



SOMMAIRE DE LA NEWS

- Actus
- Manifestations de Décembre 2025
- Epreuves labellisées GRAND EST 2026
- Manifestations de Janvier 2026
- Formation des Dirigeants "projet associatif"
- Tests évaluations Grand Est / Jeunes
- Nouvelles plaquettes "labels fédéraux"

ACTUS

- Labels Grand Est & Division 3 :

Suite à la publication du calendrier national, la Ligue Grand Est de Triathlon a finalisé son propre calendrier à labels régionaux. A noter, le Championnat Grand Est d'Aquathlon pour les jeunes qui est reporté au **27 juin 2026 à Dienville** afin d'éviter un conflit avec les finales D3. Le Championnat Grand Est de Triathlon Adultes et par équipe est maintenu le **17 mai à Pierre Percée**. Enfin, le processus et les sélections pour la **Division 3 de Duathlon et Triathlon** ont également été définis pour les clubs de la région.

- Soirée des Partenaires :

Belle réussite pour la 1ère Soirée "Club des Partenaires" de la Ligue Grand Est de Triathlon, qui s'est tenue à Tomblaine ce jeudi 04 décembre. Une soirée en la présence de nombreux représentants (FFTRI, CROSSE, DRAJES, Collectivités, sponsors...), rassemblés pour célébrer la bonne dynamique du Triathlon dans le Grand Est. Ce moment a permis de réaliser l'inauguration de la "Triathlon Immersive Room", dispositif connecté innovant, désormais prêt à être déployé.





En raison des fêtes de fin d'année, les services de la Ligue seront fermés du 20/12/2025 au 04/01/2026 inclus.

Pensez à régulariser vos dossiers en attente avant la fermeture.

Janvier 2026

 LIGUE RÉGIONALE DE TRIATHLON GRAND-EST		LABELS GRAND EST CHAMPIONNATS & SÉLECTIFS		
		Saison 2026		Sélectif
22 MARS	DUATHLON : JEUNES, ADULTES & PAR ÉQUIPE DISTANCE : XS - S	 Dachstein (67)	 Trimoval Molsheim	Sélectif Nord-Est D3 & Championnat de France - Jeunes
17 MAI	TRIATHLON : ADULTES ET PAR EQUIPE DISTANCE : S	 Pierre Percée (54)	 REA	1/2 finale D3
24 MAI	TRIATHLON : DEMI FINALE JEUNES - NORD EST DISTANCE : XS - S	 Montceau les mines (71)	 MONTCEAU TRIATHLON	Championnat de France - Jeunes
07 JUIN	TRIATHLON : LONGUE DISTANCE - ADULTES DISTANCE : L	 Obernai (67)	 COTO	
27 JUIN	AQUATHLON : JEUNES DISTANCE : XS - S	 Dienville (10)	 Troyes Triathlon	Championnat de France - Jeunes
11 JUILLET	PARATRIATHLON : ADULTES DISTANCE : S	 Ensisheim-Guebwiller (68)	 Fast Guebwiller	
20 SEPTEMBRE	TRIATHLON : JEUNES COUPE RÉGIONALE DES DÉPARTEMENTS - RELAIS MIXTE JEUNES DISTANCE : XXS - XS - S	 Remiremont (88)	 TROC	
04 OCTOBRE	RAID : JEUNES & ADULTES DISTANCE : XS	 Monthureux / Saône (88)	 Raid Evasion Azimut	
X	CHALLENGE CROSS TRIATHLON - ADULTES DISTANCE : M	Classement en fin de saison par le cumul des points obtenus sur les compétitions de distance M, réalisées dans le Grand Est.		

COURSES de la NATURE Duchesse



Course à pied
7, 14 ou 21 km

Marche nordique
ou randonnée 12 km

Bike & Run
7, 14 et 21 km
enfant : 6/9 ans à 10/13 ans
Hormis le 21 km, ces courses
sont inscrites au challenge Bike & Run
du CDS4 Triathlon

Dimanche
11 janvier 2026
MONCEL-lès-LUNÉVILLE

QR code

Logos: CDS4, M. Deloche, E. Leclerc, etc.

BIKE AND RUN & CROSS DUATHLON DE BRUMATH

Complexe sportif Rémy Huckel



11 janvier 2026

Inscriptions sur Sporkrono
Départ à partir de 10h

Plus d'infos sur la page FB du Brumath Triathlon

FORMATION DES DIRIGEANTS

La prochaine journée se tiendra
à la Maison Régionale des Sports, 13 rue Jean Moulin à Tomblaine

Sam. 17 janvier 2026

PROJET ASSOCIATIF ET PROFESSIONNALISATION



LIGUE RÉGIONALE DE TRIATHLON
GRAND-EST



En présence de **Mélodie CROUZAT**,
Responsable de la Professionnalisation à la
Fédération Française de Triathlon

www.triathlongrandest.fr

BIKE & RUN EPINAL

18 JANVIER 2026

Stade de la Colombière

5 COURSES

- S
- XS
- 10/13 ANS
- 6-9 ANS
- SUPERMIDS 4/6 ANS

Toutes les infos
@triathlon-epinal-club
triathlon-epinal-club.associations.com

Logos: T.C. Triathlon Club, Crédit Mutuel, GOURY, etc.

BIKE AND RUN

24 JANVIER 2026

Metz Triathlon

Les courses

- 14h00** Bike & Run 6-9 ans (environ 2,5 km) 10€/équipe
- 14h45** Bike & Run 10-13 ans (environ 5km) 15€/équipe
- 15h45** Bike & Run 14-17 ans (format XS environ 11km) 20€/équipe
- 17h15** Bike & Run Adultes (format S environ 14km)
Course nocturne - lampe vélo et frontale obligatoires 25€/équipe

- Départ au complexe Saint Symphorien
- Ouvert aux licenciés et non licenciés
- Nouveaux parcours et nouvelle organisation
- Chronométrage par : **EoTiming**

Logos: Moselle, METZ, GrandEst, SCOTT, surpas, Granddier



Wantz' Bike & Run Cross Duathlon

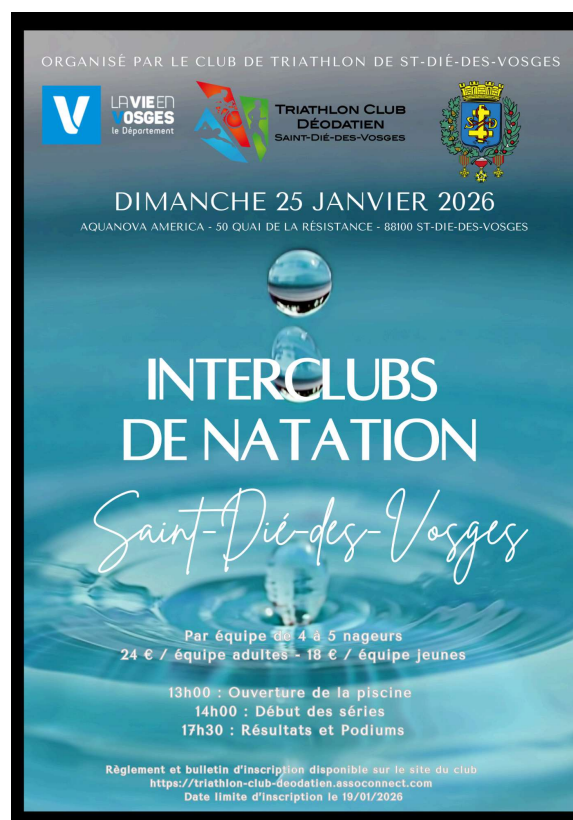
INSCRIPTIONS 25 JANVIER 2026
LA WANTZENAU (67)

ÉPREUVES

- Wantz' Cross Duathlon (S)
- Wantz' Bike & Run (S)
- Wantz' Teens (12-16 ans)
- Wantz' Kids (8-11 ans)

SPORKRONO
KEEP THE TIME

www.wantz-bikeandrun.com



ORGANISÉ PAR LE CLUB DE TRIATHLON DE ST-DIÉ-DES-VOSGES

DIMANCHE 25 JANVIER 2026
AQUANOVA AMERICA - 50 QUAI DE LA RÉSISTANCE - 88100 ST-DIÉ-DES-VOSGES

INTERCLUBS DE NATATION
Saint-Dié-des-Vosges

Par équipe de 4 à 5 nageurs
24 € / équipe adultes - 18 € / équipe jeunes

13h00 : Ouverture de la piscine
14h00 : Début des séries
17h30 : Résultats et Podiums

Règlement et bulletin d'inscription disponible sur le site du club
<https://triathlon-club-deodation.assoconnect.com>
Date limite d'inscription le 19/01/2026



TESTS EVALUATIONS
GRAND EST

DIM. 08 MARS 2026
au CPO de Vittel

LIGUE RÉGIONALE DE TRIATHLON
GRAND-EST

+ d'infos sur :
<https://bit.ly/Test-08mars26>

Tests organisés par la Ligue, sur candidatures, destinés aux jeunes qui souhaitent participer aux Championnats de France.

Consultez les livrets des labels fédéraux :

Mixité - Durable - Accessible



LABEL Mixité TRIATHLON

Pour construire le TRIATHLON ensemble

LABEL MIXITÉ

LIVRET D'ACCOMPAGNEMENT À LA MISE EN PLACE DU LABEL MIXITÉ

« La mixité, un levier de développement au service du projet fédéral »

Le label Mixité vise à promouvoir une pratique plus inclusive du triathlon. Il se décline en 3 étapes clés :

- 1. Désignation d'un responsable Mixité
- 2. Critères nationaux obligatoires
- 3. Critères régionaux supplémentaires retenus par la Ligue Grand Est de Triathlon

Le label vaut pour l'organisation dans son intégralité*





Pour construire le
TRIATHLON
ensemble



LABEL DURABLE

GUIDE TECHNIQUE ORGANISATEURS




Objectif : aider les clubs du Grand Est à intégrer simplement la démarche Développement Durable dans leurs organisations et à candidater au Label Triathlon Durable de la F.F.TRI.





Pour construire le
TRIATHLON
ensemble



LABEL ACCESSIBLE

ORGANISATION D'UNE EPREUVE DE TRIATHLON ACCESSIBLE AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP



La Ligue Grand Est de Triathlon s'engage, aux côtés de la FFTRI, pour que chaque personne, quelle que soit sa différence ou son handicap, puisse accéder à la pratique du triathlon dans les meilleures conditions.

L'objectif est de favoriser des épreuves inclusives et accessibles, où chacun trouve sa place, partage la même passion et progresse ensemble dans le respect et la convivialité.

>> Lien vers le calendrier des épreuves FFTRI <<

Suivez-nous



Contacter la Ligue > posez vos questions, envoyez vos suggestions de contenu !

Vous recevez ce mail car vous êtes licenciés, titulaires d'un Pass, ou avez rejoint la newsletter du site *|DOMAIN_NAME|* avec l'adresse *|EMAIL|*. [Se désinscrire](#) pour ne plus recevoir de mails de notre part.

sent by
infomaniak