



SOMMAIRE DE LA NEWS

- *Actus*
- *Manifestations de Décembre 2025*
- *Epreuves labellisées GRAND EST 2026*
- *Manifestations de Janvier 2026*
- *Formation des Dirigeants "projet associatif"*
- *Tests évaluations Grand Est / Jeunes*
- *Nouvelles plaquettes "labels fédéraux"*

ACTUS

- Labels Grand Est & Division 3 :

Suite à la publication du calendrier national, la Ligue Grand Est de Triathlon a finalisé son propre calendrier à labels régionaux. A noter, le Championnat Grand Est d'Aquathlon pour les jeunes qui est reporté au **27 juin 2026 à Dienville** afin d'éviter un conflit avec les finales D3. Le Championnat Grand Est de Triathlon Adultes et par équipe est maintenu le **17 mai à Pierre Percée**. Enfin, le processus et les sélections pour la **Division 3 de Duathlon et Triathlon** ont également été définis pour les clubs de la région.

- Soirée des Partenaires :

Belle réussite pour la 1ère Soirée "Club des Partenaires" de la Ligue Grand Est de Triathlon, qui s'est tenue à Tomblaine ce jeudi 04 décembre. Une soirée en la présence de nombreux représentants (FFTRI, CROSGE, DRAJES, Collectivités, sponsors...), rassemblés pour célébrer la bonne dynamique du Triathlon dans le Grand Est. Ce moment a permis de réaliser l'inauguration de la "Triathlon Immersive Room", dispositif connecté innovant, désormais prêt à être déployé.

Décembre 2025



En raison des fêtes de fin d'année, les services de la Ligue seront fermés du 20/12/2025 au 04/01/2026 inclus.

Pensez à régulariser vos dossiers en attente avant la fermeture.

Janvier 2026

LIGUE RÉGIONALE DE TRIATHLON GRAND-EST

LABELS GRAND EST CHAMPIONNATS & SÉLECTIFS

Saison 2026

Date	Événement	Distance	Emplacement	Organisateur	Type
22 MARS	DUATHLON : JEUNES, ADULTES & PAR ÉQUIPE	DISTANCE : XS - S	Dachstein (67)	Trimoval Molsheim	Sélectif Nord-Est D3 & Championnat de France - Jeunes
17 MAI	TRIATHLON : ADULTES ET PAR EQUIPE	DISTANCE : S	Pierre Percée (54)	REA	1/2 finale D3
24 MAI	TRIATHLON : DEMI FINALE JEUNES - NORD EST	DISTANCE : XS - S	Montceau les mines (71)	MONTCEAU TRIATHLON	Championnat de France - Jeunes
07 JUIN	TRIATHLON : LONGUE DISTANCE - ADULTES	DISTANCE : L	Obernai (67)	COTO	
27 JUIN	AQUATHLON : JEUNES	DISTANCE : XS - S	Dienville (10)	Troyes Triathlon	Championnat de France - Jeunes
11 JUILLET	PARATRIATHLON : ADULTES	DISTANCE : S	Ensisheim-Guebwiller (68)	Fast Guebwiller	
20 SEPTEMBRE	TRIATHLON : JEUNES COUPE RÉGIONALE DES DÉPARTEMENTS - RELAIS MIXTE JEUNES	DISTANCE : XXS - XS - S	Remiremont (88)	TROC	
04 OCTOBRE	RAID : JEUNES & ADULTES	DISTANCE : XS	Monthureux / Saône (88)	Raid Evasion Azimut	
X	CHALLENGE CROSS TRIATHLON - ADULTES	DISTANCE : M			Classement en fin de saison par le cumul des points obtenus sur les compétitions de distance M, réalisées dans le Grand Est.



FORMATION DES DIRIGEANTS

La prochaine journée se tiendra
à la Maison Régionale des Sports, 13 rue Jean Moulin à Tomblaine

Sam. 17 janvier 2026

PROJET ASSOCIATIF ET PROFESSIONNALISATION

En présence de Mélodie CROUZAT,
Responsable de la Professionnalisation à la
Fédération Française de Triathlon

www.triathlongrandest.fr

BIKE & RUN EPINAL
Stade de la Colombière

18 JANVIER 2026

5 COURSES

S XS
10/13 ANS
0/9 ANS
SUPER KIDS 4/6 ANS

Toutes les infos: [triathlon-epinal-club.assoconnect.com](#)

Crédit Mutuel COURY running-on-air VIE VOSGES

BIKE AND RUN
24 JANVIER 2026

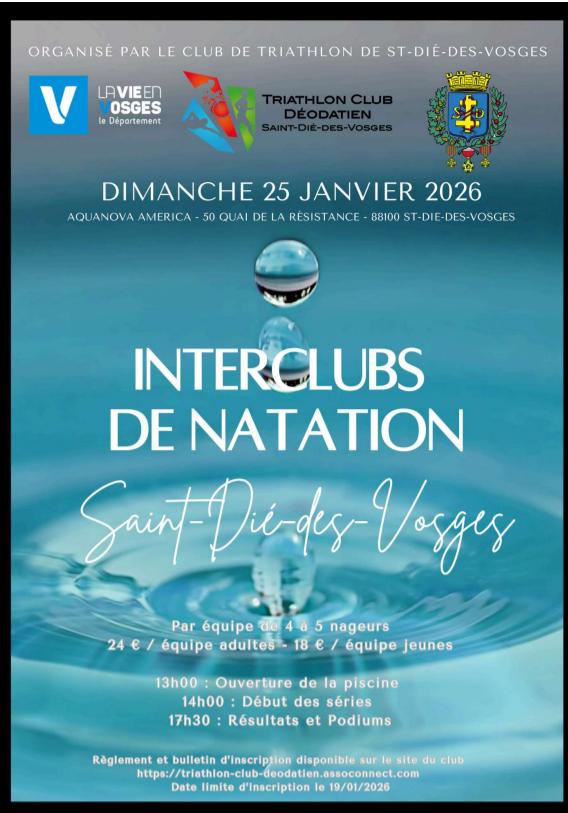
Metz Triathlon

Les courses

- 14h00 Bike & Run 6-9 ans (environ 2,5 km) 10€/équipe
- 14h45 Bike & Run 10-13 ans (environ 5km) 15€/équipe
- 15h45 Bike & Run 14 -17 ans (format XS environ 11km) 20€/équipe
- 17h15 Bike & Run Adultes (format S environ 14km)
Course nocturne - lampe vélo et frontale obligatoires 25€/équipe

• Départ au complexe Saint Symphorien
• Ouvert aux licenciés et non licenciés
• Nouveaux parcours et nouvelle organisation
• Chronométrage par: **EoTiming**

Moselle VILLE DE METZ GrandEst SCOTT surpas Grandidier



Consultez les livrets des labels fédéraux :

Mixité - Durable - Accessible

The Label Mixité brochure cover features the logo, the text "Pour construire le TRIATHLON ensemble", and a group of diverse cartoon characters representing triathletes. A large "LABEL MIXITÉ" banner is at the bottom.

LIVRET D'ACCOMPAGNEMENT À LA MISE EN PLACE DU **LABEL MIXITE**

« La mixité, un levier de développement au service du projet fédéral »

Le label Mixité vise à promouvoir une pratique plus inclusive du triathlon. Il se décline en 3 étapes clés :

- 1. Désignation d'un responsable Mixité
- 2. Critères nationaux obligatoires
- 3. Critères régionaux supplémentaires retenus par la Ligue Grand Est de Triathlon

Le label vaut pour l'organisation dans son intégralité*

TRIATHLON DURABLE

Pour construire le
TRIATHLON
ensemble

LABEL DURABLE

GUIDE TECHNIQUE ORGANISATEURS

LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON
GRAND-EST

Objectif : aider les clubs du Grand Est à intégrer simplement la démarche Développement Durable dans leurs organisations et à candidater au Label Triathlon Durable de la F.F.TRI.

para triathlon
Un sport accessible à tous !

Pour construire le
TRIATHLON
ensemble

LABEL ACCESSIBLE

ORGANISATION D'UNE EPREUVE DE
TRIATHLON ACCESSIBLE AUX
PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

La Ligue Grand Est de Triathlon s'engage, aux côtés de la FFTRI, pour que chaque personne, quelle que soit sa différence ou son handicap, puisse accéder à la pratique du triathlon dans les meilleures conditions.

L'objectif est de favoriser des épreuves inclusives et accessibles, où chacun trouve sa place, partage la même passion et progresse ensemble dans le respect et la convivialité.

>> [Lien vers le calendrier des épreuves FFTRI <<](#)

Suivez-nous



Contactez la Ligue > posez vos questions, envoyez vos suggestions de contenu !

You receive this email because you are licensed, holders of a Pass, or have joined the newsletter on the site *|DOMAIN_NAME|* with the address *|EMAIL|*. [Unsubscribe](#) to stop receiving emails from us.

sent by
infomaniak