> ou 2<sup>e</sup> année de la catégorie

- Performances CF Duathlon et Aquathlon à valider avec des chronos Natation et Course à pied

Catégories d'âge	Top 1			Top 2			Top 3		
	Natation 800 mètres (25m)	Natation 800 mètres (50m)	Course à pied 3000 mètres (minimes) ou 5000 (cadets / juniors)	Natation 400 mètres (25m) (minimes) ou 800 (cadets / juniors)	Natation 400 mètres (50m) (minimes) ou 800 (cadets / juniors)	Course à pied 3000 mètres (minimes) ou 5000 (cadets / juniors)	Natation 400 mètres (25m) (minimes) ou 800 (cadets / juniors)	Natation 400 mètres (50m) (minimes) ou 800 (cadets / juniors)	Course à pied 3000 mètres (minimes) ou 5000 (cadets / juniors)
Minime Fille	10'35	10'50	11'	5'25	5'40	11'30	5'40	5'55	11'45
Minime Garçon	9'50	10'05	9'50"	5'00	5'15	10'20	5'15	5'30	10'35
Cadette Fille	10'15	10'30	18'30	10'30	10'45	19'	10'45	11'	19'15
Cadet Garçon	9'35	9'50	16'15"	9'50	10'05	16'45	10'05	10'20	17'
Junior Fille	10'05	10'20	18'00"	10'20	10'35	18'30	10'35	10'50	18'45
Junior Garçon	9'20	9'35	15'45"	9'35	9'50	16'15	9'50	10'05	16'30



- Aider en complément sur des **critères uniquement liés aux résultats championnats de France**



A l'instar de l'école de triathlon, à compléter avec les données année N pour labellisation année N+1

Définir son groupe performance

Présenter son fonctionnement

Entrer dans une démarche projet en rédigeant un diagnostic, un plan d'actions et un bilan (sportif-structurel et financier)

Dépôt en fin d'année (31 décembre) pour avoir le temps de bien compléter les éléments

## Les 5 phases du **cycle de vie** d'un projet

