

VISIO PRESENTATION

MODALITES DE SELECTION

*Fabrice Trombini*  
PHOTOGRAPHY



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**

GRAND-EST

MODALITES SELECTION

# CHAMPIONNAT DE FRANCE INDIVIDUEL DE DUATHLON

MÂCON • 5 & 6 AVRIL 2025

FFTRI

FFTRI

THLON

www.tri.com



FFTRI

FFTRI

FFTRIATHLON

fftriathlon



CHAMPIONNATS DE FRANCE ADULTES

2



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**

GRAND-EST

Les championnats de France adultes sont libres d'accès :

- Championnat de France Triathlon et Duathlon – Distance S
- Championnat de France « toutes catégories » aquathlon, raids



Licence compétition obligatoire

Le Grand Est accueille en 2026  
**3** épreuves de Championnats de France  
**OUVERTES AUX LICENCIÉS**

| DUATHLON<br><i>Individuel</i>                                                                            | RELAIS MIXTE<br><i>de Triathlon</i>                                                 | TRIATHLON<br><i>Individuel</i>                                                      |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
| 04 & 05<br>AVRIL                                                                                         | 31 mai                                                                              | 06 & 07<br>JUIN                                                                     |
| <b>TROYES</b><br>(10-Aube)                                                                               | <b>METZ</b><br>(57-Moselle)                                                         | <b>SAULXURES SUR MOSELOTTE</b><br>(88-Vosges)                                       |
|                       |  |  |
|                       |  |  |
|  <b>LANCEZ-VOUS !</b> |                                                                                     |                                                                                     |
| <p><i>Vie Sportive</i><br/>@triathlongrandest</p>                                                        |                                                                                     |                                                                                     |

A noter la création d'un challenge par la FFTRI pour décerner des titres en Triathlon L Duathlon L et Cross Triathlon.

MODALITES SELECTION



CHAMPIONNATS DE FRANCE JEUNES



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**

GRAND-EST

**Pour les jeunes il est nécessaire de s'y qualifier :**

- Championnat de France Triathlon, Duathlon et Aquathlon (individuels)
- ➔ La qualification des championnats de France Jeunes de Triathlon se faisant sur une course interrégionale (Zone Nord Est) c'est la FFTRI qui qualifie
- ➔ Pour les autres, c'est l'échelon régional donc la Ligue



La FFTRI alloue des quotas aux Ligues régionales chaque année au mois de février qui dépendent :

- du **nombre de licenciés** par catégorie au 31 janvier de l'année N
- de la performance des jeunes au Championnat en question l'année N- 1 = ajout du **nombre de Top 30** (par des jeunes non qualifiés d'office)

|                                  | Minimes      |              | Cadets       |              | Juniors      |              |
|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|                                  | F            | H            | F            | H            | F            | H            |
| LIGUE AUVERGNE-RHÔNE-ALPES       | 9 + 6        | 7 + 2        | 10 + 3       | 8            | 11 + 1       | 7 + 3        |
| LIGUE BOURGOGNE-FRANCHE-COMTE    | 4 + 2        | 3 + 1        | 4 + 2        | 3 + 1        | 4            | 3            |
| LIGUE CORSE                      | 1            | 1            | 1 + 1        | 1            | 1            | 1            |
| <b>LIGUE GRAND-EST</b>           | <b>7 + 3</b> | <b>6 + 4</b> | <b>5 + 4</b> | <b>5 + 5</b> | <b>6 + 5</b> | <b>5 + 1</b> |
| LIGUE GUADELOUPE                 | 1            | 1            |              | 1            |              | 1            |
| LIGUE HAUTS DE FRANCE            | 7 + 1        | 6 + 2        | 7 + 3        | 6            | 6 + 3        | 6 + 1        |
| LIGUE ILE DE FRANCE              | 8 + 3        | 10 + 6       | 8 + 4        | 9 + 3        | 7 + 3        | 8 + 6        |
| LIGUE MARTINIQUE                 | 1            | 1            | 1            | 1            |              | 1            |
| LIGUE NOUVELLE AQUITAINE         | 5 + 3        | 5 + 1        | 6            | 5 + 2        | 7 + 1        | 6 + 2        |
| LIGUE NOUVELLE CALÉDONIE         | 1            | 1            | 1            | 1            |              | 1            |
| LIGUE OCCITANIE                  | 4 + 1        | 4 + 1        | 5 + 1        | 6 + 1        | 4 + 2        | 5            |
| LIGUE PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR | 4 + 1        | 5 + 1        | 4 + 1        | 4 + 1        | 4            | 4 + 2        |
| LIGUE REUNION                    | 1            | 1 + 2        | 1            | 1            | 1            | 1            |

|                           |        |        |        |        |        |        |
|---------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| <b>ZONE CENTRE-OUEST</b>  |        |        |        |        |        |        |
| LIGUE BRETAGNE            |        |        |        |        |        |        |
| LIGUE CENTRE VAL DE LOIRE | 12 + 4 | 14 + 5 | 12 + 2 | 14 + 3 | 14 + 3 | 16 + 1 |
| LIGUE NORMANDIE           |        |        |        |        |        |        |
| LIGUE PAYS DE LA LOIRE    |        |        |        |        |        |        |

|                                       |            |            |            |            |            |            |
|---------------------------------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| <b>TOTAUX QUOTAS</b>                  | 89         | 90         | 86         | 81         | 83         | 81         |
| Qualifié.e.s d'office                 | 1          | 0          | 4          | 9          | 7          | 9          |
| Qualifications exceptionnelles        | 10         | 10         | 10         | 10         | 10         | 10         |
| <b>Nombre maximum de participants</b> | <b>100</b> | <b>100</b> | <b>100</b> | <b>100</b> | <b>100</b> | <b>100</b> |

\*Sous réserve de l'attribution des places par la Direction Technique Nationale

- N'entrent pas dans ces quotas les jeunes sur **listes Haut Niveau Espoir ou Relève** :

Qualifiés de Droit 2026 (Liste **Espoirs** et **Relève**) :

Cadet : **Noé WEBER** (ASPTT Mulhouse Triathlon et Centre Régional d'Entraînement de Reims)

Cadette : **Chiara LOMBARDI** (ASPTT Mulhouse Triathlon)

Juniore : **Liv JANSON ALIBELLI** (Stade de Reims Triathlon) et **Anouk RIGAUD** (Metz Triathlon et Centre Régional d'Entraînement de Reims)

Junior : **Jules CHABANEL** **Valentin YVORRA** **Quentin BAUER** (ASPTT Mulhouse et Pôle espoir Boulouris)  
**Gaspard CHABANEL** (ASPTT Mulhouse Triathlon)



## UNIQUEMENT POUR DUATHLON ET AQUATHLON

La Ligue découpe ses quotas en :

- Premiers Quotas
- Quotas Additionnels

Exemple duathlon 2026 :

$$MF = 6+2 \quad MG = 8+3 \quad CF = 6+2 \quad CG = 7+2 \quad JF = 5+2 \quad JG = 5+2$$

- Premiers Quotas : distribués dans l'ordre d'arrivée du sélectif (en enlevant les Qualifiés Office, hors Ligue et étrangers)
- Quotas Additionnels : distribués à discrétion des sélectionneurs entre les demandes réceptionnées par des jeunes qui ont eu des incidents ou empêchements lors du sélectif et ceux qui ont fini derrière les premiers quotas.

Exemple duathlon 2025 :

| A            | B      | C                    | D     | E    | F    | G                                  | H                     | I       | J | K                    |
|--------------|--------|----------------------|-------|------|------|------------------------------------|-----------------------|---------|---|----------------------|
| scratch caté | qualif | Nom Prénom           | Année | Sexe | Cat. | Club                               | Licence               | Tps     |   | Premiers Quotas      |
| 1            |        | LOMBARDI chiara      | 2009  | F    | CAF  | ASPTT MULHOUSE TRI                 | B22843C0160206FCAFRA  | 1:00:20 |   | Quotas Additionnels  |
| 2            | 1      | DEMUYT nerea         | 2008  | F    | CAF  | TRIATHLON NANCY LORRAINE           | C79586C0160178FCAFRA  | 1:02:39 |   | Qualifié(e) d'Office |
| 3            |        | MAHY manon           | 2009  | F    | CAF  | STADE DE REIMS TRIATHLON           | C63485C0160166FCAABEL | 1:02:54 |   |                      |
| 4            | 2      | OESTERLÉ ines        | 2008  | F    | CAF  | ASPTT MULHOUSE TRI                 | A77893C0160206FCAFRA  | 1:03:09 |   |                      |
| 5            | 3      | DALIGAULT lucie      | 2008  | F    | CAF  | STADE DE REIMS TRIATHLON           | B97531C0160166FCAFRA  | 1:04:51 |   |                      |
| 6            |        | ROBERT clara         | 2009  | F    | CAF  | ASPTT MULHOUSE TRI                 | C51556C0160206FCAABEL | 1:04:55 |   |                      |
| 7            | 4      | GIANNANTONIO elsa    | 2009  | F    | CAF  | ASPTT MULHOUSE TRI                 | A92412C0160206FCAFRA  | 1:05:04 |   |                      |
| 8            | 5      | DESCLOZEAUX amandine | 2009  | F    | CAF  | TRIMOVAL MOLSHEIM                  | A85364C0160215FCAFRA  | 1:05:44 |   |                      |
| 9            | 6      | DIDIERJEAN alexia    | 2009  | F    | CAF  | TRIMOVAL MOLSHEIM                  | A91661C0160215FCAFRA  | 1:06:16 |   |                      |
| 10           | 7      | SAVRY victoria       | 2008  | F    | CAF  | STADE DE REIMS TRIATHLON           | B09875C0160166FCAFRA  | 1:07:03 |   |                      |
| 11           | 8      | MANUEL MARTIN emma   | 2009  | F    | CAF  | STADE DE REIMS TRIATHLON           | B10373C0160166FCAFRA  | 1:07:35 |   |                      |
| 12           | 9      | SCHALL sophie        | 2008  | F    | CAF  | TRI VOSGES DU NORD                 | B71384C0160220FCAFRA  | 1:09:47 |   |                      |
| 13           | 10     | FORGEOT camille      | 2008  | F    | CAF  | E.C.A. CHAUMONT TRIATHLON DUATHLON | C22972C0160170FCAFRA  | 1:10:30 |   |                      |
| ..           | ..     | .....                | ----  | -    | ---  | -----                              | -----                 | ----    |   |                      |

## TRIATHLON SELECTION FFTRI SUR LA DEMIE FINALE JEUNES

*Exemple Triathlon 2026 :*

MF = 14 MG = 12 CF = 14 CG = 15 JF = 17 JG = 8

- Les Quotas sont distribués dans l'ordre d'arrivée de la ½ finale Jeunes Nord Est regroupant la Ligue Grand Est et Bourgogne Franche Comté (en enlevant les Qualifiés Office, hors Ligue et étrangers)
- **Il n'y a pas de Quotas Additionnels**

RÉGION  
BOURGOGNE  
FRANCHE  
COMTÉ

**Grand Est**  
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE



FÉDÉRATION  
FRANÇAISE DE  
**TRIATHLON**

- **Quotas Additionnels Ligue (duathlon aquathlon)**  
= remplir le [formulaire](#) au plus tard au soir du sélectif :

*Joindre le dossier médical justifiant de l'état de santé passé et actuel du jeune si absence pour raisons médicales*

- **Qualification Exceptionnelle FFTRI (duathlon triathlon aquathlon)** = suivre démarche téléchargeable sur le [site de la Ligue](#)

5. Tableaux des temps demandés (inférieur ou égal à) :

|      | Aquathlon (toutes catégories Jeune) et Triathlon (MI, CA, JU) |           |       |           |           |       | Duathlon                          |
|------|---------------------------------------------------------------|-----------|-------|-----------|-----------|-------|-----------------------------------|
| Cat. | 400 (25m)                                                     | 400 (50m) | 3000m | 800 (25m) | 800 (50m) | 5000m | 3000m (MI) ou<br>5000m (CA et JU) |
| BEF  | 6'00                                                          | 6'20      | 12'30 |           |           |       |                                   |
| BEM  | 5'50                                                          | 6'10      | 12'30 |           |           |       |                                   |
| MIF  | 5'30                                                          | 5'50      | 11'40 |           |           |       | 11'40                             |
| MIM  | 5'15                                                          | 5'35      | 10'20 |           |           |       | 10'20                             |
| CAF  |                                                               |           |       | 10'40     | 11'00     | 19'00 | 19'00                             |
| CAM  |                                                               |           |       | 9'40      | 10'00     | 16'20 | 16'20                             |
| JUF  |                                                               |           |       | 10'40     | 11'00     | 19'00 | 19'00                             |
| JUM  |                                                               |           |       | 9'30      | 9'50      | 16'00 | 16'00                             |

[Tests Grand Est](#) ou chronos filmés et envoyés à la FFTRI ou perf FFN et FFA (route)

## Calendrier Labels Grand Est 2026

| Date       | Discipline      | Format                           | Label                                                      | Catégorie                                                | Lieu (Club)                                               | Sélectifs                                                        |   | Site Internet                                                                                                                 |
|------------|-----------------|----------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|---|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 22/03/2026 | Duathlon        | Aspiration Abri S                | Championnat Grand Est Duathlon Adultes et par Equipe       | Adultes et Clubs                                         | Dachstein (Trimoval Molsheim)                             | Sélectifs Nord Est D3                                            | 4 | <a href="https://trimoval.com">https://trimoval.com</a>                                                                       |
| 22/03/2026 | Duathlon        | Aspiration Abri : XS et S        | Championnat Grand Est Duathlon Jeunes                      | Jeunes (benjamin(e)s minimes XS et cadet(te)s juniors S. | Dachstein (Trimoval Molsheim)                             | Championnats de France Jeunes (minime à junior)                  | 1 | <a href="https://trimoval.com">https://trimoval.com</a>                                                                       |
| 17/05/2026 | Triathlon       | Aspiration Abri S                | Championnat Grand Est Triathlon Adultes et par Equipe      | Adultes et Clubs                                         | Pierre Percée (Raid Evasion Azimut)                       | 1/2 finale D3                                                    | 5 | <a href="https://raid-evasion-azimut.fr/">https://raid-evasion-azimut.fr/</a>                                                 |
| 24/05/2026 | Triathlon       | Aspiration abri XS - S           | 1/2 finale de Triathlon Jeunes                             | Jeunes (benjamin(e)s minimes XS et cadet(te)s juniors S. | Montceau les Mines                                        | Championnats de France Jeunes (minime à junior) et 1/2 finale D3 | 2 |                                                                                                                               |
| 07/06/2026 | Triathlon       | L                                | Championnat Grand Est de Triathlon Longue Distance         | Adultes                                                  | Obernai (COTO)                                            | Aucun                                                            |   | <a href="https://triathlon-obernai.fr">https://triathlon-obernai.fr</a>                                                       |
| 27/06/2026 | Aquathlon       | XS et S                          | Championnat Grand Est d'Aquathlon                          | Jeunes                                                   | Dienville (Troyes Triathlon)                              | Championnats de France Jeunes (benjamin à junior)                |   | <a href="https://www.tgtri10.com/page/2517225-presentation-tri03">https://www.tgtri10.com/page/2517225-presentation-tri03</a> |
| 11/07/2026 | Triathlon       | S                                | Championnat Grand Est de Paratriathlon                     | Adultes                                                  | Ensisheim - Guebwiller                                    | Aucun                                                            |   | <a href="http://www.elsassman.com">http://www.elsassman.com</a>                                                               |
| 20/09/2026 | Triathlon       | Aspiration Abri XXS par équipier | Coupe des Départements Grand Est de Triathlon Relais Mixte | Départements Jeunes                                      | Remiremont (TROC)                                         | Aucun                                                            |   | <a href="http://triathlon-remiremont.fr">triathlon-remiremont.fr</a>                                                          |
| 20/09/2026 | Triathlon       | Aspiration Abri XS et S          | Championnat Grand Est de Triathlon Jeunes                  | Jeunes                                                   | Remiremont (TROC)                                         | Aucun                                                            |   | <a href="http://triathlon-remiremont.fr">triathlon-remiremont.fr</a>                                                          |
| 04/10/2026 | Raid            | XS                               | Championnat Grand Est de Raid                              | Jeunes et Adultes                                        | Monthureux / Saône (Raid Evasion Azimut)                  | Aucun                                                            |   | <a href="http://raid-evasion-azimut.fr">raid-evasion-azimut.fr</a>                                                            |
|            | Cross Triathlon | M                                | Championnat Grand Est de Cross Triathlon                   | Adultes                                                  | Challenge sur l'ensemble des Cross Triathlon de la région | Aucun                                                            |   | <a href="#">règlement à venir</a>                                                                                             |

[Calendrier Label Grand Est](#) en ligne

# MODALITES SELECTION



## D3 Triathlon et Duathlon



LIGUE RÉGIONALE DE  
**TRIATHLON**

GRAND-EST

- **Compétition** = Duathlon S avec drafting

- ➔ Qualif = course régionale ouverte à toutes et tous  
Inscription individuelle auprès de l'organisateur

- ➔ Sélectif Nord Est D3 = réglementation des épreuves nationales  
Inscription équipe (3 à 5 + 1 à 3 athlètes U23) via Espace Tri



- **Quotas Ligue** = 8 minimum (6+2)

- S'enregistrer sur le [Formulaire D3 Duathlon](#) avant le 28 février

- Participer aux championnats Grand Est de Duathlon (Dachstein 22 mars 2026)

- ➔ Classement club se fait par l'addition des 3 meilleurs chronos des courses S Adultes et S jeunes mélangés

- 6 premiers clubs qui en ont fait la demande sont directement qualifiés
- 2 suivants sous réserve



- **Compétition** = Triathlon S avec drafting idem duathlon
- **Quotas Ligue** = 8 minimum (6+2)
- S'enregistrer sur le [formulaire D3 Triathlon](#) avant le 17 avril 2026

Les équipes peuvent se qualifier sur les épreuves suivantes :

- **½ finale Jeunes Triathlon à Montceau les Mines** le 24 mai 2026 : au cumul des 3 meilleurs chronos des courses cadet.te.s – junior.e.s réunies
  - 2 premières équipes Femmes
  - 2 premières équipes Hommes
- **Championnats Grand Est Triathlon par équipe (Pierre Percée)** le DIMANCHE 17 mai 2026 : au cumul des 3 meilleures places de la course S (catégories cadet.te à vétéran.ne)
  - 4 premières équipes Femmes
  - 4 premières équipes Hommes

**Les deux derniers quotas** (ou plus si certains ne sont pas honorés) seront attribués à discrétion du CTL, avec un regard particulier sur ces deux épreuves.



Tous les documents, liens etc ... : [Page Sélectifs site de la Ligue](#)

[Tuto D3 2026](#)

[Modalités de sélections 2026](#)